

PROPERA PARADA LA SECUNDÀRIA

Jornada participativa per a compartir dubtes, idees, reflexions i experiències del pas de primària a secundària

16:30 h Obertura de portes. Entrega documentació

17 h Inauguració institucional

17.15 h Taula d'eines per...



Organitzar el temps. Com l'ajudo a planificar el seu temps?

L'Àlex Letosa, psicòleg i director del centre Camina i Ecotool, ens donarà eines per ajudar els nostres fills i filles a trobar l'equilibri entre les obligacions i el temps d'oci.



Acompanyar l'adolescència. Com ho faig si no sé què li passa al meu fill o filla?

La Gemma Aris, psicòloga general sanitària (infantojuvenil) i mestra, ens orientarà en com acompanyar els canvis que sorgeixen en aquesta etapa.



Gestionar l'ús del mòbil

La Maribel Bodego de Reconnecta't, una plataforma ciutadana de Cardedeu, ens presentarà el pacte de famílies per endarrerir l'edat del telèfon intel·ligent i el pacte d'ús, dues eines per acompanyar a les famílies en la incorporació del telèfon mòbil.



Compartir l'àpat del migdia. Quines opcions tinc perquè el meu fill o filla no dini sol a casa?

L'Anna Cot, cuinera i educadora, ens explicarà una experiència inspiradora amb les famílies de Cardedeu que s'han autoorganitzat per a que les seves filles i fills cuinin juntes i dinin en companyia

Tot seguit

Espai de diàleg famílies

Famílies de 1er d'ESO compartiran la seva experiència del primer any d'institut, per tal d'intercanviar opinions, reflexions, neguits, dubtes i tot allò que sorgeixi.

14 de febrer

Fàbrica de Cultura. C/ Llinars, 61. Cardedeu

La participació a la jornada és per a pares i mares que tinguin fills o filles a 6è de primària

Cal inscripció prèvia mitjançant el següent [enllaç](#) o codi QR.
INSCRIPCIONS OBERTES FINS EL 10/02/2025

