



ALBADA

2022/2023

EDICIÓ 16 - JUNY 2023



PRÒLEG

enguany, l'edició de la revista de la nostra escola, l'Albada, té com a temàtica principal esports d'aquí, d'allà, d'ara i de sempre. Aquest tema va ser escollit per l'alumnat de l'escola a inici de curs, que van exposar totes aquelles motivacions i inquietuds que els primaven, procedint després a una votació. Això ha donat cos a l'eix transversal de curs en format projecte, de petits a grans, donant lloc també al nom a la classe.

Ja finalitzant aquest curs, podem donar constància que tot això ens ha fet créixer com a persones, ser més rics i forts, a gaudir del dia a dia, possibilitant el compartir.

A través d'aquesta revista, us oferim un petit tastet d'aquest treball intens que s'ha fet, sempre amb la participació i col·laboració de tots i totes.

Per tot això, volem expressar una vegada més el nostre agraïment a tots els membres de la comunitat educativa per la seva col·laboració i suport durant aquest projecte. Sense la vostra ajuda, no hauria estat possible arribar fins aquí.

MOLTES GRÀCIES A TOTES I TOTS!



SUMARI

13A- RAQUETES

14A - PATINS

15A-PISCINES

1rA- ALPINESTES

2nA- BARRANQUISTES

3rA - SKATERS

4tA- HIPICA

5èA-SOM MÉS QUE UN EQUIP

5èB-SI UN GUANYA, GUANYEM TOTS

6èA - TOTS PER UN I UN PER TOTS

6èB- SI T'ESFORÇES I NO ET RENDEIXES, ACONSEGUIRÀS ELS
TEUS SOMNIS.

