

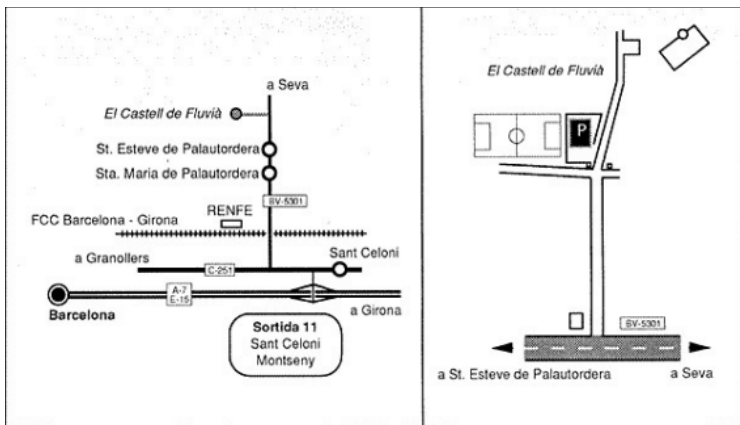
# COLÒNIES: EL CASTELL DE FLUVIÀ



26, 27 i 28 de maig del 2025

## ON ANEM?

El Castell de Fluvià està situat al bell mig del Parc Natural del Montseny, al costat de Sant Esteve de Palautordera.



## ADREÇA:

Granja Escola EL CASTELL DE FLUVIÀ  
Carretera del Montseny s/nº  
08461 ST. ESTEVE DE PALAUTORDERA

**Per més informació sobre la casa de colònies:**

**[www.rosadelsvents.es](http://www.rosadelsvents.es)**

## DADES D'INTERÈS:

- Sortirem amb autocar el **dilluns 26 de maig** a les **9:00 h** del matí aproximadament i tornarem el **dimecres 28** al voltant de les **16:30 h** de la tarda.
- Un cop rebut el primer pagament per a la reserva de plaça i ajustat el pressupost, el preu final de les colònies és de **171 €**. Per tant, caldrà que feu els següents pagaments **a través del TPV:**

- **60 €** abans del dia **25 d'abril**
- **61 €** abans del dia **16 de maig**.



- Per qualsevol dificultat a l'hora d'efectuar el pagament, dirigiu-vos a la direcció de l'escola. L'objectiu és que tots els alumnes puguin assistir-hi. Fora de termini no s'acceptaran pagaments.
- **Presenteu a la tutora:**
  - El full de dades que trobareu en aquest dossier de colònies.

## CAL PORTAR:

- Un pijama i un sac de dormir tot junt dins la funda del sac. La casa proporciona el llençol de sota i una coixinera.
- Una bossa buida per posar la roba bruta.
- Tres recanvis, amb xandall i muda interior, cadascun en una bossa, **marcada amb NOM i COGNOM**, indicant si se l'ha de posar **DIMARTS, DIMECRES** o és la de **RECANVI**.
- Calçat còmode (vambes o botes de muntanya) de recanvi en una altra bossa marcada.
- Un necesser amb els estris de neteja personal:
  - Pinta o raspall.
  - Una tovallola petita.
  - Raspall de dents i pasta de dents.
  - Una tovallola de bany.
  - Gel de bany.
  - Xancletes per la dutxa.
- Una llanterna (amb piles noves) **marcada amb el NOM**.
- Una gorra i crema de protecció solar.
- Repel·lent de mosquits
- Un anorac prim o similar.
- Petita bossa amb l'esmorzar del primer dia sense carmanyola, ni tovalló o altres objectes que s'hagin de retornar. Ha de tenir el nom visible i portar-la **FORA** de la motxilla.
- Una cantimplora.
- **MOLTES GANES DE PASSAR-HO BÉ!**



Tot ha d'anar **marcat** amb el nom i cognom del nen/a.

- És important que el/la vostre/a fill/a us ajudi a preparar la seva motxilla per tal que pugui reconèixer les seves coses i localitzar-les quan les necessiti.

## ANOTACIONS IMPORTANTS:

- No s'ha de portar: diners, ni joguines, ni l·laminadures, ni rellotges digitals o dispositius amb **geolocalitzadors**.
- Si el nen/a necessita alguna cosa en particular per poder dormir, i és petita, la pot portar.
- El/la nen/a amb problema d'incontinència urinària a la nit, cal que porti un pijama de recanvi, un protector impermeable o bolquer. **S'ha d'avisar a la seva mestra.**

## MENÚ

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries els plats s'adaptaran intentant mantenir el mateix menú per tothom. De la mateixa manera, els menús vegetarians, vegans o Halals també tindran les seves adaptacions corresponents.



## HORARI

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
9:00		ESMORZAR	FER MOTXILLES I ESMORZAR
10:00 a 12:30	ARRIBADA A LA CASA - Benvinguda - esmorzar Descoberta i Coneixença	ACTIVITATS	ACTIVITATS
12:30 a 13:00	ALLOTJAMENT A LES HABITACIONS		
13:00A 14:00	DINAR	DINAR	DINAR
14:00 a 15:00	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE	COMIAT I FINAL D'ESTADA
15:00 a 18:00	ACTIVITATS	ACTIVITATS	
18:00	BERENAR	BERENAR	
18:30 a 20:00	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE	
20:00	SOPAR	SOPAR	
21:00 a 22:30	ACTIVITAT DE NIT	ACTIVITAT DE NIT	
22:30	A DORMIR	A DORMIR	

## ACTIVITATS

Al centre de colònies Castell de Fluvià, amb el programa "Esportiu i Granja ", realitzem activitats que fomenten la interacció amb el medi natural i potencien la convivència del grup fora del context de l'aula, propiciant cohesió de grup i promovent noves relacions entre iguals i/o millores de les mateixes.

