

CIRCULAR INFORMATIVA. SARNA

La sarna o escabiosi és una malaltia parasitària lleu causada per un àcar anomenat *Sarcoptes scabiei*.

Es transmet per contacte directe i perllongat amb la pell d'una persona afectada o amb teixits que ha utilitzat recentment, com roba, llençols o tovalloles.

Acostuma a afectar les mans i els peus, especialment entre els dits, la part interna dels canells i les aixelles, però també pot aparèixer als colzes i a les zones del voltant del pit, els genitals, el melic i les natges.

Es manifesta en forma de butllofes i pústules (petites butllofes que contenen pus) i, en alguns casos, pot donar lloc a infeccions bacterianes per rascat de les lesions.

En cas de tenir símptomes o sospita d'infestació, s'ha d'anar a la consulta del metge o metgessa per iniciar el tractament específic.

Les i els infants infestats, han de quedar-se a casa fins a les 24 hores després d'iniciar el tractament; és a dir, podrà tornar a l'escola 1 dia després d'iniciar tractament.

Quines mesures cal seguir a casa en cas de confirmar-se la infestació per sarna?

Les mesures següents s'han de fer el mateix dia que el tractament mèdic:

- Canviar la roba personal, roba de llit i tovalloles que han utilitzat les persones afectades en els 7 dies anteriors al tractament i la que s'utilitza durant el tractament.
- Posar en bossa de plàstic tota la roba que es pugui rentar, transportar-la així i assegurar-se que es buida directament a la rentadora per evitar contaminar altres superfícies.
- Rentar la roba o material que es pugui rentar amb aigua calenta (mínim 10 minuts a 60 °C) o assecat-la amb l'assecadora en un cicle calent durant 20 minuts.
- La roba o el material que no es pugui rentar ni assecat directament (com ara les sabates, els abrics o les mantes) s'ha de posar en bosses de plàstic ben tancades durant 7 dies i després ventilar-la 24 hores abans d'utilitzar-la.
- Canviar diàriament tota la roba, la roba de llit i les tovalloles.
- No compartir roba ni tovalloles.
- Netejar amb aigua i sabó matalassos, sofàs, mobles entapissats, catifes i seients del cotxe. Després cal passar l'aspiradora a fons utilitzant un broc petit. La bossa de l'aspiradora i els filtres s'han de canviar després de cada actuació.
- Fer neteja i desinfecció rutinària amb lleixiu de les superfícies dures de mobiliari que ha tocat la persona afectada. En superfícies com cadires de plàstic pot ser útil utilitzar sistemes de neteja amb vapor en què s'assoleixin temperatures de vapor superiors als 120°C. No cal fumigació.
- Llençar totes les cremes, locions i altres productes d'ús cutani que la persona amb sarna ha utilitzat abans de l'inici del tractament.
- No anar a l'escola o lloc de treball fins passades 24 hores d'haver fet la primera pauta de tractament.
- Evitar el contacte directe (pell amb pell) amb les persones afectades fins passades 24 hores de la primera pauta.

Podeu consultar més informació al següent enllaç:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/s/sarna/>

El Servei de Promoció de la Salut està a la vostra disposició per a qualsevol dubte o consulta que vulgueu fer al ☎ 93 379 00 50 ext. 5370.

CIRCULAR INFORMATIVA. SARNA

La sarna o escabiosis es una enfermedad parasitaria leve causada por un ácaro llamado *Sarcoptes scabiei*.

Se transmite por contacto directo y prolongado con la piel de una persona afectada o con tejidos que ha utilizado recientemente como ropa, sábanas o toallas.

Suele afectar a las manos y los pies, especialmente entre los dedos, la parte interna de las muñecas y axilas, pero también puede aparecer en los codos y en las zonas alrededor del pecho, los genitales, el ombligo y las nalgas.

Se manifiesta en forma de ampollas y pústulas (pequeñas ampollas que contienen pus) y, en algunos casos, puede dar lugar a infecciones bacterianas por rascado de las lesiones.

En caso de tener síntoma o sospecha de infestación, debe ir a la consulta del doctor o doctora para iniciar el tratamiento específico.

Las niñas y niños infestados deben quedarse en casa hasta pasadas 24 horas después del inicio del tratamiento; es decir, podrán volver a la escuela 1 día después de iniciar el tratamiento.

¿Qué medidas hay que tomar en casa en caso de confirmarse la infestación por sarna?

Las siguientes medidas deben realizarse el mismo día que el tratamiento médico:

- Cambiar la ropa personal, ropa de cama y toallas que han utilizado las personas afectadas en los 7 días anteriores al tratamiento y la utilizada durante el tratamiento.
- Poner en bolsa de plástico toda la ropa que pueda lavarse, transportarla así y asegurarse de que se vacía directamente en la lavadora para evitar contaminar otras superficies.
- Lavar la ropa o material que se pueda lavar con agua caliente (mínimo 10 minutos a 60 °C) o secarla con secadora en un ciclo caliente durante 20 minutos.
- La ropa o el material que no se pueda lavar ni secar directamente (como los zapatos, los abrigos o las mantas) debe ponerse en bolsas de plástico bien cerradas durante 7 días y después ventilarla 24 horas antes de utilizarla.
- Cambiar a diario toda la ropa, la ropa de cama y las toallas.
- No compartir ropa ni toallas.
- Limpiar con agua y jabón colchones, sofás, muebles tapizados, alfombras y asientos del coche. Luego hay que pasar la aspiradora a fondo utilizando una boquilla pequeña. La bolsa de la aspiradora y los filtros deben cambiarse después de cada actuación.
- Realizar limpieza y desinfección rutinaria con lejía de las superficies duras de mobiliario que ha tocado la persona afectada. En superficies como sillas de plástico puede ser útil utilizar sistemas de limpieza con vapor en los que se logren temperaturas de vapor superiores a los 120°C. No hace falta fumigación.
- Lanzar todas las cremas, lociones y otros productos de uso cutáneo que la persona con sarna ha utilizado antes del inicio del tratamiento.
- No ir a la escuela o puesto de trabajo hasta pasadas 24 horas de haber realizado la primera pauta de tratamiento.
- Evitar el contacto directo (piel con piel) con las personas afectadas hasta pasadas 24 horas de la primera pauta.

Pueden consultar más información en el siguiente enlace:

[https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/s/sarna/index.html#googtrans\(ca|es\)](https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/s/sarna/index.html#googtrans(ca|es))

El Servicio de Promoción de la Salud está a vuestra disposición para cualquier duda o consulta que quieran hacer al ☎ 93 379 00 50 ext. 5370.