13B- PILOTES

14B - BICICLETES

15B - I MOTOS

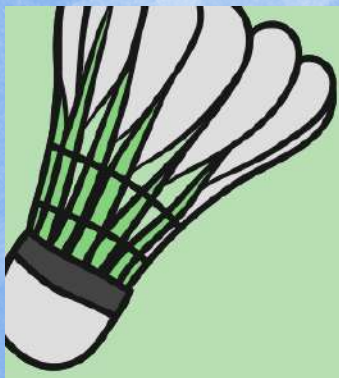
1rB- SENDERISTES

2nB - ESQUIADORS/ES

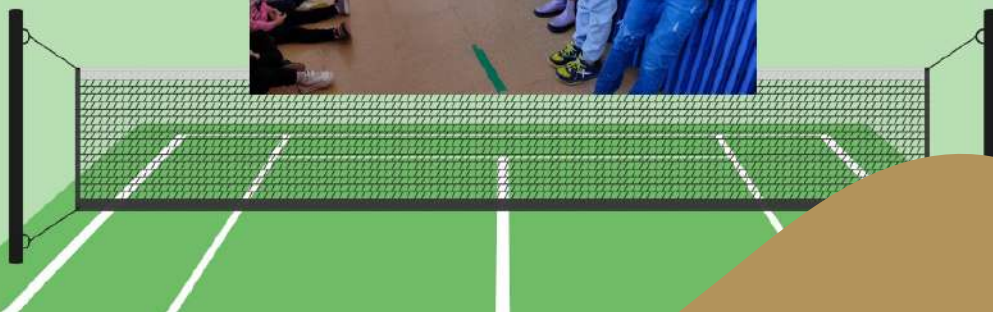
3rB- PARKOURS

4tB-HOCKEI LINEA





LES RAQUETES VAM
ESCOLTAR EL QUE
HAVIEN APRÈS DELS
CAVALLS ELS NENS DE
QUART



I3A



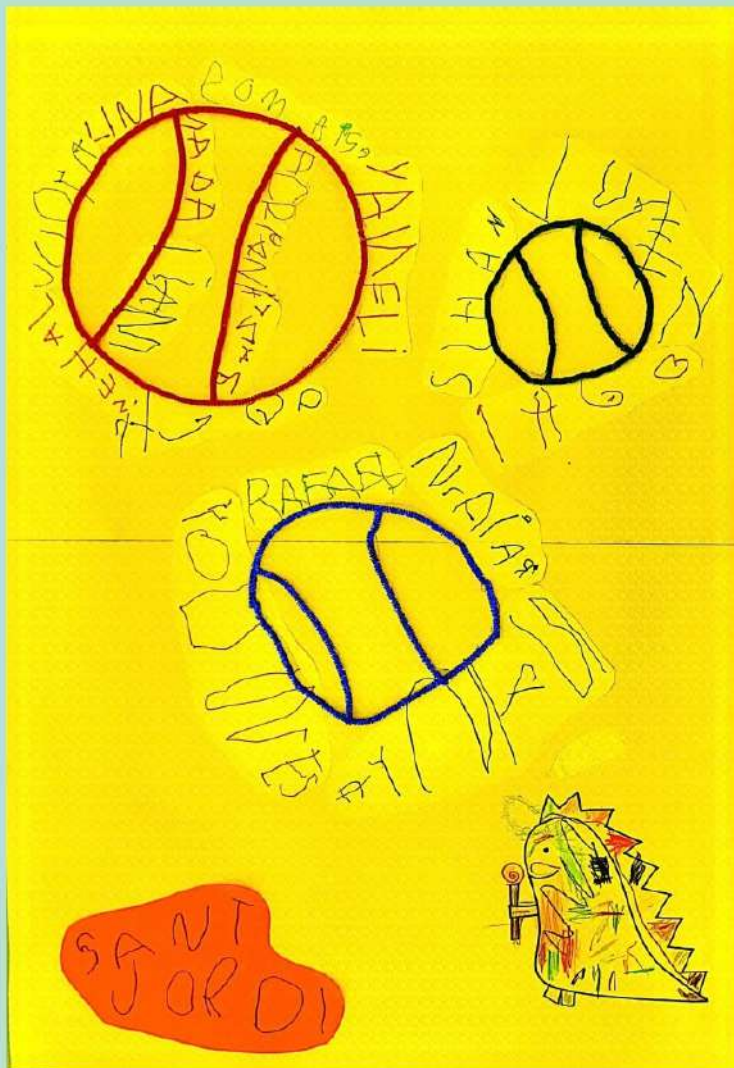
SOM LA CLASSE DE LES

PILOTES?



HEM APRÈS DE LES PILOTES...

CAL-LIGRAMA SANT JORDI
AMB ELS NOSTRES NOMS



PETRA GRAZ
AIRE
BOTEN
PJUTAR
EXADTE?



I3B



SOM LA CLASSE DELS PATINS



I ENTRE TOTS I TOTES HEM ELABORAT UNS PATINS GEGANTS SENSE OBLIDAR-NOS DE LES SEVES PARTS.



I4A



SOM LA CLASSE DE LES BICICLETES

HEM CREAT UNA BICICLETA I HEM
CONEGUT LES SEVES PARTS



ÉS IMPORTANT QUE QUAN ANEM AMB
BICICLETA PORTEM...

BANQUILLERAS
CASC

GVAMS



I4B

LAS PISINAS
 ALS NENS I LAS NENAS
 DA LA CLASSE DA LAS
 PISINAS EM ASCRIT
 AL URDPINADO ASPORS
 CA AS PRACTICAN
 A LAS PISINAS ON I A MOLTA
 AIGUA.



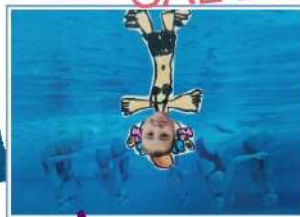
NATASIO



GUATERPOLO



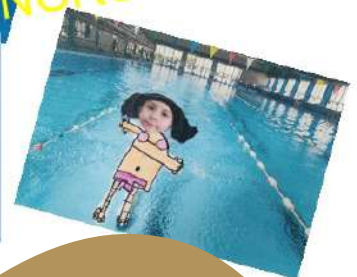
SAL DA TRAMPULI



NATASIO SINCRUNITZADA



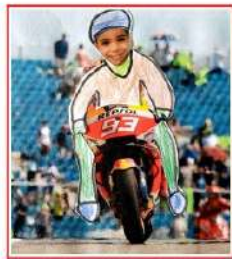
ACUAJIM



LAS NOTUS

ELS NENS I LAS NENAS
DA LA CLASE DA LAS NOTUS
EM OAS CLUBER CATA AM LAS
MOTOS PUDEM PRACTICA MOLTS
ASPORTS. ELS EN ASCRIT * LURDIADO

