

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2023

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
		Verdura tricolor (Pèsols, patata i carbassa)	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó (amb rostes de pa)
		Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Cigrons ECO saltejats amb espinacs i gambes
		Fruita de temporada ECO	Rodanxes de taronja	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pa)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Palometa al forn amb patates fregides	Cuixetes de pollastre rostides amb escarola i taronja
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
13	14	15	16	CARNESTOLTES- 17
Paella de verdures amb arròs ECO	Crema de xampinyons (amb rostes de pa)	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Trinxat de col i patata	Espaguetis ECO a la carbonara
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet	Llassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contracuixa de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet ECO, avocat i pastanaga	Croquetes de bacallà amb amanida de pastanaga i cogombre
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Plàtan amb xocolata
20	21	22	23	24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó amb rostes de pa
	Truita de formatge amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada i amanida capresse
	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
27	28			
Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

