

**GUERAU DE LIOST**

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties (100g) ECO estofades	Mongeta tendra amb patata (75g)	Sopa de pasta (25g) ECO amb brou de pollastre	Arròs (100g) ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides (100g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural + pà 20g	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs (100g) ECO	Crema de pèsols (60g pèsol+ 25g patata)	Espaguetis (100g) amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata (125g)	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties (100g) ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO + pà 20g	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta (100g) ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties (100g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata (75g) i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO + pà 20g	Fruita de temporada + pà 20g		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pà)	Arròs (90g) 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrons (100g) ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata (100g)	Macarrons integrals (125g) ECO al pesto
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (25g)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties (100g) ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (125g) (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals (125g) ECO a la bolonyesa (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda		
Fruita de temporada ECO + pà 20g	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

**GUERAU DE LIOST**

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties (202g) ECO estofades	Mongeta tendra amb patata (100g)	Sopa de pasta (112g) ECO amb brou de pollastre	Arròs (247g) ECO amb poca salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides (90g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada (100g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa 40g	Fruita de temporada (100g)	Fruita de temporada (100g)
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs (247g) ECO	Crema de pèsols (90g pèsol+ 150g patata)	Espaguetis (200g) amb poca salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata (200g)	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contracuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties (157g) ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada (100g)	Fruita de temporada (100g) + pa integral 20g	Plàtan (50g) amb xocolata (17g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 40g	Fruita de temporada (100g)
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta (200g) ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties (202g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil (100g) patata (150g) i pastanaga (100g))		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam		
Fruita de temporada (100g)	Fruita de temporada ECO (100g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (100g) + pa integral 40g		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (patata 100g)	Arròs (202g) 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrons (247g) ECO estofats amb verdures (sense patata)	Mongeta tendra (125g) amb patata (150g)	Macarrons integrals (247g) ECO al pesto
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (135g)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada (100g)	Fruita de temporada (100g)+ pa integral 20g	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant)	Fruita de temporada (100g)	Macedònia natural (100g)
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties (200g) ECO estofades	Crema de porros (patata 100g)	Amanida de patata (250g) (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals (157g) ECO a la bolonyesa (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda		
Fruita de temporada 100g + pa integral 20g	Fruita de temporada (100g)	Fruita de temporada (100g)		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou vegetal	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal a la planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Truita francesa amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Peix planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, tomàquet)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Peix a la planxa amb amanida	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Peix a la planxa amb xampinyons saltejats	Truita francesa amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Verdura tricolor (Mongeta tendra, patata i pastanaga)	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre amb salsa i assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

**GUERAU DE LIOST**

menú temporada de calor **MAIG 2023**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides*	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons sense gluten al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Pasta sense gluten a la bolonyesa (carn de porc)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros sense lactosa	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (amb carn de porc)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb escarola i taronja
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis ECO a la carbonara	Trinxat de col i patata	Crema de xampinyons
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Sopa de pasta ECO amb brou vegetal	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de carbassa	Patates a la marinera		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (amb carn de porc)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides*	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons sense gluten al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros sense lactosa	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Pasta sense gluten a la bolonyesa (carn de porc)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		



## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis ECO a la carbonara	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (amb carn de porc)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides*	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i bonitol)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Peix a la planxa amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Verdures al vapor	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros sense lactosa	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, bonitol)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (amb carn de porc) (sense formatge)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2023**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de pèsols	Espaguetis ECO a la carbonara	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Verdures al vapor	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties ECO estofades	Crema de porros	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO a la bolonyesa (amb carn de porc) (amb formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

**GUERAU DE LIOST**

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pasta amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Peix al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i poma
	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Paella de verdures sense pèsols amb arròs ECO	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Trinxat de col i patata	Amanida de mongeta tendra (tomàquet, olives i ou dur)
Bistec de vedella a la planxa amb amanida	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i ceba	Peix a la planxa amb patates al vapor
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Crema de verdures	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)		
Gall d'indi a la cassola	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Crema de coliflor i porro	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdures al vapor	Mongeta tendra amb patata	Macarrons sense gluten al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Verdura tricolor (Mongeta tendra, patata i pastanaga)	Crema de porros sense lactosa	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)		
Pollastre "El Rei del Galliner" a l'allet amb amanida d'enciam i pastanaga	Espirals ECO amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb llit de verdures		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO		

## GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Llenties amanides	Arròs (amb salsa de tomàquet)	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO (amb salsa de tomàquet)
	Pollastre arrebossat	Hamburguesa a la planxa	Calamars a la romana amb patates fregides	Pollastre arrebossat
	Plàtan/ poma	logurt natural	Plàtan/ poma	Plàtan/ poma
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Arròs ECO (amb tomàquet)	Sopa de pasta	Espaguetis ECO (amb tomàquet)	Arròs ECO (amb tomàquet)	Llenties amanides
Hamburguesa a la planxa	Calamars a la romana amb patates fregides	Hamburguesa a la planxa	Pollastre arrebossat	Calamars a la romana
Plàtan/ poma	Plàtan/ poma	Plàtan/ poma	logurt natural	Plàtan/ poma
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Pasta (amb salsa de tomàquet)	Llenties amanides	Sopa de pasta		
Pollastre arrebossat	Hamburguesa planxa	Pollastre arrebossat amb patates fregides		
Plàtan/ poma	Plàtan/ poma	Plàtan/ poma		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Sopa de pasta	Arròs (amb tomàquet)	Llenties amanides	Arròs (amb tomàquet)	Macarrons (integrals ECO al pesto)
Calamars a la romana amb patates fregides	Hamburguesa a la planxa	Pollastre arrebossat	Pollastre arrebossat	Calamars a la romana
Plàtan/ poma	Plàtan/ poma	logurt natural	Plàtan/ poma	Plàtan/ poma
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Llenties amanides	Pasta (amb salsa de tomàquet)	Llenties amanides		
Pollastre arrebossat	Hamburguesa a la planxa	Calamars a la romana		
Plàtan/ poma	Plàtan/ poma	Plàtan/ poma		