TRIAL



MOTOPOLO



MOTO ACUATICA

FRISTAIL



MOTOCROS

RALLI



SUPERMOTO

PUJADA DA TURO



ENDURO



MOTO GEPE



15B



ALPINISTES



Qr video classe
ALPINISTES

Pugen muntanyes i molt d'altres!



ESPORTS DE NATURA

NOMADA

MATERIAIS I EQUIPACIÓ

MOSQUETONS | MOTXILLA

CORDES | BOTES

PIULETS

PALS | AIGUA

CASC

ACTIVITATS

COVES COL·LABOR

POL MAKURI



1rA



SENDRISTES

són les persones
que caminen pels
alreders de la
estora.

ESPORTS
D'AVEVENTURA



QR



TREBALL
FINAL!!

VALORS

ESFORÇ

AMISTAT

CUIDAR LA NATURA

COOPERACIÓ

TREBALL EN EQUIP



1rB



A 2nA SOM BARRANQUISTES

I QUÈ ÉS AIXÒ?

El barranquisme és un esport de natura i aventura en que es baixa per barrancs, passant per camins, muntanyes, coves i rius.

I QUÈ NECESSEM?

N	E	O	P	R	É	Q	Q	P	U	I
N	M	Y	D	X	I	U	L	E	T	H
I	D	M	O	T	X	I	L	L	A	R
L	E	S	C	A	R	P	I	N	S	U
F	F	A	R	M	A	C	I	O	L	A
Z	C	A	S	C	L	I	E	X	R	N
H	G	U	A	N	T	S	K	V	G	Z
I	L	L	A	N	T	E	R	N	A	H
X	C	O	R	D	A	B	I	D	Ó	F
M	W	U	A	R	N	É	S	P	R	Y
X	A	X	L	R	P	V	U	I	T	M

farmaciola, casc, neoprè, escarpins, corda, xiulet, bidó, arnès, vuit, llanterna, motxilla, guants



2nA





Classe dels Esquiadors i les Esquiadores (2nB)



Què és esquiar?

És un esport de muntanya en el qual has de lliscar per la neu amb unes taules als peus que es diuen esquís.



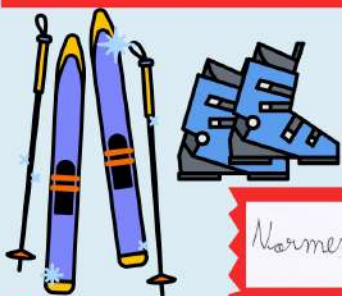
Quin tipus d'esquí hi ha?

L'esquí de fons i de muntanya.



Quin material es necessita?

uns esquís, uns pals per fer força, unes proteges per enganxar-hi els esquís, roba d'abric, guants, ulleres d'esquí i un Casc.



Normes bàsiques per anar a esquiar:

Respectar la gent que està esquiant.

La persona que està més amunt és qui ha de vigilar els qui te al seu davant.

Si hem de parar ho hem de fer a un lateral.

Si s'ha de pujar caminant a peu per algun motiu, s'ha de fer per una vara.

Si s'avansa algú, s'ha de deixar distància de seguretat.

Ajudar la gent que hagi pogut tenir un accident.

Vigilar quan ens incorporarem a la pista.



Els alumnes de 3rA hem estat investigant sobre els Skaters. Hem après moltes coses i hem gaudit treballant en aquest projecte.



Jay Adams, va ser tota una llegenda de l'Skater.



El sorgiment d'aquest esport es troba a Califòrnia entre la dècada de 1960 i la dècada de 1970, època en la qual els esports extrems com el surf gaudien d'un gran auge mundial. El motiu principal de la creació de l'skateboarding es basa en l'adaptació de la taula de surf al terra per aquells dies en què l'oratge impedia surfejar.



