

# COLÒNIES A CAN MIQUELÓ



6 i 7 de maig del 2025  
14 i 15

## ON ANEM?

Can Miqueló és una casa de colònies es troba a Sant Marí de Centelles, comarca d'Osona.

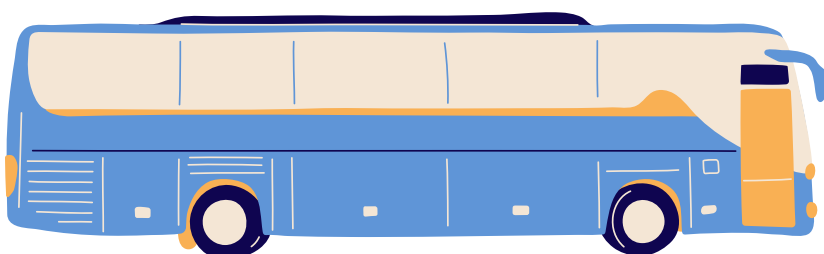
Per a més informació sobre els equipaments de la casa podeu consultar el QR o fer clic [aquí](#).



## DADES D'INTERÈS:

- Sortirem amb autocar el dimarts 6 a les **9:00 h** del matí aproximadament (les entrades es faran en l'horari habitual) i tornarem el **dimecres 7** al voltant de les **16:30 h** de la tarda.
- En cas de qualsevol eventualitat, l'escola ens pot localitzar fàcilment. Igualment, si voleu informació sobre la marxa de les colònies us podeu adreçar a l'escola (93 846 12 72) o al twitter. Nosaltres ens hi mantindrem en contacte.
- El preu total és de **135€**. La majoria de famílies ja heu pagat una bestreta de 60€. Restaria un 2n pagament de 75€ que es podrà pagar fins el dilluns 28 d'abril a través de la TPV.
- **Presenteu a la tutora fins al 28 d'abril:**
  - El full de dades que us entregarem en paper.

Per qualsevol dificultat a l'hora d'efectuar el pagament, dirigiu-vos a la direcció de l'escola. L'objectiu és que tots els alumnes puguin assistir-hi.



## CAL PORTAR:

- Un recanvi complet: un xandall i una muda interior en una bossa.
- Un altre recanvi complet: un altre xandall i una altra muda interior en una altra bossa.
- Un parell de calçat còmode de recanvi en una altra bossa.
- Un pijama i un sac de dormir, tot junt dins de la funda del sac. La casa de colònies ens proporciona el llençol de sota i la coixinera.
  
- Un necesser amb els estris de neteja personal:
  - ✓ una pinta o raspall
  - ✓ tovallola de tocador
  - ✓ raspall de dents
  - ✓ pasta de dents
  
- Una llanterna amb piles noves.
- Una gorra.
- Un cangur o impermeable. Agafarem els que vàreu dur a inici de curs i que tenim a l'escola.
- L'esmorzar del primer dia (sense carmanyola, ni tovalló o altres objectes que s'hagin de retornar) dins d'una bosseta marcada amb el nom.
- Cantimplora.

### **MOLTES GANES DE PASSAR-HO BÉ!**

**TOT ha d'anar marcat amb el NOM i COGNOM del nen/a.**

**És important que el/la vostre/a fill/a us ajudi a preparar la seva motxilla per tal que pugui reconèixer les seves coses i localitzar-les quan les necessiti.**

### **ANOTACIONS IMPORTANTS:**

- No s'ha de portar: diners, ni joguines, ni lllaminadures, ni rellotges digitals.
- Si l'infant necessita alguna cosa en particular per poder dormir, i és petita, la pot portar dins del sac de dormir.
- El calçat que sigui còmode i amb velcro.
- L'infant amb incontinència urinària a la nit, cal que porti un pijama de recanvi i un llençol impermeable.

## MENÚ

	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>
<b>ESMORZAR</b>	(De casa)	Pa, formatge, pernil dolç, mantega i melmelada, sucs, llet amb cacau, magdalenes, galetes, cereals de mel i xocolata.
<b>DINAR</b>	Macarrons ECO a la bolonyesa vegetal Lluç al forn amb salsa verda Fruita del temps (pera Eco)	Llenties ECO estofades Ç Truita de patates Amanida de tomàquet Gelats, fruita (poma Eco)
<b>BERENAR</b>	Entrepà amb gall d'indi	
<b>SOPAR</b>	Hamburguesa de vedella ECO amb patates, nuggets de pollastre amb tomàquet i formatge logurt natural ECO	

**Nota:** Aquest és el menú setmanal de la casa de colònies. En cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries els plats s'adaptaran intentant mantenir el mateix menú per a tothom.

## ACTIVITATS

**BENVINGUDA. EL CONTE MÀGIC:** Benvinguda. Acompanyament lúdic pensat per a tot el grup d'infants i mestres on guiats pel nostre conte màgic farem un recorregut molt especial per descobrir quins són els secrets més ben guardats de les nostres colònies com ara l'equip de monitors, el personatge màgic de la casa, la cançó de menjador... Acompanyats per un monitor guia i amb una dinàmica engrescadora, podrem descobrir tot allò que viurem al llarg de les nostres colònies.

**PESA I PENSA:** Benvinguts i benvingudes al projecte PESA-PENSA. Escoles, estem treballant per generar consciència als infants que trepitgen les nostres cases. Us sumeu? A les instal·lacions d'Eix Estels apostem per un projecte bidireccional que contempla les problemàtiques socials i ambientals més destacades de l'actualitat.

**LA GIMCANA DELS ASTRONAUTES:** Amb una gimcana ben divertida i amb reproduccions gegants d'alguns planetes, coneixerem algunes característiques del nostre Sistema Solar! Us proposem una sèrie de jocs, on , de forma lúdica, aprendrem quines són les característiques físiques més rellevants dels grans planetes del Sistema Solar! Els Planetes de Roca i els Planetes de Gas. Ens ho passarem molt bé i aprendrem coses molt interessants!

**LA NAU: QUÈ HI HA MÉS ENLLÀ?:** Enlairament! A bord de La Nau, viatjarem a l'espai i viurem una experiència sensorial única a la Sala Fosca! Descobrirem secrets de l'espai: galàxies, nebuloses, estrelles, supernoves i aprendrem de l'origen dels Planetes, els tipus d'estrelles que hi ha i com va ser el naixement del nostre Univers! (Activitat adaptada segons les edats).



## ACTIVITATS

	PRIMER DIA	SEGON DIA
9:00		Esmorzar
10:00 a 12:30	Arribada a la casa Esmorzar Presentació fil conductor, explicació de les normes internes i instal·lacions	Activitat de matí
12:30 a 13:00	Coneixença de l'entorn	Temps lliure
13:00	Dinar	Dinar
14:00 a 15:00	Temps lliure	Comiat i final de l'estada!
15:00 a 17:30	Activitat de tarda	
17:30 a 18:00	Berenar	
18:00 a 20:00	Temps lliure	
20:00	Sopar	
21:00 a 22:30	Activitat de nit	
22:30	A dormir!!	