

CONVIVÈNCIES COMUNITAT DE GRANS 24-25

DOSSIER DE CONVIVÈNCIES

VALL DE NÚRIA



17-18 d'octubre de 2024

DADES D'INTERÈS

Dies: 17-18 d'octubre de 2024

Lloc: Vall de Núria (Queralbs)

Alberg: Alberg de Pic de l'Àliga (xanascat).



El preu és de **72 €**

Tant el pagament com l'autorització s'ha de formalitzar per l'aplicació TPV escola, abans del 15 d'octubre.

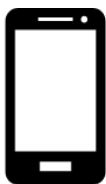
Per qualsevol dificultat a l'hora d'efectuar el pagament, dirigiu-vos a la direcció de l'escola. L'objectiu és que tot l'alumnat pugui assistir-hi. Fora de termini no s'accepten pagaments.

El preu inclou:

- Desplaçaments en autocar d'anada i tornada fins a Ribes de Freser.
- Allotjament i una pensió completa: sopar primer dia i esmorzar i dinar del segon dia.

Per tant cal portar **esmorzar i dinar del primer dia**.

- Desplaçament en Cremallera al Santuari de la Vall de Núria i accés en telecabina a l'alberg.



En cas de qualsevol eventualitat contacteu amb l'escola (tel. 938461272) i ja ens localitzaran amb facilitat.

OBJECTIUS I PROPÒSITS:

La proposta que us presentem a continuació consisteix en la realització d'unes convivències de dos dies (1 nit) a la Vall de Núria amb la següent finalitat:

- Conèixer l'entorn del Pirineu i l'alta muntanya.
- Afavorir la convivència, les emocions i el descobriment.
- Fomentar l'estima per l'escola, pels companys i companyes de classe, pels mestres i l'entorn natural
- Posar en pràctica les normes de comportament essencials per al bon desenvolupament del curs a l'escola.
- Prendre consciència de les pròpies capacitats i possibilitats davant l'activitat física a la natura.
- Practicar una activitat esportiva com l'excursionisme a l'entorn natural en companyia dels companys i companyes de la comunitat.

Perquè tot l'alumnat pugui gaudir de la sortida i tenir una experiència agradable de l'alta muntanya hem proposat dues opcions:

- **Opció 1:** Sortida per l'entorn proper del santuari per gaudir del paisatge i de l'entorn natural. Aquesta sortida és d'iniciació a l'excursionisme de muntanya i està recomanada per a alumnes fins a 10 anys o aquells que no tinguin un bon estat de forma física.
- **Opció 2:** Sortida d'alta muntanya fins el Pic de l'Àliga i la carena del Puig de Fontnegra. Aquesta sortida està aconsellada per a alumnes de més de 10 anys, acostumats a fer sortides d'excursionisme, i que gaudeixen d'un bon estat de forma.

Aquesta sortida té material obligatori: paravents, aigua, crema solar, gorra, calçat de muntanya o sabates esportives amb sola no desgastada.

CONVIVÈNCIES COMUNITAT DE GRANS 24-25

Cap alumne podrà participar a la sortida al Pic de l'Àliga sense portar el material obligatori ni amb calçat no òptim (en mal estat, sola llisa o desgastada).

PROGRAMA PREVIST

Sortirem en autocar el dijous 17 d'octubre a les 9:00 h del matí i tornarem el divendres **18 d'octubre al voltant de les 18:30 h.**

DIA	ACTIVITATS
Dijous 17 d'octubre	<ul style="list-style-type: none">- 9:00 h: Sortida en Autocar cap a Ribes de Freser.- 11:30 Sortida del cremallera, pujada en telecabina, arribada a l'alberg i dinar (a compte de cada família).- Visita a peu el Santuari de Núria i el seu entorn.- Sopar i activitat de nit (observació astronòmica).
Divendres 18 d'octubre	<ul style="list-style-type: none">- Esmorzar i excursió programada:<ul style="list-style-type: none">● Opció 1: sortida de muntanya al Pic de l'Àliga i a la carena de Puig de Fontnegra.● Opció 2: sortida pels boscos que envolten Vall de Núria.- Dinar a l'alberg. Desplaçament a Cardedeu- Arribada aproximadament a les 18:30 h.

Aquest programa pot patir variacions si les condicions meteorològiques impedeixen dur a terme les activitats programades.

LLISTAT DE MATERIAL QUE CAL PORTAR

1. **Motxilla petita** (per portar els àpats del 1r dia):

- Esmorzar, dinar i cantimplora amb aigua pel primer dia.



2. **Motxilla de viatge:**

- Recanvis de roba per a 1 dia
- És aconsellable que els alumnes portin calçat de muntanya o esportiu.

Molt important: no es pot portar calçat amb sola llisa o desgastada.

- 1 recanvi de calçat esportiu
- Impermeable/capelina/paravents
- Roba d'abric (dessuadora, anorak...)
- Pijama
- Xancletes
- Estoig d'higiene personal (necesser)
 - ✓ pinta
 - ✓ raspall i pasta de dents
 - ✓ gel de bany
- Tovallola de bany
- Bosses per a la roba bruta
- Cantimplora o similar
- Sac de dormir o llençol de sobre (l'alberg posa el llençol de sota i la coixinera).

MOLT IMPORTANT:

- ✓ Marxarem a les 9:00 h del matí.
- ✓ Cal portar l'esmorzar, dinar i aigua.
- ✓ Recomanem portar roba còmoda.
- ✓ Els infants **no poden portar dispositius electrònics** (mòbils, mp3 o similars...).
- ✓ Poden portar càmera de fotos però no incorporada en un mòbil (encara que estigui sense targeta).
- ✓ Cap alumne podrà participar a la sortida al Pic de l'Àliga sense portar el material obligatori ni amb calçat amb sola llisa o desgastada.

FITXA DE DADES (entregar als mestres)

El vostre/a fill/a _____

- Es mareja fàcilment? _____

- Està acostumat a fer exercici físic? _____. Es cansa molt quan camina, corre o fa un esforç físic? _____. Fa sortides de muntanya habitualment? _____.

- Com que realitzarem una excursió per muntanya, voleu aportar alguna informació complementària?

- Pren algun tipus de medicament de manera sistemàtica? (en cas afirmatiu especificar per a què és i horari i dosificació) i lliurar la recepta mèdica i l'[autorització](#) al tutor/a:

- Recordeu que en cas de febre, només administrarem PARACETAMOL: quina dosi? _____

- Pateix algun tipus d'al·lèrgia? _____. A què? _____

- Data de l'última vacuna antitetànica: _____ Altres: _____

- Té alguna al·lèrgia alimentària? _____

- Anoteu el codi d'identificació de la tarjeta sanitària (TSI): _____

- Si creieu que és convenient que coneguem alguna altra informació sobre el vostre fill/a anoteu-la a continuació:

Cal que anoteu els telèfons de contacte per si és necessari localitzar-vos en algun moment durant l'estada:

Persona de contacte

Telèfons