Aquí us deixem unes quantes fotos dels skaters de 3erA



3rA



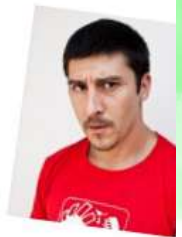
PARKOUR



Vam fer una sortida per fer fotos de llocs on podríem fer Parkour per després dibuïtar- nos fent Parkour.

Les fotos les vam fer amb unes tauletes. En els llocs on vam fer les fotos i van ser 4 fotos: Al montmencat, a la genpa "césped".

ENS VAN DONAR UNS REPTES DEL PARKOUR QUE BUSCAR AL GOOGLE INFORMACIÓ DEL DAVID BELLE (ON, QUI, COM VAM PASAR I QUE MAGRADA RIA SABER.)



Havíem fet una fitxa de geografia. Vam buscar el país i el poble de David Belle, llavors vam mirar la distància que hi ha entre Fécamp i Montbui.



3rB

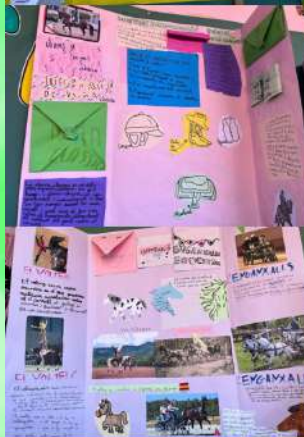
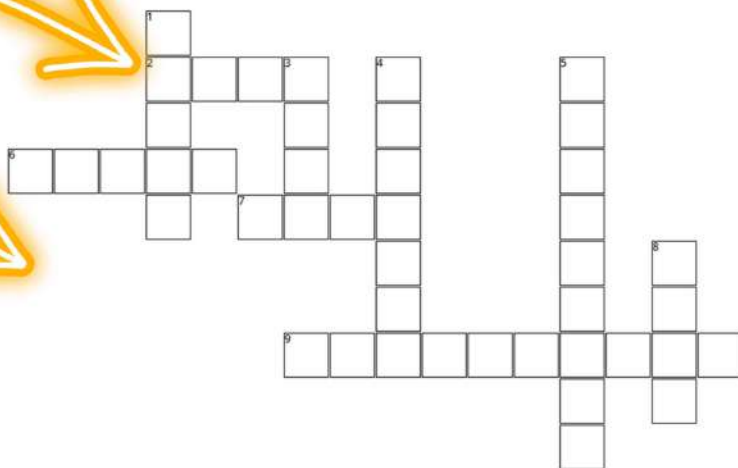


4TA ESPORTS A CAVALL

DURANT AQUEST PROJECTE HEM APRÈS
UNA GRAN QUANTITAT D'ESPORTS A
CAVALL ELS QUALS NO CONEIXIEM. HA
ESTAT MOLT INTERESSANT!!

T'animes a resoldre'ls?
Son els esports que hem
treballat :D

MOTS ENCREUATS



ELS NOSTRES LAPBOOKS

HORIZONTALS

2. Consisteix en la realització d'un determinat recorregut en el menor temps possible on el cavall ha de demostrar unes determinades condicions físiques.
6. Esport que es caracteritza per la velocitat del cavall.
7. Superació a cavall d'un conjunt d'obstacles formats per barres, murs...
9. Esport equestre que consisteix en el maneig d'un tir de cavalls enganxats a un carruatge.

VERTICALS

1. Carrera d'obstacles camp a través.
3. Art d'ensenyar a un cavall a ser dòcil equilibrat i obedient.
4. Esport on el genet ha de fer exercicis gimnàstics a sobre el cavall.
5. Esport semblant al bàsquet que consisteix a encertar una pilota embolcallada amb nanses a la cistella.
8. Esport on fan servir una maça (tipus martell) per fer gols.

