

## Què has de tenir en compte quan surtis de casa?

**Aquestes són les normes que hauràs de complir cada cop que surtis al carrer. És molt important seguir-les per evitar que el coronavirus s'escampi!**

- Quan surtis al carrer, t'ha d'acompanyar sempre un adult.
- Pots sortir una hora cada dia.
- Al carrer pots passejar, córrer, jugar o fer exercici.
- Pots anar als carrers, parcs i jardins que hi ha a prop de casa teva.
- Si vols, pots portar joguines, el patinet o la bici.
- No pots quedar amb els amics ni jugar amb altres nens o nenes al parc.
- Si et trobes un amic o una amiga, no t'hi podràs acostar a menys de dos metres.
- No pots anar a casa dels avis ni a jugar a casa dels amics o les amigues.
- Cal que et rentis bé les mans abans de sortir de casa i quan hi tornis.
- Al carrer, no t'has de tocar els ulls, el nas i la boca.

1. Pots portar joguines al parc i compartir-les amb els amics?

---

2. Pots aprofitar la sortida per anar a casa dels avis?

---

3. Quina mesura d'higiene has de seguir abans i després de cada sortida?

---

4. Si els nens i les nenes no compleixen aquestes normes, què podria passar?

---