

DOSSIER DE COLÒNIES

DE 4T I 5È

TORREFERRANA



11, 12 I 13 DE MAIG DE 2026

DADES D'INTERÈS



Dies: 11, 12, 13 de maig de 2026

Lloc: Camí de Sobrestany s/n - 17141 SOBRESTANY (Girona)

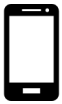
Alberg: Torreferrana (Rosa dels Vents)

CAL PRESENTAR AL TUTOR/A **ABANS DEL 5 DE MAIG...**

La fitxa de dades impresa

El preu final de les colònies puja a 195€ i inclou:

- Desplaçament en autocar
- Règim de pensió completa (**excepte esmorzar del primer dia**)
- Activitats
- Monitoratge
- Materials necessaris per al desenvolupament de les activitats



En cas de qualsevol eventualitat contacteu amb l'escola (tel. 938461272) i ja ens localitzaran amb facilitat.



PROGRAMA PREVIST

Sortirem en autocar el dilluns **11 de maig a les 9 h** del matí i tornarem el dimecres dia **13 de maig al voltant de les 16.30 h**.

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Matí	9:00 a 10:00	Arribada	Esmorzar	
	10:00 a 11:30		Activitat	Activitat
	11:30 a 13:00		Activitat	Activitat
	13:00 a 13:30		Temps lliure a càrrec dels monitors/es	
Tarda	13:30 a 14:30	Dinar		
	14:30 a 15:00	Temps lliure a càrrec dels monitors/es		
	15:00 a 16:30	Activitat	Activitat	Fins aviat!
	16:30 a 18:00	Activitat	Activitat	
	18:00 a 18:30	Berengar		
	18:30 a 20:30	Temps lliure a càrrec dels/les mestres		
Nit	20:30 a 21:30	Sopar		
	21:30 a 23:00	Joc de nit		

<u>Activitats de 4t</u>	<u>Activitats de 5è</u>
Tirolina (1h i 30')	Tirolina (1h i 30')
Tir amb arc (1h i 30')	Tir amb arc (1h i 30')
BTT per Sobrestany (3h)	BTT per Sobrestany (3h)
Coet (1h i 30')	Aventura vertical (3h)
Escalada (1h i 30')	
Caiaç (1h i 30')	Caiaç (1h i 30')
Vela (1h i 30')	Vela (1h i 30')
Jocs de nit (1h i 30')	Jocs de nit (1h i 30')

QUÈ HAN DE PORTAR?



MOTXILLA DE MÀ:



Dins la motxilla de mà (**que ha d'anar fora de la motxilla gran**) han de portar:

- cantimplora amb aigua
- esmorzar
- gorra
- crema solar

què **NO** PODEN PORTAR?

- X** Dispositius electrònics
- X** Mòbil
- X** Càmera
- X** Relotge amb connectivitat
- X** Laminadures

FITXA DE DADES

★ Nom del vostre fill/a: _____

★ Sap nedar?: _____

★ Sap anar amb bicicleta?: _____

★ Es mareja fàcilment?

- Sí? Que porti bosseta de plàstic!
- No

★ Pren algun tipus de medicament de manera sistemàtica?

- Sí? Cal lliurar la recepta mèdica i l'[autorització](#) al tutor/a!
- No

★ En cas de febre, només administrarem PARACETAMOL:

- Quina dosi hauríem d'administrar-li? _____

★ Pateix algun tipus d'al·lèrgia? _____ A què? _____

★ Data de l'última vacuna antitetànica: _____

★ Codi d'identificació de la targeta sanitària (TSI): _____

★ Alguna altra informació sobre el vostre fill/a?

Anoteu els telèfons de contacte per si és necessari localitzar-vos en algun moment durant l'estada:

Persona de contacte 1: _____ Telèfon: _____

Persona de contacte 2: _____ Telèfon: _____

Persona de contacte 3: _____ Telèfon: _____

Persona de contacte 4: _____ Telèfon: _____