ACTIVITATS 2n	PROCEDIMENTS	FETS, CONCEPTES I SISTEMES CONCEPTUALS
<p><b>El món del cavall i Passeig en carro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observació de les característiques més rellevants del cavall i de l'ase.</li> <li>- Sortida en carro per camins propers al centre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Característiques morfològiques del cavall i de l'ase.</li> <li>- El carro.</li> <li>- La quadra, alimentació i neteja.</li> </ul>
<p><b>Circuit de ponts enlairats</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realització d'un circuit d'activitats en la natura</li> <li>- Llançar-se per una mini-tirolina</li> <li>- Caminar per sobre d'elements inestables.</li> <li>- Aplicar les habilitats motrius en diferents situacions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tirolina, pont mòbil, xarxa...</li> <li>- Grimpar, caminar, reptar, saltar, gatejar, equilibrar...</li> </ul>
<p><b>Pâtisserie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicació d'hàbits higiènics per la manipulació d'aliments.</li> <li>- Utilització d'estris de pastisser per fer un producte.</li> <li>- Identificació de l'origen de les matèries primeres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Matèria primera: fruita, sucre...</li> <li>- Barrejar, donar forma i cuire.</li> <li>- Neteja dels estris utilitzats.</li> </ul>
<p><b>Gran pista americana a la natura</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Circuit de proves d'habilitat físiques i de resistència</li> <li>- Superació de diferents obstacles a la natura</li> <li>- Utilització dels sentits en l'organització del moviment corporal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grimpar, caminar, reptar, saltar, gatejar, equilibrar...</li> <li>- Relacions entre les parts del cos</li> </ul>

ACTIVITATS 3r	PROCEDIMENTS	FETS, CONCEPTES I SISTEMES CONCEPTUALS
Tirolina	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lliscament en suspensió per un cable d'acer ancorat en dos punts situats a diferent alçada.</li> <li>- Identificació del material de seguretat: casc, talabard, mosquetons...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material i normes de seguretat per al desenvolupament de les activitats de risc</li> </ul>
Escala cooperativa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ascens vertical per escalons de corda gegants.</li> <li>- Execució de la tasca de manera cooperativa.</li> <li>- Compenetració entre companys per arribar al punt més alt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material bàsic per la pràctica de l'ascensió: casc, cordes, talabard, mosquetons i gri-gri.</li> </ul>
Jump Extrem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grimpar per un tronc utilitzant la força de braços i cames, per després tot seguit posar-se en peus posant a prova l'equilibri, i finalment fer un salt al buit.</li> <li>- Utilització de material per la seguretat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de seguretat: arnès, casc, mosquetó de seguretat, corda dinàmica, doble бага.</li> </ul>
Els misteris del Castell	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resolució d'enigmes per resoldre el misteri.</li> <li>- Gimcana pel centre amb visita a l'ermita de Sant Cebrià i Sant Corneli.</li> <li>- Pujada a la torre del campanar i ubicació geogràfica.</li> <li>- Descoberta dels fets de la Guerra dels Segadors al Castell de Fluvià</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enigmes, claus i codis secrets</li> <li>- Patrimoni artístic i cultural.</li> <li>- Romànic: estil llombard, capçalera trilobulada, campanar d'espadaña.</li> <li>- Guerra dels Segadors (1640): motius i conseqüències.</li> <li>- Heràldica i llinatge.</li> </ul>

## FULL DE DADES

### En cas de necessitat podeu localitzar-nos als telèfons:

1a opció. Telèfon: \_\_\_\_\_ De qui és? \_\_\_\_\_

2a opció. Telèfon: \_\_\_\_\_ De qui és? \_\_\_\_\_

3a opció. Telèfon: \_\_\_\_\_ De qui és? \_\_\_\_\_

En cas de qualsevol eventualitat, l'escola ens pot localitzar fàcilment. Igualment, en cas d'emergència us podeu adreçar a l'escola. Nosaltres ens hi mantindrem en contacte.

### Preguntes d'interès:

- Es mareja fàcilment? Sí  No
- Porta bolquer per dormir? Sí  No
- Acostuma a tenir malsons? Sí  No
- Pateix alguna al·lèrgia o intolerància? Sí  No  Quina? \_\_\_\_\_

(En cas d'intolerància o al·lèrgia alimentària, s'ha de portar un **informe mèdic** que ho justifiqui. Si l'escola ja té aquesta documentació no és necessari que la torni a portar.)

- Té la vacuna del tètanus al dia? Sí  No
- **Dosi** concreta de **paracetamol** que ha de prendre: \_\_\_\_\_ml (només en cas que l'infant tingui febre)
- Durant les colònies ha de prendre algun medicament? (especifiqueu-ne la dosi i l'hora que l'ha de prendre i adjunteu la **recepta del metge** i la corresponent **autorització**) \_\_\_\_\_

### OBSERVACIONS:

---

---

---