



Ajuntament de Cardedeu

Benvolgudes Famílies,

Des de l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Cardedeu, seguim treballant en el nou programa de formació esportiva: **"JUGUEM AMB VALORS"**.

És un programa que pretén fomentar i consolidar el sistema de valors dels infants a través dels principis pedagògics de l'esport i del joc i de la participació activa i inclusiva.

Per tal de portar-ho a terme utilitzarem metodologies actives, vivencials i participatives, donant molta importància al diàleg i a la comunicació entre els infants i afavorint els processos de reflexió sobre les pròpies emocions i les emocions dels altres.

Aquest any degut a la pandèmia de la Covid-19, les metodologies i esports han estat supervisats per tal de garantir el distanciament físic i per a aconseguir la màxima seguretat durant les activitats físiques que es realitzaran. Seguirem totes les recomanacions marcades per les diferents autoritats sanitàries.

Aquest programa està adreçat a tots els nens i nenes de 1r a 6è de les escoles públiques de Cardedeu i consta d' 1 sessió anual que es desenvoluparà a les instal·lacions esportives municipals o per l'entorn més proper del nostre municipi, en horari escolar.

Desitgem que aquesta iniciativa sigui ben rebuda

Us saludem atentament,

JUGUEM AMB VALORS (covid-19)

ACTIVITAT: **"SOM UN EQUIP" I "JUGUEM UN BON MATCH"**

CURS: 4T de primària (només 1 grup)

- Primera part de la sessió:

Treballarem l'esport del Maçaball. Un esport alternatiu amb un enfocament de coeducació que permet ser practicat en qualsevol nivell i que posa èmfasi dins d'un caràcter lúdic i recreatiu.

La coordinació i la organització dels components de l'equip, abans del joc per la posició en que juguin els membres, farà que es potenciïn la comunicació, així com el respecte.

- Segona part de la sessió:

Practicarem el Tennis. Seran els mateixos infants els que controlaran els punts del joc. Per aquest motiu, valors com la comunicació i el respecte seran presents per aconseguir un joc net.

DISTRIBUCIÓ DEL MATI:

Arribada al pavelló

Activitat

Esmorzar

Feedback dels aprenentatges.

Tornada a l'escola.

CAL PORTAR:

Per a la pràctica esportiva	Per a la nostra seguretat	Esmorzar
<ul style="list-style-type: none">• Roba còmoda i d'esport.• Sabatilles esportives de recanvi.	<ul style="list-style-type: none">• Mascareta i un sobre de paper o similar per deixar-la durant l'activitat.• Mascareta de recanvi.	<ul style="list-style-type: none">• Un petit esmorzar• Una cantimplora amb aigua

***us recordem que poseu nom als objectes personals.**