

## DANIELA EI FÒRTA!



## A DANIELA LI AN ENCOMANAT UA AUTA MISIÒN.



## LI CAU DEMOSTRAR QU'EI FÒRTA.



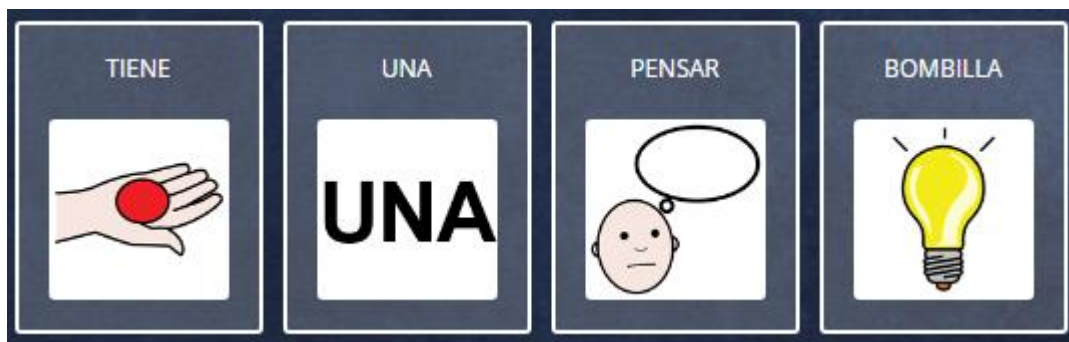
## COMA AC PÒT HÈR?



**AH, JA AC SAP!**



**LI VEN ATH CAP UA IDIA:**



**LHEUARÀ BEN NAUT UN COFRE PLEN DE CAUSES:**



**MONEDES, DIDAUS, PÈRLES PEIRES, PRECIOSES, ...**



**TOT AÇÒ PESE FÒRÇA,**



**E S'AC PÒT LHEUAR TRES CÒPS DAMB CADA MAN,**



**AURÀ SUPERAT ERA PROVA!**



**BEN! DANIÈLA A DEMOSTRAT ERA SUA FÒRÇA.**



## ACTIVITATS

- ‡ QUÉ VÒ DE DEMOSTRAR DANIÈLA? TÀ QUÉ?
- ‡ TE SEMBLE BONA IDIA ÇÒ QU'A PENSAT?
- ‡ TU COMA AC AURÍES HÈT?
- ‡ QUÉ SAUVE LAGUENS DETH COFRE?
- ‡ TÚ QUE METARIES LAGUENS DETH COFRE?
- ‡ PÒS HÈR UN LISTRAT.
- ‡ CONEISHES BÈTH PERSONATGE QUE SIGUE MOLT FÒRT/A?
- ‡ PODARIES EXPLICAR COMA EI E DIBOISHAR-LO/A?
- ‡ QUÉ T'AGRADE E QUE NON T'AGRADE D'AGUEST PERSONATGE?
- ‡ HÈR UN SHINHAU D'EXERCICI MOS HÈR A ÈSTER EN FORMA E MÈS FÒRTI.
- ‡ QUINI EXERCICIS T'AGRADE PRACTICAR?
- ‡ ACIU AS UNS EXEMPLES. AC VÒS PROVAR EN CASA?
- ‡ EJERCICIOS CON NIÑOS EN CASA  
[https://www.youtube.com/watch?v=0jLhuKs\\_t5g](https://www.youtube.com/watch?v=0jLhuKs_t5g)
- ‡ GIMNASIA PARA NIÑOS/AS /KIDS GIMNASTICS  
<https://www.youtube.com/watch?v=RfhvZ0rW4i8>

‡ BIP - "El Ventilador" Zumba Kids Choreography

[https://www.youtube.com/watch?v=-1PuS\\_MkOZU](https://www.youtube.com/watch?v=-1PuS_MkOZU)



**PRÒVA SUPERADA!!**