



Ajuntament de Cardedeu

Benvolgudes Famílies,

Des de l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Cardedeu, seguim treballant en el nou programa de formació esportiva: **"JUGUEM AMB VALORS"**.

És un programa que pretén fomentar i consolidar el sistema de valors dels infants a través dels principis pedagògics de l'esport i del joc i de la participació activa i inclusiva.

Per tal de portar-ho a terme utilitzarem metodologies actives, vivencials i participatives, donant molta importància al diàleg i a la comunicació entre els infants i afavorint els processos de reflexió sobre les pròpies emocions i les emocions dels altres.

Aquest any degut a la pandèmia de la Covid-19, les metodologies i esports han estat supervisats per tal de garantir el distanciament físic i per a aconseguir la màxima seguretat durant les activitats físiques que es realitzaran. Seguirem totes les recomanacions marcades per les diferents autoritats sanitàries.

Aquest programa està adreçat a tots els nens i nenes de 1r a 6è de les escoles públiques de Cardedeu i consta d' 1 sessió anual que es desenvoluparà a les instal·lacions esportives municipals o per l'entorn més proper del nostre municipi, en horari escolar.

Desitgem que aquesta iniciativa sigui ben rebuda

Us saludem atentament,

JUGUEM AMB VALORS (Covid-19)

ACTIVITAT: " FES UNA BONA JUGADA" / "MOVEM L'ESQUELET"

CURS: **3r de primària**

- Primera part de la sessió:

Practicarem el Beisbol: un esport d'equip en que tots els components de l'equip han d'estar molt coordinats. Per tant la comunicació i la col·laboració seran fonamentals per aconseguir l'objectiu proposat. Amb el Beisbol, millorarem les relacions personals i/o ajudarem a crear lligams i companyerisme.

- Segona part de la sessió:

Mitjançant la dansa treballarem l'expressió corporal, la coordinació i el ritme com a llenguatge no verbal. Farem servir el temps , l'espai i la musica com a elements fonamentals per realitzar.

Una activitat per prendre consciència del propi cos i un treball psicomotriu i envers els altres, fomentar la relació entre iguals.

DISTRIBUCIÓ DEL MATI:

Arribada al pavelló

Activitat

Esmorzar

Feedback dels aprenentatges.

Tornada a l'escola.

CAL PORTAR:

Per a la pràctica esportiva	Per a la nostra seguretat	Una motxilla amb
<ul style="list-style-type: none">• Roba còmoda i d'esport posada de casa.• Sabatilles esportives de recanvi.	<ul style="list-style-type: none">• Mascareta i un sobre de paper o similar per deixar-la durant l'activitat.• Mascareta de recanvi.	<ul style="list-style-type: none">• Un petit esmorzar• Una cantimplora amb aigua

***us recordem que poseu nom als objectes personals.**