

**GUERAU DE LIOST**

 menú temporada de calor **MAIG 2023**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Lluç al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis ECO a la carbonara	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonito)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (porc/soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

