

Barcelona, 21 de febrer de 2023

Benvolgudes famílies,

Ens plau comunicar-vos diferents iniciatives acordades a la reunió de la Comissió de menjador del passat 3 de febrer, que estem convençudes són del vostre interès.

Les propostes són:

1. En primer lloc, i durant els mesos de març, abril i maig, tirarem endavant **el projecte del Convidat** pensat per a obrir l'espai migdia a les famílies. Rebrem 6 familiars al mes, distribuïts en 2 dies al mes (coincidint un d'ells amb el dia de proteïna vegetal). Ben aviat us farem arribar els detalls del funcionament i la normativa de l'activitat que els participants s'hauran de comprometre a respectar.
2. En col·laboració amb la **cooperativa Tres Terres**, proveïdora de les verdures i hortalisses amb les quals elaborem els dinars del migdia les famílies que ho desitgin, **podran comprar la cistella dels productes eco** amb el pack de les receptes i els gramatges necessaris per a fer el sopar. Nosaltres hem posat les receptes, que seran fàcils i per a tota la família, i Tres Terres ha dissenyat tota la logística. A la web de F.Roca hi haurà un enllaç que anirà directe a la web de Tres Terres per poder fer la comanda, adaptada al nucli familiar (2, 4 o 5 persones), es podrà recollir a l'escola, a la cooperativa La Fresca i/o al Mercat Municipal.
3. Al mes de maig també oferirem el **"Fem un cafè!"** que serà un taller de cuina: **"Com elaborar els sopars de la setmana en una tarda"**.

Ja us anirem informant pels correus electrònics de F.Roca i des de la web de l'escola.

Moltes gràcies per la vostra atenció i fins ben aviat!

Equip de l'espai migdia de F.Roca.