

## GUERAU DE LIOST

menú tardor/hivern **NOVEMBRE 2020**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Arròs ECO a la cassola	Mongetes ECO estofades	Verdura tricolor (Pèsols, patata i carbassa)	Crema de carbassó (amb rostes de pà)	Macarrons integrals ECO saltejats amb verdures
Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i remolatxa	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Filet de llimanda al forn amb llit de tomàquet, patates i ceba
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Rodanxes de poma amb canyella	Fruita de temporada ECO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Fideuà amb fideus ECO	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Sopa minestrone (ceba, pastanaga i api)	Arròs ECO amb salsa de tomàquet
Salmó al forn amb salsa i verduretes juliana	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Lluç arrebossat amb patates al caliu	Cuixetes de pollastre rostides amb escarola i taronja
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt de fruites	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Paella de verdures amb arròs ECO	Trinxat de col i patata	Llacets ECO amb salsa de tomàquet (amb formatge ratllat a part)	Cigrons ECO estofats	Crema de carbassa i moniato (amb rostes de pà)
Mandonguilles de vedella qualitat Q amb salsa de tomàquet i patates fregides	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i ceba	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Bacallà al forn amb llit de ceba i porro amb quinoa amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Llenties ECO estofades	Arròs ECO amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó amb rostes de pà	Mongeta tendra amb patata
Gall d'indi a la cassola	Truita de tonyina amb amanida de tomàquet i blat de moro	Pernilets de pollastre al forn amb espinacs amb panses i ceba	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra de porc a la planxa amb assortit d'enciams i fruita de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Natilla
<b>30</b>				
Crema de verdures amb patata (amb rostes de pà)				
Bunyols de bacallà amb samfaina				
Fruita de temporada ECO				