

CONVIVÈNCIES COMUNITAT DE GRANS 25-26

DOSSIER DE CONVIVÈNCIES

MATAGALLS - MONTSENY



6-7 d'octubre de 2025

DADES D'INTERÈS

Dies: 6-7 d'octubre de 2025

Lloc: Pujada al Matagalls (1698 m) des de Collformic

Alberg: Castell de Fluvià, Sant Esteve de Palautordera.



El preu és de **83 €**

Tant el pagament com l'autorització s'ha de formalitzar per l'aplicació TPV escola, abans del 2 d'octubre.

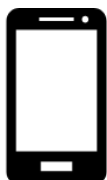
Per qualsevol dificultat a l'hora d'efectuar el pagament, dirigiu-vos a la direcció de l'escola. L'objectiu és que tot l'alumnat pugui assistir-hi. Fora de termini no s'accepten pagaments.

El preu inclou:

- Desplaçaments en autocar d'anada i tornada.
- Allotjament i una pensió completa: sopar primer dia i esmorzar i dinar del segon dia.

Per tant, cal portar **esmorzar i dinar del primer dia**.

- Excursió al cim del Matagalls
- Multiactivitats d'aventura.



En cas de qualsevol eventualitat contacteu amb l'escola (tel. 938461272) i ja ens localitzaran amb facilitat.

OBJECTIUS I PROPÒSITS:

La proposta que us presentem a continuació consisteix en la realització d'unes convivències de dos dies (1 nit) amb la següent finalitat:

- Conèixer l'entorn del Montseny i la muntanya mitjana.
- Afavorir la convivència, les emocions i el descobriment.
- Fomentar l'estima per l'escola, pels companys i companyes de classe, pels mestres i l'entorn natural
- Posar en pràctica les normes de comportament essencials per al bon desenvolupament del curs a l'escola.
- Prendre consciència de les pròpies capacitats i possibilitats davant l'activitat física a la natura.
- Practicar una activitat esportiva com l'excursionisme a l'entorn natural en companyia dels companys i companyes de la comunitat.

INFORMACIÓ TÈCNICA DE LA SORTIDA

Dificultat tècnica: la sortida no presenta cap dificultat tècnica. El camí és un sender transitable sense possibilitat de caigudes a diferents nivells.

Nivell d'esforç físic: moderat. És una sortida amb un desnivell positiu de 575 metres en 4 km, apta per a qualsevol alumne que tingui una mínima condició física i estigui acostumat a caminar per muntanya.

Durada: entre 90 i 120 minuts. Cada alumne pot pujar al seu ritme.

Material obligatori: paravent, aigua, crema solar, gorra, calçat de muntanya o sabates esportives amb sola no desgastada.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/collformic-matagalls-13177523>

PROGRAMA PREVIST

Sortirem en autocar el dilluns 6 d'octubre a les 9:00 h del matí i tornarem el dimarts 7 d'octubre al voltant de les 16:30 h.

DIA	ACTIVITATS
Dilluns 6 d'octubre	<ul style="list-style-type: none">- 9:00 h: Sortida en Autocar cap a Collformic.- 11:30 Inici de la sortida al Matagalls. (Dinar al llarg del trajecte)- 18:00 arribada a Castell de Fluvià.- Sopar i activitat de nit.
Dimarts 7 d'octubre	<ul style="list-style-type: none">- Esmorzar i activitat multiaventura (a càrrec de l'equip de monitors del Castell de Fluvià) amb els grups dels tallers (4t, 5è, 6è barrejats).- 14:00 Dinar a l'alberg. Desplaçament a Cardedeu- Arribada aproximadament a les 16:30 h.

Aquest programa pot patir variacions si les condicions meteorològiques impedeixen dur a terme les activitats programades.

LLISTAT DE MATERIAL QUE CAL PORTAR

1. **Motxilla petita** (per portar els àpats del 1r dia i el material obligatori):

- Esmorzar, dinar i cantimplora amb aigua, paravent, gorra i crema solar pel primer dia.



2. **Motxilla de viatge:**

- Recanvis de roba per a 1 dia
- És aconsellable que els alumnes portin calçat de muntanya o esportiu.

Molt important: no es pot portar calçat amb sola llisa o desgastada.

- 1 recanvi de calçat esportiu
- Impermeable/capelina/paravents
- Roba d'abric (dessuadora, anorac...)
- Pijama
- Xancletes
- Estoig d'higiene personal (necesser)
 - ✓ pinta
 - ✓ raspall i pasta de dents
 - ✓ gel de bany
- Tovallola de bany
- Bosses per a la roba bruta
- Cantimplora o similar
- Sac de dormir (la casa posa el llençol de sota i la coixinera).

MOLT IMPORTANT:

- ✓ Marxarem a les 9:00 h del matí.
- ✓ Cal portar l'esmorzar, dinar i aigua.
- ✓ Recomanem portar roba còmoda.
- ✓ Els infants **no poden portar dispositius electrònics** (mòbils, mp3 o similars...).

FITXA DE DADES (entregar als mestres abans del 30/09/25)

El vostre/a fill/a _____

- Es mareja fàcilment? _____

- Està acostumat a fer exercici físic? _____. Es cansa molt quan camina, corre o fa un esforç físic? _____. Fa sortides de muntanya habitualment? _____.

- Com que realitzarem una excursió per muntanya, voleu aportar alguna informació complementària?

- Pren algun tipus de medicament de manera sistemàtica? (en cas afirmatiu especificar per a què és i horari i dosificació) i lliurar la recepta mèdica i l'[autorització](#) al tutor/a:

- Recordeu que en cas de febre, només administrarem PARACETAMOL:
quina dosi? _____

- Pateix algun tipus d'al·lèrgia? _____. A què? _____

- Data de l'última vacuna antitetànica: _____ Altres: _____

- Té alguna al·lèrgia alimentària? _____

- Anoteu el codi d'indentificació de la tarjeta sanitària (TSI): _____

- Si creieu que és convenient que coneguem alguna altra informació sobre el vostre fill/a anoteu-la a continuació:

Cal que anoteu els telèfons de contacte per si és necessari localitzar-vos en algun moment durant l'estada:

Persona de contacte

Telèfons