



5 DE MAIG

Felicitats a totes les mares!



"Llums, càmera... i acció!"

Ens endinsem en el món del cinema de la mà d'en Charly Chaplin!

<p>DIMECRES 1</p> <p>FESTIU</p>		<p>DIJOUS 2</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Cap de llom al forn i patates amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 618,92 Kcal</p>		<p>DIVENDRES 3</p> <p>Llenties saltades amb verdures</p> <p>Abadejo al forn amb remolatxa i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 684,08 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 6</p> <p>Amanida d'espirls de colors</p> <p>Croquetes d'espínacs amb tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 677,38 Kcal</p>		<p>DIMARTS 7</p> <p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb enciam meravella i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 561,83 Kcal</p>		<p>DIMECRES 8</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb llit de carbassó</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 553,4 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 13</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 14</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIMECRES 15</p> <p>Amanida russa</p> <p>Daus de gall dindi adobats amb enciam llarg, raves i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 520,86 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 20</p> <p>FESTIU</p>		<p>DIMARTS 21</p> <p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Truita d'espínacs amb enciam tres colors</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 548,40 Kcal</p>		<p>DIJOUS 23</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Verat al forn amb enciam meravella i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 712,56 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 27</p> <p>Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Remenat d'ou i carbassó amb col llombarda i api ratllat</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 663,48 Kcal</p>		<p>DIMARTS 28</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 745,52 Kcal</p>		<p>DIMECRES 29</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Maires a l'andalusa amb enciam, poma i panses</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,88 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 3</p> <p>Fruita de temporada.</p> <p>Pa blanc i integral.</p>		<p>Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.</p>		<p>Plats preparats amb proteïna vegetal.</p>	
<p>DILLUNS 10</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 17</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 16</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 17</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 24</p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Nuggets vegetals amb daus de tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 667,35 Kcal</p>		<p>DIJOUS 23</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Verat al forn amb enciam meravella i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 712,56 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 24</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 31</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 745,52 Kcal</p>		<p>DIJOUS 30</p> <p>Amanida de patata</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 539,50 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 31</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 7</p> <p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb enciam meravella i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 561,83 Kcal</p>		<p>DIJOUS 13</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 7</p> <p>Amanida d'espirls de colors</p> <p>Croquetes d'espínacs amb tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 677,38 Kcal</p>		<p>DIMARTS 14</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 21</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 14</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 21</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 745,52 Kcal</p>		<p>DIJOUS 28</p> <p>Amanida de patata</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 539,50 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 21</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 28</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 745,52 Kcal</p>		<p>DIJOUS 3</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Cap de llom al forn i patates amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 618,92 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 28</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 5</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 12</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 3</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 10</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 17</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 10</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 17</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 24</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 17</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 24</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 31</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 24</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 31</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 7</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Cap de llom al forn i patates amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 618,92 Kcal</p>	
<p>DILLUNS 31</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 556,68 Kcal</p>		<p>DIMARTS 7</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p>DIJOUS 14</p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>	



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Plats preparats amb proteïna vegetal.



Arròs: Delta de l'Ebre
Carbassó: Prat de Llobregat
Seitons: Maresme

Tastet Anglès!



Enjoy your meal! (Bon profit!)