

# COLÒNIES BLOC MITJANS

**ALBERG TORRE AMETLLER, CABRERA DE MAR**



CURS 2021-22

# ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

---

- **DATA DE LES COLÒNIES:** EL 23-24 DE MAIG. S'hauria de confirmar ja l'assistència.
- **HORA SORTIDA:** 9h DEL MATÍ DEL DIA 23 DE MAIG.
- **HORA ARRIBADA:** 16:30 DEL DIA 24 DE MAIG.
- NO ES DONARÀ **MEDICACIÓ** SENSE LA RECEPTA DEL METGE AMB LA PAUTA HORÀRIA I L'AUTORITZACIÓ DE LA FAMÍLIA.
- NO ES FARÀ EXCEPCIONS DE MENJARS A NO SER QUE SIGUI PER **AL·LÈRGIA** O PER INTOLERÀNCIA.
- **PODEN PORTAR EL SEU NINO**
- **TOT HA D'ANAR MARCAT AMB EL NOM I SEPARAT PER BOSSES.**
- **ENURESI NOCTURNA (PIPÍ A LA NIT):** COMENTAR-HO A LA TUTORA.
- **PENJAR A LA MOTXILLA L'ETIQUETA AMB NOM I CURS QUE ES DONARÀ DES DE L'ESCOLA.**

# COSES QUE CAL PORTAR:

---



- DUES MUDES SEPARADES EN BOSSES.
- ROBA INTERIOR DE RECANVI
- UN PIJAMA.
- UNA LLANTERNA (AMB PILES NOVES).
- UN SAC DE DORMIR.
- COIXINERA
- UN NECESSER (RASPALL I PASTA DE DENTS, TOVALLOLA PETITA, PINTA I CREMA SOLAR).
- 4 MASCARETES.
- UNA BOSSA PER A LA ROBA BRUTA.
- UNA GORRA.
- SABATES DE RECANVI.
- ANORAC O ABRIC.
- CANTIMPLORA.
- ESMORZAR DEL PRIMER DIA EN UNA BOSSETA A PART.

# ACTIVITATS QUE FAREM:

## HORARI ESTADA "ACTIVA LES EMOCIONS "

### Escola Guerau de Liost (CI+CM)

	DILLUNS 23 DE MAIG	Responsabilitat	Responsabilitat	DIMARTS 24 DE MAIG	Responsabilitat
09:00-10:00			Professors/es	Esmorzar	Professors/es
10:00-13:00	Trobada amb els monitors. <b>Presentació i jocs de coneixença.</b> Introducció a l'eix d'animació. El joc de l'empatia	Monitors/es	Monitors/es	<b>Jocs cooperatius</b> Veurem que fer les coses conjuntament és molt més divertit i eficient que fer-les sols. Només cooperant aconseguirem el material per fer el nostre amulet de la felicitat! <b>Festa de la Felicitat</b> Acabarem aquests dies amb la festa de la felicitat: danses, colors, alegria, música,...	Monitors/es
13:00-13:30	<i>Temps lliure</i>	Professors/es	Professors/es	<i>Temps lliure</i>	Professors/es
13:30-14:30	<i>Dinar</i>	Professors/es	Professors/es	<i>Dinar a l'alberg + temps lliure</i>	Professors/es
14:30-15:00	<i>Vigilància activa</i>	Monitors/es	Monitors/es		
15:00-16:30	<b>Malabars i equilibris</b> En aquest camí toparem amb la frustració però acabarem guanyant el camí cap a l'auto-superació.	Monitors/es	Monitors/es	Tornada a l'escola	
16:30-17:00	<i>Berenar</i>	Professors/es	Professors/es		
17:00-18:30	<b>Treball d'emocions</b> Aprendrem a posar nom a les coses que sentim en segons quines situacions, a relacionar-les amb d'altres que hem tingut altres vegades també.	Monitors/es	Monitors/es		
18:30-20:00	<i>Temps lliure</i>	Professors/es	Professors/es		
20:00-21:00	<i>Sopar</i>	Professors/es	Professors/es		
21:00 - 21:30	<i>Vigilància activa</i>	Monitors/es	Monitors/es		
21:30-23:00	<b>Joc de nit</b>	Monitors/es	Monitors/es		

# GRÀCIES PER TOT!

---

## PRECS I PREGUNTES

