

# Menú escolar Abril - 2026

Menú s/carn Escolares  
Vacarisses PDC-B



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

8

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Fregidets d'abadejo  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Truita a la francesa  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

14

Sopa vegetal amb arròs  
Bacallà al forn amb verdures  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Filet de peix al forn amb  
xampinyons  
iogurt natural

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives  
negres, orenga i formatge fresc  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres vegetal  
Croquetes de bacallà  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Filet de peix al forn amb  
xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

28

Brou de verdures amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

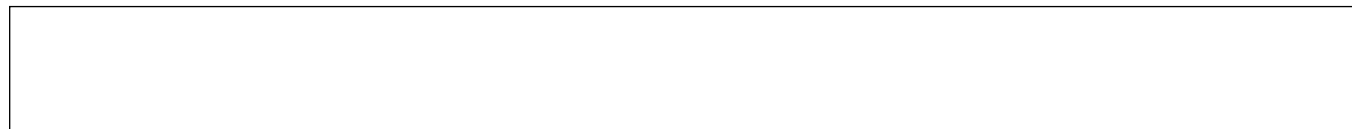
29

Lenties estofades  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
iogurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/carn Escoles  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa vegetal amb arròs  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Bastonets de lluç arrebossats  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Filet de lluç al forn amb salsa de poma  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs a la marinera  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Trita a la francesa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

26

Sopa vegetal amb arròs  
Bacallà al forn amb verduretes  
Fruita de temporada

27

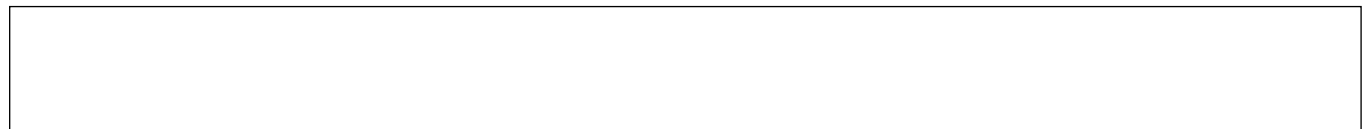
Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/carn Escolars  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

1

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Ous durs  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de lleties amb pastanaga i poma  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Entrepanet de truita francesa  
Croquetes vegetals amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
logurt natural

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Filet de lluç a la planxa amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Filet de peix al forn amb xampinyons  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

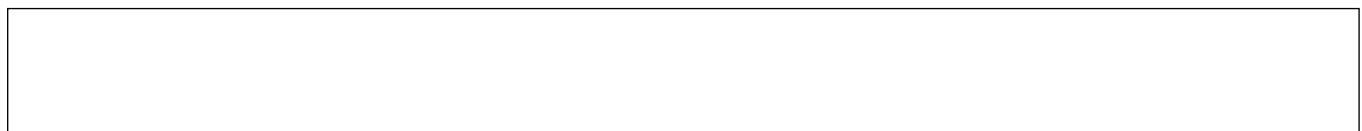
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Abril - 2026

## Menú s/formatge Escoles Vacarisses PDC-B



Dilluns

6

Dimarts

7

Dimecres

8

Dijous

9

Divendres

10

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)  
Fruita de temporada

14

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata  
Gall dindi estofat  
Iogurt natural

20

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres  
Llibrets de porc farcits de pernil cuit (s/formatge)  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Pastís de Sant Jordi

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

28

Brou de carn amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

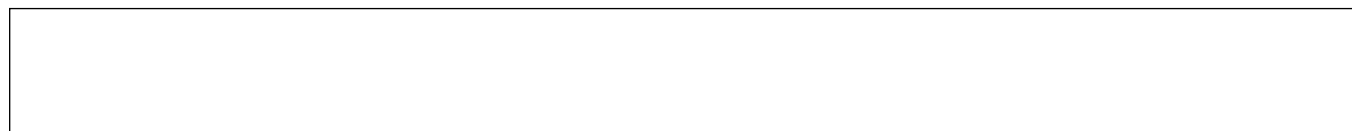
29

Lenties estofades  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Iogurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/formatge Escoles  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita a la francesa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Lenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperstres  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Lenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)  
Fruita de temporada

26

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Trita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/formatge Escolles  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

1

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de llenties amb  
pastanaga i poma  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet madur,  
amb olives verdes, cogombre  
amb fulles d'enciam romana i  
vinagreta de iogurt grec, oli,  
menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives  
negres i alfàbrega  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Croquetes de pollastre  
Entrepanet de salsitxes  
amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb  
pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
logurt natural

