

## 16 de març 2023

La diada de **Sant Patrici**, Saint Patrick's Day, és la festa patronal d'Irlanda, en honor del seu sant patró, Patrici d'Irlanda, que se celebra el 17 de març. És una festa oficial des de començaments del segle XVII i diada festiva des del 1903. En origen, era una festa de caràcter catòlic, però amb el temps ha anat evolucionant gradualment a una festa secular de la cultura irlandesa i en certa manera una mena de diada nacional. Se sol celebrar també als pubs irlandesos que no estan situats a Irlanda i a països amb comunitats d'immigrants irlandesos, o d'origen irlandès, importants, especialment al continent americà.

Tot i que és el dia 17, nosaltres ho celebrarem avui amb plats típics de la cuina irlandesa:

### Green Soup

Aquesta sopa obté el seu vibrant color verd de les bledes verdes i els espinacs. La bleda és una verdura de fulla verda amb fulles grans i arrugades unides a una tija gruixuda, cruixent i fibrosa. Pertany a la mateixa família que la remolatxa i l'espinac i es considera un tipus de remolatxa sense arrel comestible. L'espinac és una verdura rica en proteïnes i una de les primeres verdures de fulla que emergeix a la primavera.

### Irish Stew

És un estofat de carn de xai (encara que també pot ser de vedella) que és el típic reflex de la història d'Irlanda. A més de xai porta patates, cebes, pastanagues i julivert. Tots els ingredients s'han de deixar coure durant força temps perquè el brou espesseixi i adquireixi la seva característica textura densa. Aquest plat es pot trobar a molts restaurants i pubs de tot el país, i és molt típic per al Dia de Sant Patrick's.

### Irish Shortbread

El shortbread és un tipus de galeta tradicional, típica d'Escòcia al Regne Unit. S'elabora sense llevat, amb una part de sucre blanc, dues parts de mantega i tres parts de farina de blat. Tradicionalment, es feia amb farina de civada, i pot portar altres ingredients com arròs o farina de blat de moro per tal d'alterar la textura.

Encara que el shortbread és originari d'Escòcia, és un tipus de galeta molt apreciat a Irlanda, a tot el Regne Unit, Dinamarca i Suècia, on es diuen drömmar.

# Saint Patrick's Day

