

# SEGURETAT CIBERNÈTICA AMB PARES I FILLS

## Contrasenyes

- Les contrasenyes són personals i no es poden donar a conèixer als altres.
- Es recomana no tenir les mateixes contrasenyes a totes les aplicacions i comptes de correu o xarxes socials.
- Les contrasenyes han de ser segures. Una contrasenya segura no ha de tenir dades personals. Com més llarga i amb més diversitat de caràcters millor.

## Agregar persones a les nostres xarxes socials

- Quan agreguem a algú a la nostra xarxa social, automàticament li estem donant informació sobre nosaltres. Per aquest motiu és important no agregar persones que no coneixem.

## Dades personals

- És molt important tenir cura amb les dades personals.
- Les dades personals no només són nom, cognom o adreça. Una dada personal pot ser el número de telèfon o els nostres hàbits i interessos.
- S'ha d'intentar no introduir mai el número de telèfon perquè sovint és la porta a un sistema de cobrament de les aplicacions que ens descarreguem, sigui de forma conscient o inconscient.

## Baixar programes i aplicacions

- Abans d'instal·lar un programa cal consultar i demanar ajuda als pares.

## Desconnexió segura

- Sovint quan deixem l'ordinador tanquem les aplicacions simplement tancant la finestra. En aquest cas no estem fent un tancament segur, ja que pot passar que la següent persona que utilitzi l'ordinador es trobi oberta la nostra sessió.
- Per fer un tancament segur ho hem de fer a través del botó **Log out** o **surt** que tenen totes les aplicacions i compte de correu.

## Ús del xat amb seguretat i responsabilitat

Quan parlem pel xat hem de tenir en compte certes coses.

- Parlar per un xat no és el mateix que parlar amb una persona cara a cara. Sempre és molt més fàcil que hi hagin malentesos quan es parla a distància, ja que l'altra persona, com que no veu els nostres gestos, pot confondre i no entendre bé els missatges.
- De la mateixa manera, les xarxes ens poden envalentir i fer que ens atrevim a dir coses que poden ofendre o fer mal als altres. S'ha d'intentar parlar amb respecte i per això és molt important pensar bé allò que s'escriu abans d'enviar-ho.
- De nou hem de vigilar si trobem desconeguts a les sales de xat.

## Virus

- Entren a través de programes o aplicacions que ens baixem o correus procedents de llocs no fiables. Cal actualitzar l'antivirus sovint i no només a l'ordinador sinó també a tots els altres dispositius (Mòbils, tauletes, etc...).

## Continguts no desitjats

- Avui en dia és molt fàcil trobar continguts a internet pels quals els infants no estan preparats, ja que poden afectar el seu desenvolupament personal.
- Per això és molt important navegar amb els pares i tenir ordinador i dispositius en un lloc visible de la casa.

## Fake news i informació equivocada

- La paraula de moda. I és que no totes les notícies que circulen per internet són certes. Hem de posar la informació en quarantena i contrastar-la amb fonts fiables.
- De la mateixa manera, a l'hora de fer recerca sobre un tema per aprendre'n, també s'ha d'anar a fonts fiables que ens garanteixin que no està equivocada. Les pàgines d'entitats i organismes oficials són les més adequades.