

## La menstruació

Què és la regla o menstruació.

La regla o menstruació és la pèrdua de sang a través de la vagina.

Aquest fenomen apareix en les noies entre els 11 i 14 anys i desapareix entre els 45 i 50 anys (*menopausa*).

Quan ve la regla per primera vegada indica que la noia es transforma en dona i ja està preparada per tenir fills.

Dura entre tres i cinc dies i durant els primers anys es presenta, en general, de manera irregular.

Per què les noies tenen la regla?

Cada 28 dies l'ovari desprèn un òvul (*ovulació*) i l'úter prepara un revestiment per acollir-lo en el cas que hagi estat fecundat. Si no és així, el revestiment no serveix i es desfà: cau per la vagina barrejat amb la sang (*regla o menstruació*).

Si l'òvul ha estat fecundat per un espermatozoide, es fixa al revestiment i llavors la dona no té la regla mentre dura l'embaràs.



Formació de l'ovul



Ovulació: un òvul abandona l'ovari i penetra en la trompa de Fal·lopi.

L'òvul recorre la trompa.

La mucosa de l'uter es torna més esponjosa.

L'òvul es expulsat per la vagina amb la mucosa uterina.

És forma un nou òvul.