11

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa  
amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa  
vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga  
i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita a la francesa  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

22

23

24

25

26

# Menú escolar Abril - 2026

## Menú s/lactosa Escolars Vacarisses PDC-B



Dilluns

6

Dimarts

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
(s/al.lèrgens)  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

Dimecres

8

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Dijous

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

Divendres

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
(s/g i s/l)  
Fruita de temporada

14

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Gall dindi estofat  
Iogurt natural s/lactosa

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives  
negres i alfàbrega  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres  
Llibrets de porc farcits de pernil  
cuit (s/formatge)  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi  
(s/al.lèrgens)

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

28

Brou de carn amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

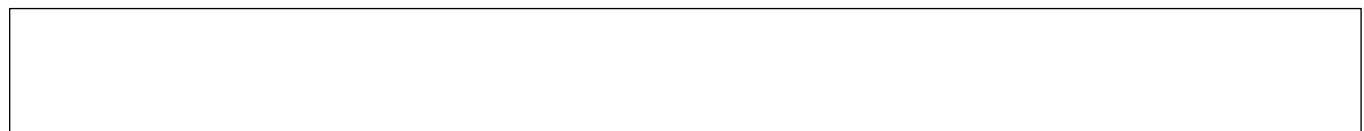
29

Lenties estofades  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
Iogurt natural s/lactosa

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigrò casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/lactosa Escolles  
Vacarisses PDC-B



Dilluns

4

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

Dimarts

5

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge s/lactosa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural s/lactosa

Divendres

8

Salta de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Lenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperstres  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural s/lactosa

18

Macarrons integrals a la napolitana  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural s/lactosa

19

Mongeta tendra amb patata  
Lenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)  
Fruita de temporada

26

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons (s/l)  
Trita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Salta de verdura i patata de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/lactosa Escolars  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

1

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de llenties amb pastanaga i poma  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Entrepanet de salsitxes  
Croquetes vegetals  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
logurt natural s/lactosa

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge s/lactosa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

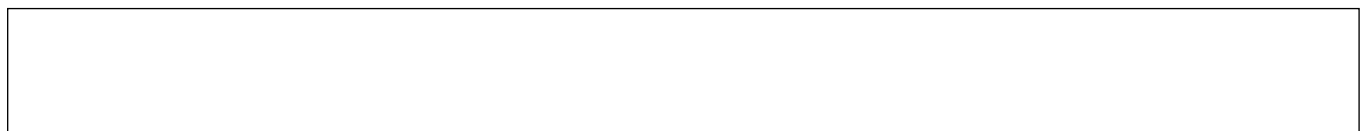
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Abril - 2026

Menú s/porc Escolles  
Vacarisses PDC-B



Dilluns

6

Dimarts

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

Dimecres

8

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Dijous

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

Divendres

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

14

Sopa vegetal amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Gall dindi estofat  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet verd i blat de moro  
iogurt natural

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives  
negres, orenga i formatge fresc  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres vegetal  
Croquetes de bacallà  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs a la marinera amb Lluç  
Fruita de temporada

28

Brou de verdures amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

29

Lenties estofades  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
iogurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/porc Escoles  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa vegetal amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Truita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

26

Sopa vegetal amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/porc Escolares  
Vacarisses PDC-B



## Dilluns

1

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de lleties amb  
pastanaga i poma  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet madur,  
amb olives verdes, cogombre  
amb fulles d'enciam romana i  
vinagreta de iogurt grec, oli,  
menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives  
negres, orenga i formatge fresc  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Croquetes de pollastre  
Entrepanet de salsitxes de  
pollastre  
amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs a la marinera amb Lluç  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb  
pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
iogurt natural

11

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa  
amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa  
vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga  
i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb  
daquets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

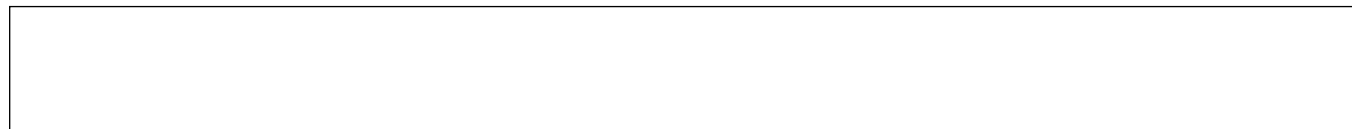
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible



### Dilluns

6

### Dimarts

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
(s/al.lèrgens)  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

### Dimecres

8

Arròs amb verdures  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

### Dijous

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Remenat de tofu fumat amb  
ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

### Divendres

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Seità al forn  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Espaguetis a la bolonyesa  
vegetal s/  
Fruita de temporada

14

Sopa vegetal amb arròs  
Seità al forn amb saltat de bolets  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Tofu fumat a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Remenat de tofu fumat amb  
ceba  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet verd i blat de moro  
logurt de soia

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Remenat de tofu fumat amb  
patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives,  
orenga i tofu fumat  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres vegetal  
Llibrets d'albergínia farcits de  
formatge vegà  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi  
(s/al.lèrgens)

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Seità al forn  
Enciams variats amanits amb  
blat de moro  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs i lenties bullides amb oli  
d'oliva  
Fruita de temporada

28

Brou de verdures amb galets  
Remenat de tofu fumat amb  
patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

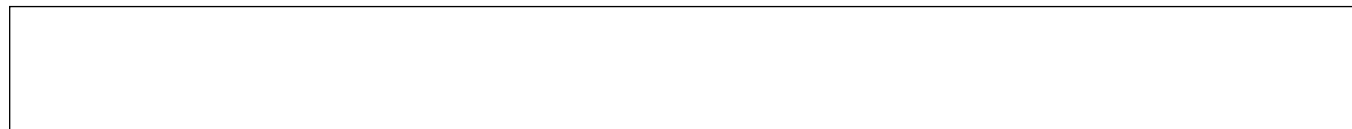
29

Lenties estofades  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
logurt de soia

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



# Menú escolar Maig - 2026

## Menú Vegetarià Escoles Vacarisses PDC-B



### Dilluns

4

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l)  
Fruita de temporada

### Dimarts

5

Sopa vegetal amb arròs  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

### Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

### Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Seità al forn  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt de soia

### Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Croquetes vegetals de mill  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Remenat de tofu fumat amb ceba i blat de moro  
Enciams variats amanits  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperstres  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt de soia

18

Macarrons integrals a la napolitana  
Seità al forn  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt de soia

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l  
Fruita de temporada

26

Sopa vegetal amb arròs  
Seità al forn amb saltat de bolets  
Fruita de temporada

27

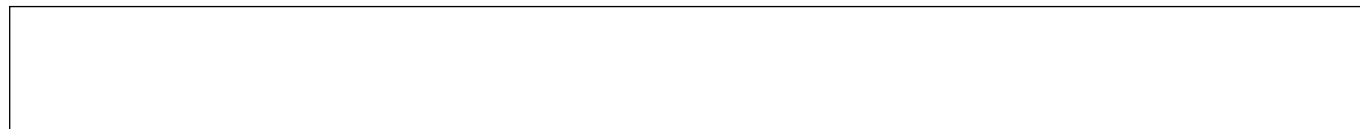
Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons (s/l)  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Croquetes vegetals de mill  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



# Menú escolar Juny - 2026

## Menú Vegetarià Escoles Vacarisses PDC-B



### Dilluns

1

Sopa de verdures amb pistons  
Escalopa de seità  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

### Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Tofu fumat amb ceba, all i lloret  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

### Dimecres

3

Amanida de llenties amb pastanaga i poma  
Tempeh a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

### Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives, orenga i tofu fumat  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

### Divendres

5

Croquetes vegetals de mill  
Entrepanet de salsitxes vegetals  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs i llenties bullides amb oli d'oliva  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
logurt de soia

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Seità al forn  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l)  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Seità al forn amb saltat de bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

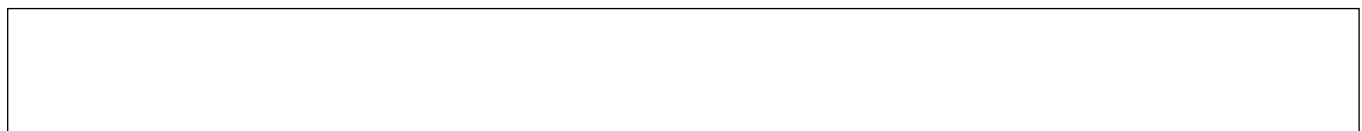
22

23

24

25

26



# Menú escolar Abril - 2026

Menú s/fruita seca i s/peix  
Escoles Vacarisses PDC-B (s..)