F O O - H O R S E B A L L - V O L T E I G - E N G A N X A L L S - C R O S S - R A I D - O M A - C U R S A - S A L T



4tA





4t B

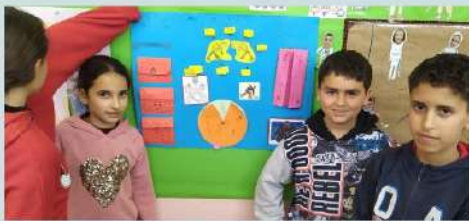


Hoquei sobre patins en línia



1-Nosaltres hem investigat sobre la història d'aquest esport que s'assembla molt a altres variants (d'herba, patins, pista...), però sobretot a l'hoquei gel, del que agafa moltes normes del seu reglament. L'inici i pràctica de l'hoquei línia és molt recent i té pocs anys.

2-La nostra investigació ha estat relacionada amb l'espai de joc: mides de la pista i de la porteria, a més d'altres característiques i elements. També hem conegut algunes de les normes més bàsiques, així com la duració dels partits i la posició dels jugadors.



3-Nosaltres ens hem encarregat d'esbrinar tot el relacionat amb l'equipació i elements necessaris per la pràctica de l'hoquei línia. Hem après i descobert com es diu la majoria dels materials, també la seva composició i, fins i tot, el pes... "Déu-n'hi-do tot plegat!"

4-La nostra tasca ha estat investigar les diferents competicions i campionats que hi ha: lliga, copa del rei/reina, mundials... i els organismes i federacions que ho organitzen (RFEP, FCP...). A més, també hem conegut les poblacions, països i continents on es juga.



5-El nostre treball ha estat investigar noms d'equips i les seves ciutats. També quines són les categories que existeixen i en quins clubs hi han. Hem descobert que a Igualada hi ha el club "IHC", que té totes les categories i ens convida a participar i apuntar-nos.

6-El nostre objectiu d'investigació ha estat trobar curiositats i recomanacions per a una bona pràctica d'aquest esport, i com a la majoria de disciplines esportives és molt important la dieta i alimentació.

"ROLLER IN-LINE HOCKEY"



4tB



5èA

Els nens i nenes de 5èA hem estat investigant què ens amaguen els continents. Hem descobert moltes coses interessants.



També hem investigat quins jocs esportius practiquen els nens i nenes a diferents parts del món. En la majoria dels casos són jocs tradicionals i possiblement en coneixereu alguns. A les estones de pati hem començat a jugar i us volem ensenyar algunes imatges. Hem gaudit molt fent la recerca d'informació, exposant-la a tota la classe i sobretot jugant!!!

Com que ens és impossible ensenyar-vos tots els jocs que hem descobert en un sol full de la revista de l'escola, us hem preparat uns quants documents. Seguiu el codi QR!!



5èA



Jocs trdicionals d'Oceania



Veure Veure Ales Lama:

(Agafar cocos). Es marca a terra un gran cercle central i quatre cercles més petits d'ell, a la mateixa distància. Es col·loquen cinc cocos (o pilotes) el cercle central i un jugador dret a cadascun dels quatre cercles exteriors. Quan el joc comença, cadascun dels quatre jugadors intenta ficar 3 cocos al cercle. Podeu agafar els cocos del cercle central o del cercle d'un altre jugador, però només podeu portar un coco cada vegada no es permet que els jugadors amaguin els seus cocos i els cocos han de ser portats (no llançats ni rodats) al seu cercle.



Tlitora

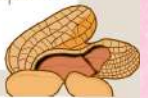
Un joc tradicional que es juga amb pals petits mentre s'està assegut. L'objectiu és realitzar moviments fixes, com passar els pals als teus companys. Aquest joc requereix que treballis amb els teus companys per no deixar caure els pals mentre mantens el ritme.



Peanut Hunt

El Peanut Hunt, és un joc infantil tradicional d'Austràlia. Es fa amb grups de 3 o 4 jugadors, i s'hi juga de la següent manera: Cada grup ha de tenir una bossa de plàstic, (només un jugador de cada grup es podrà fer responsable de la bossa de plàstic), llavors, cada grup ha triat un animal que li agradin els cacauets, com l'elefant, el mico, el conill, l'hipopòtam...

