



PLATAFORMA per una
DIGITALITZACIÓ
SALUDABLE i REGULADA

PER COMPRAR UN MÒBIL...

**Espera't
fins als 16 anys**

5 Raons per esperar

Els Smartphones afecten el desenvolupament mental, social i emocional d'infants i adolescents.

Causen distraccions i addiccions.

Incrementen el risc de patir ansietat i depressió.

Exposen la canalla a cyberbullying i altres formes d'assetjament.

Aquests dispositius són la porta a la pornografia i banalitzen la violència masclista.



Segueix-nos
@Salut_Digital

#EsperatFinsAls16 #AdolescènciaLliureMòbils #StopPantalles