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
(s/al.lèrgens)  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

8

Arròs amb verdures  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons saltats amb pollastre  
Fruita de temporada

14

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Filet de lluç a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Gall dindi estofat  
logurt natural

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives  
negres, orenga i formatge fresc  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres  
Llibrets de porc farcits de pernil  
cuit i formatge (s/g)  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi  
(s/al.lèrgens)

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

28

Brou de carn amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

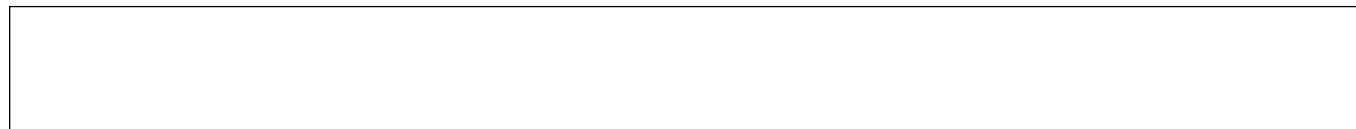
29

Lenties estofades  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
logurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/fruita seca i s/peix  
Escoles Vacarisses PDC-B (s..)



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons saltats amb pollastre  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Filet de lluç a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperstres amb formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons saltats amb pollastre  
Fruita de temporada

26

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Filet de lluç a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Trita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Llom de porc arrebossat  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/fruita seca i s/peix  
Escoles Vacarisses PDC-B (s..



## Dilluns

1

Sopa de verdures amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de lleties amb pastanaga i poma  
Filet de lluç a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Entrepanet de salsitxes  
Croquetes vegetals amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
iogurt natural

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons saltats amb pollastre  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Filet de lluç a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

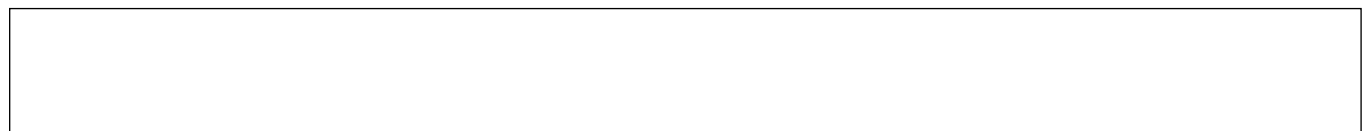
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Abril - 2026

Menú s/peix i s/marisc  
Escoles Vacarisses PDC-B



Dilluns

6

Dimarts

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
(s/al.lèrgens)  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

Dimecres

8

Arròs amb verdures  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Dijous

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

Divendres

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

14

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Gall dindi estofat  
logurt natural

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives  
negres, orenga i formatge fresc  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres  
Llibrets de porc farcits de pernil  
cuit i formatge (s/g)  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

28

Brou de carn amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

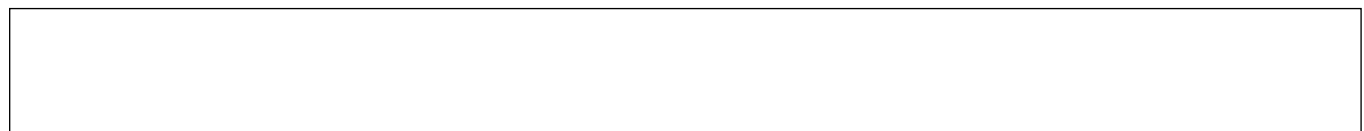
29

Lenties estofades  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
logurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú s/peix i s/marisc  
Escoles Vacarisses PDC-B



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Bistec de vedella a la planxa/forn  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Salat de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

26

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Trita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Salat de verdura i patata de temporada  
Llom de porc arrebossat  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari

# Menú escolar Juny - 2026

Menú s/peix i s/marisc  
Escoles Vacarisses PDC-B



## Dilluns

1

Sopa de verdures amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de llenties amb pastanaga i poma  
Bistec de vedella a la planxa/forn  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Entrepanet de salsitxes  
Croquetes vegetals amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
iogurt natural

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

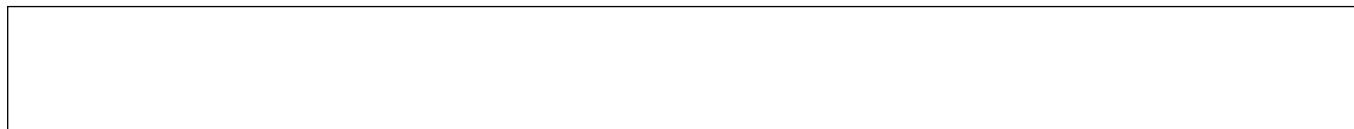
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Abril - 2026

## Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles Vacarisses ..