Llavors una persona que no jugui, amagarà els cacauets de l'espai on es juga. Els jugadors de cada equip, es poden separar per l'espai de joc, i quan un jugador troba un cacauet, ha de cridar a l'encarregat de la bossa per deixar el cacauet a dins, però haurà de cridar a l'encarregat de la bossa fent el soroll de l'animal que abans han triat. Guanya l'equip que té més cacauets. El joc va per temps..



Veibo (lluïta)

És un joc divertit per veure com els dos jugadors (principalment homes) s'esforcen per guanyar. Això faria caure la casa, ja que els partidaris d'ambdós bàndols cridaven paraules d'ànim als dos participants perquè se superessin mútuament. També hi havia un component de lluita manual anomenat "Ai bo".



El joc de les bombolles

El joc es juga amb dues persones, cadascú té la seva ampolla amb sabó i aigua. Guanya qui fa més bombolles.



6ÈA

ELS ESPORTS

Els alumnes de 6èA vam investigar l'eix de l'escola "Els esports", a través dels continents que tenim al nostre món. Vam veure que hi ha sis continents, que són: Europa (on vivim nosaltres), Àfrica, Àsia, Amèrica, l'Antàrtida i Oceania. A partir de la investigació dels diferents continents, les seves banderes, les seves tradicions, els rius, els mars, el relleu... Vam investigar quins esports es duïen a terme arreu del món. Així doncs, nosaltres ens vam elaborar i endinsar en el continent Amèrica.



En veure que hi havia molts esports que ens motivaven i teníem ganes de jugar, vam introduir aquests esports als "jocs al pati", perquè tothom els pogués gaudir.

A més a més, perquè tothom hi pogués jugar, a les classes d'EF vam practicar les explicacions i els jocs, i vam proposar diferents adaptacions perquè pogués jugar tothom independentment de l'edat.



6èA



ESPORTS SENSE PILOTA

1. ATLETISME
2. NATACIO
3. GIMNASIA
4. BALL
5. BOXEO
6. JUDO
7. ESQUI
8. EQUITACIO
9. CICLISME



VIDEO



6èB

TIPUS D'ESPORTS

ESPORTS AMB PILOTA

1. FUTBOL
2. BASKET
3. TENIS
4. GOLF
5. VOLEIBOL
6. HANDBOL
7. BEISBOL
8. PADEL
9. BITLLES
10. TENIS TAULA
11. BILLAR
12. BADMINTON
13. RUGBY



VIDEO



ESPORTS D'INTERIOR

- | | |
|-----------|-------------|
| ARTS | Bàsquet |
| MARCIALS | FUTBOL sala |
| NATACIÓ | HANDBALL |
| BICICLETA | VOLEIBOL |
| ESTÀTICA | BITLLES |
| ZUMBA | BADMITON |
| RITMICA | TENIS TAULA |
| ESCALADA | BOXA |
| PADEL | |
| PING PONG | |
| FITNESS | |



Bàsquet



FUTBOL sala



BOXA

6èB

ESPORTS D'EXTERIOR

- | | |
|-----------|--------------|
| ALPINISME | GOLF |
| RUNNING | PARACAIDISME |
| SURF | RAFTING |
| CICLISME | TENNIS |
| FUTBOL | Bàsquet |
| ESQUI | VOLEIBOL |
| HIPICA | PLATJA |
| PETANCA | |



HÍPICA



GOLF

6èB



AGRAÏMENTS

La revista L'Albada 2023 ha estat creada gràcies a la dedicació i el compromís de tot l'alumnat de l'escola García Lorca, des dels més petits fins als més grans. Cada membre de la comunitat educativa ha contribuït per fer possible aquesta publicació, demostrant el seu esforç i treball col·lectiu.

Volem expressar la nostra gratitud a tot l'equip docent per la seva ajuda i suport durant la redacció, elaboració, disseny i composició de la revista. Sense la seva orientació i col·laboració, no hauria estat possible aconseguir-ho.

Per tot això, volem transmetre el nostre sincer agraïment a tothom que ha contribuït a fer possible la publicació d'aquesta revista.

Cordials salutacions,

Els artistes de la revista.



