

Cardedeu, 24 de febrer de 2026

Benvolgudes famílies,

Ens plau convidar-vos al **Taller de sopars fàcils i saludables** que oferirem al menjador de l'escola el pròxim **dimecres 4 de març, a les 16:45h.**

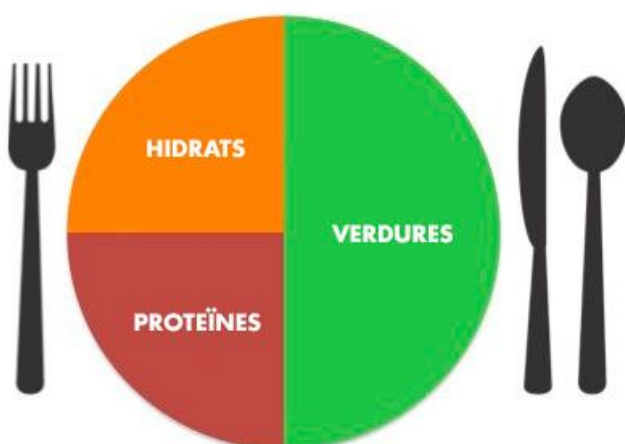
Aprendrem com, d'una manera senzilla, podem preparar sopars molt bons, equilibrats i saludables.

Les inscripcions al taller les podeu fer per correu a l'Elisabet (coordinadora del Servei Migdia) a germanscorbella@rocadino.cat, i les 15 primeres persones que reservin plaça seran les que podran gaudir del taller. Com que l'espai és limitat, en cas de no poder assistir, us demanem que ens ho comuniquem per poder oferir la plaça a una altra persona.

Recordeu portar el vostre davantal i ganes de cuinar!

Cordialment,

Equip de l'Espai Migdia de F.ROCA



Composició d'un sopar saludable i equilibrat