Dilluns

6

Dimarts

7

Dimecres

8

Dijous

9

Divendres

10

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens)  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Pollastre al forn amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Vedella estofada amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)  
Fruita de temporada

14

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Truita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata  
Gall dindi estofat  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Gelatina de maduixa

20

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Truita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres  
Llibrets de porc farcits de pernil cuit (s/formatge)  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)

24

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

28

Brou de carn amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

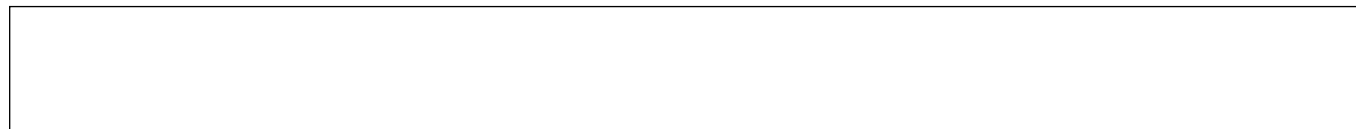
29

Lenties estofades  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Gelatina de maduixa

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigrò casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

## Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles Vacarisses



### Dilluns

4

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

### Dimarts

5

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

### Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

### Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita a la francesa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Gelatina de maduixa

### Divendres

8

Salta de verdura i patata de temporada  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Lenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperstres  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Gelatina de maduixa

18

Macarrons integrals a la napolitana  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Gelatina de maduixa

19

Mongeta tendra amb patata  
Lenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)  
Fruita de temporada

26

Sopa d'au amb arròs  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

27

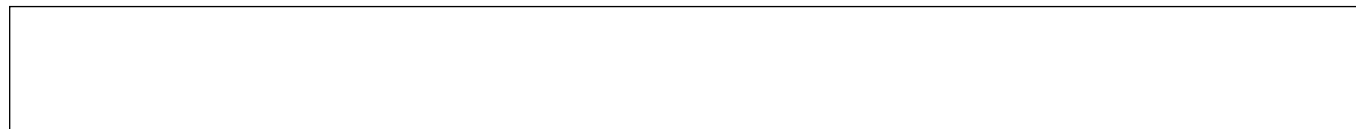
Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons (s/l)  
Trita de pernil cuit  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Salta de verdura i patata de temporada  
Fregidets d'abadejo  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

# Menú escolar Juny - 2026

## Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles Vacarisses ..



### Dilluns

1

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

### Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Gall dindi al forn amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

### Dimecres

3

Amanida de llenties amb pastanaga i poma  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

### Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

### Divendres

5

Entrepanet de salsitxes  
Croquetes vegetals  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs integral a la cassola  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Gelatina de maduixa

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Vedella estofada amb verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita a la francesa  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

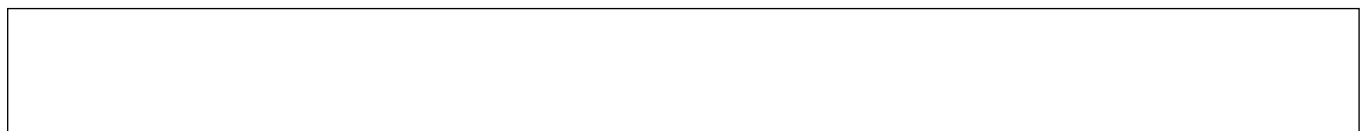
22

23

24

25

26



# Menú escolar Abril - 2026

**Menú Ovulactovegetarià**  
**Escoles Vacarisses PDC-B \*\***



Dilluns

6

Dimarts

7

Lenties estofades  
Croquetes d'espínacs  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga  
Fruita de temporada

Dimecres

8

Arròs amb verdures  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

Dijous

9

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Remenat de tofu fumat amb  
ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives  
negres i amanides amb oli d'oliva  
i orenga  
Fruita de temporada

Divendres

10

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Seità al forn  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

14

Sopa vegetal amb arròs  
Seità al forn amb saltat de bolets  
Fruita de temporada

15

Pèsols estofats  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

16

Cigrons estofats amb espínacs  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
raves i olives verdes  
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb  
patata  
Remenat de tofu fumat amb  
ceba  
Iogurt natural

