

PLANIFICACION DERA SETMANA DE MINDFULNESS E LECTURA

| | MINDFULNESS | LECTURA |
|-----------|---|--|
| DELUNS | <p>ACTIVITAT D'ATENCIÓN: Jòc d'atención damb imatges. A compdar d'un power point auetz de trapar es diferéncias.</p> <p>https://www.dropbox.com/s/85ziaaki8rgnvzr/Cerca%20es%20difer%C3%A9ncias%20au%20cicle.pptx?dl=0</p> | <p>EFICACIA LECTORA: en aquest link podetz realizar tèst de velocitat lectora.</p> <p>http://reglasdeortografia.com/testcomprension1ciclo.html</p> |
| DIMARS | <p>RESPIRACION a compdar deth conde "Respirar " entot seguir aquest link:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA</p> | <p>LECTURA DIGITAU: metetz-vos en següent link:</p> <p>https://www.leerenelaula.com/planlector4/ e escuelhetz era lectura que liejaràts pendent aquestes setmanes.</p> |
| DIMÈRCLES | <p>MEDITACION GUIDADA: Seguir eth conde "Soy el mar" a compdar d'aquest link:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Do-VhYsq0CA</p> | <p>LECTURA EN VOTZ NAUTA: pren eth libre que t'estigues liegent e lietz ara famiilha en votz nauta un des capítols.</p> |
| DIJAUS | <p>BIODANÇA: En aquest cas ei un vidèu que podem escotar dus còps, un primèr còp entà campar-le donques es imatges son fòrça polides e un aute tà dançar coma mos demane eth còs.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Qllt27_Golg</p> | <p>LECTURA PER PART DE PAPA/MAMA: pren eth libre que t'estigues liegent e que mama o ben papa o bèth frair/a se n'as , te liegegue un capitol.</p> |
| DIUENDRES | <p>ACTIVITAT DE RELAXACION: Activitat guidada deth. Conde "Núvols de colors"</p> <p>https://www.dropbox.com/s/5l88stgjabjc2ey/nuvols%20de%20colors.pdf?dl=0</p> | <p>LECTURA INDIVIDUAU: Lieg eth libre que t'estàs liegent pendent 15-20 minutes.</p> |

