

Barcelona, 4 de maig de 2023

El menú de l'escola

Benvolgudes i benvolguts,

Fa més de deu anys, de comú acord amb l'escola, l'Afa i les famílies, vam iniciar un camí plegats per a implementar un canvi de model alimentari al menjador de l'escola.

Aquest projecte que hem anat construint plegats ha tingut com a objectiu aconseguir un **menú escolar més saludable i sostenible**, que ha fet que estiguem oferint uns àpats de molta qualitat, que segueixen **totes** les recomanacions actuals de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya.

En aquest sentit us volem destacar que:

- Hi ha presència de llegum un mínim de sis vegades al mes en els primers plats i de sis vegades al mes en els segons plats.
- Hi ha presència **d'hortalisses o fruita fresca** a cada àpat.
- Oferim producte **de proximitat i de temporada**.
- Complim amb les **tècniques culinàries** recomanades i no oferim precuinats.
- Utilitzem exclusivament **sal iodada i oli d'oliva verge** per cuinar, fregir i amanir.
- **Oferim, dos cops al mes, ous de clova de la Tavella, entitat promoguda per la Fundació Viver de Bell-lloc, de Cardedeu.**
- Oferim sempre **farinacis integrals**: arròs, pasta i pa.
- La presència de carn segueix les recomanacions estipulades per l'Agència.

També volem destacar que :

- Estem oferint **peix fresc de pesca sostenible un cop al mes**.
- Gràcies al vostre compromís hem pogut planificar amb la **Cooperativa Tres Terres** el cultiu de totes les verdures i hortalisses del menú, que són ecològiques i de proximitat, i llançar el **projecte de sopars saludables i sostenibles** perquè pugueu gaudir dels mateixos productes amb els quals elaborem els àpats del migdia.
- Estem molt contentes d'haver pogut fer realitat la proposta d'eliminar els envasos que generàvem cada vegada que donàvem iogurt. El iogurt és ecològic, **la llet és de la Païssa** i s'elabora a Granollers. Hem aconseguit generar **residu zero**. Aquesta iniciativa l'hem implementat a 5 escoles més i la nostra idea és estendre el model a totes les escoles que gestionem.

Certament han estat uns anys molt engrescadors, plens de reptes. Continuem treballant amb el mateix compromís i il·lusió, agraint-vos de nou el vostre suport.

Salutacions cordials,



M. Àngels Roca
Directora de F.Roca