20

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Trita de patata i fonoll  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

21

Amanida de tomàquet, olives,  
orenga i tofu fumat  
Lenties estofades amb patates  
Fruita de temporada

22

Cigrons bullits amb oli d'oliva  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada

23

Sopa de lletres vegetal  
Llibrets d'albergínia farcits de  
formatge vegà  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Pastís de Sant Jordi

24

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Seità al forn  
Enciams variats amanits amb  
blat de moro  
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

28

Brou de verdures amb galets  
Trita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

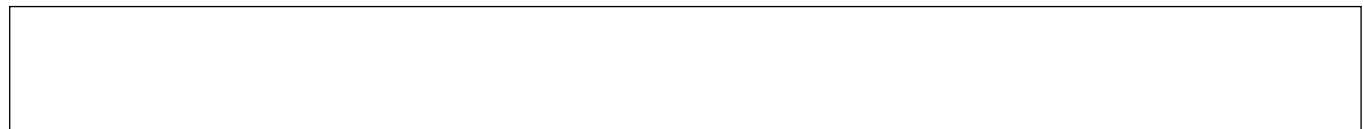
29

Lenties estofades  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
Iogurt natural

30

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

1 Maig



Tenim a disposició de les famílies  
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons  
i mongetes seques  
ecològics.



Producte làctic



Empresa  
sostenible

# Menú escolar Maig - 2026

Menú Ovolactovegetarià  
Escoles Vacarisses PDC-B \*\*



## Dilluns

4

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

## Dimarts

5

Sopa vegetal amb arròs  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

## Dimecres

6

Fesolets amb patates  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

## Dijous

7

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
logurt natural

## Divendres

8

Saltat de verdura i patata de temporada  
Seitá al forn  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

11

Llenties amb arròs i oli d'oliva  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

12

Pèsols guisats amb patates  
Remenat de tofu fumat amb ceba i blat de moro  
Enciams variats amanits amb blat de moro  
Fruita de temporada

13

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

14

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seitá)  
Fruita de temporada

15

Verdura de temporada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
logurt natural

18

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Trita de verdures  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
logurt natural

19

Mongeta tendra amb patata  
Llenties estofades  
Fruita de temporada

20

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

21

Crema de verdures de temporada  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

22

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

25

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

26

Sopa vegetal amb arròs  
Seitá al forn amb saltat de bolets  
Fruita de temporada

27

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

28

Crema de cigrons  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

29

Saltat de verdura i patata de temporada  
Remenat de tofu fumat amb ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
Postres d'aniversari

# Menú escolar Juny - 2026

Menú Ovolactovegetarià  
Escoles Vacarisses PDC-B \*\*



## Dilluns

1

Sopa de verdures amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

## Dimarts

2

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Tofu fumat amb ceba, all i lloret  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

## Dimecres

3

Amanida de llenties amb pastanaga i poma  
Tempeh a la planxa  
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga  
Fruita de temporada

## Dijous

4

Amanida de tomàquet, olives, orenga i tofu fumat  
Cigrons estofats amb patates  
Fruita de temporada

## Divendres

5

Croquetes vegetals de mill  
Entrepanet de salsitxes vegetals amb assortit de salses  
Patates rosses  
Gelats de gel sabor

8

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs saltat amb ou i verdures  
Fruita de temporada

9

Amanida de cigrons amb pastanaga, olives i blat de moro  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  
Tempeh a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
iogurt natural

11

Mongetes seques saltades amb all i julivert  
Tofu fumat a la planxa amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

12

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

16

Fesolets bullits amb oli d'oliva  
Seità al forn amb saltat de bolets  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro  
Tempeh a la planxa  
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

19

Menú Festiu A  
Menú Festiu B

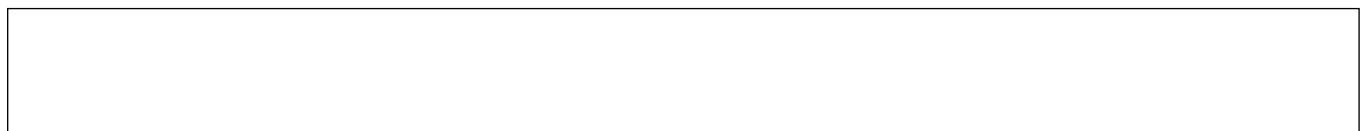
22

23

24

25

26



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible