



GENER 2025

ESCOLA EL TURÓ

MENÚ BASAL



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

BON ANY NOU

13

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet¹
Trita de carabassó³
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

20

Coliflor amb patates
Salsitxes de porc a la planxa
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

27

Llaçets amb tomàquet¹
Pollastre al forn
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita ecològica

14

Bròquil amb patates
Guisat de mongeta seca amb verdures
Pa¹ i fruita ecològica

21

Espirals amb salsa de verdures i tomàquet¹
Pollastre al curry
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

28

Trinxat de col i patata
Mandonguilles de **vedella ecològiques** a la jardineria
Pa¹ i fruita

8

Arròs a la napolitana
Lenties estofades amb verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷

15

Brou d'au amb pasta
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

22

Espinacs amb patates
Cigrons estofats amb verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷

29

Mongeta verda amb patates
Lluç al forn⁴
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i lacti artesà⁷

9

Espaguetis a la carbonara de xampinyons^{1,7}
Lluç al forn a les fines herbes⁴
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

16

Arròs amb verdures
Tacos de porc amb verdures
Pa¹ i fruita

23

Brou de carn amb arròs
Truita de verdures
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

30

Cigrons amb verdures
Estofat de gall d'indi
Pa¹ i fruita ecològica

10

Mongeta verda i patates
Gall dindi amb sanfaina
Pa¹ i fruita ecològica

17

Patates guisades amb verdures
Peix fresc s/mercat⁴
Enciam ecològic i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica

24

Crema de carabassa
Bacallà amb sofregit de tomàquet i verdures⁴
Pa¹ i fruita ecològica

31

Brou d'au amb pasta
Trita de patates³
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, mandarina, taronja



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



GENER 2025

ESCOLA EL TURÓ

MENÚ HALAL



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

BON ANY NOU

13

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet¹
Truita de carabassó³
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

14

Bròquil amb patates
Guisat de mongeta seca amb verdures
Pa¹ i **fruita ecològica**



20

Coliflor amb patates
Salsitxes de pollastre halal a la planxa
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

21

Espirals amb salsa de verdures i tomàquet¹
Pollastre halal al curry
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

27

Llaçets amb tomàquet¹
Pollastre halal al forn
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

28

Trinxat de col i patata
Mandonguilles de **vedella ecològiques halal** a la jardineria
Pa¹ i fruita

8

Arròs a la napolitana
Llenties estofades amb verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷



15

Brou de verdures amb pasta
Pollastre halal a l'ast
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷



22

Espinacs amb patates
Cigrons estofats amb verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷



29

Mongeta verda amb patates
Lluç al forn⁴
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i lacti artesà⁷

9

Espaguetis a la carbonara de xampinyons^{1,7}
Lluç al forn a les fines herbes⁴
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita



16

Arròs amb verdures
Gall d'indi halal amb verdures
Pa¹ i fruita

23

Brou de verdures amb arròs
Truita de verdures
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

30

Cigrons amb verdures
Estofat de gall d'indi halal
Pa¹ i **fruita ecològica**

10

Mongeta verda i patates
Gall dindi halal amb sanfaina
Pa¹ i **fruita ecològica**

17

Patates guisades amb verdures
Peix fresc s/mercat⁴
Enciam ecològic i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

24

Crema de carabassa
Bacallà amb sofregit de tomàquet i verdures⁴
Pa¹ i **fruita ecològica**

31

Brou de verdures amb pasta
Truita de patates³
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, mandarina, taronja



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



GENER 2025

ESCOLA EL TURÓ

MENÚ BASAL MESTRES



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

BON ANY NOU

13

Amanida variada ecològica
Macarrons ecològics amb
salsa de tomàquet¹
Truita de carabassó³
Pa¹ i fruita

14

Amanida variada ecològica
Bròquil amb patates
Guisat de mongeta seca amb
verdures
Pa¹ i **fruita ecològica**

20

Amanida variada ecològica
Coliflor amb patates
Salsitxes de porc a la planxa
Pa¹ i **fruita ecològica**

21

Amanida variada ecològica
Espirals amb salsa de verdures
i tomàquet¹
Pollastre al curry
Pa¹ i fruita

27

Amanida variada ecològica
Llaçets amb tomàquet¹
Pollastre al forn
Pa¹ i **fruita ecològica**

28

Amanida variada ecològica
Trinxat de col i patata
Mandonguilles de **vedella**
ecològiques a la jardineria
Pa¹ i fruita

8

Amanida variada ecològica
Arròs a la napolitana
Llenties estofades amb
verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷

15

Amanida variada ecològica
Brou d'au amb pasta
Pollastre a l'ast
Pa¹ i lacti artesà⁷

22

Amanida variada ecològica
Espinacs amb patates
Cigrons estofats amb verdures
Pa¹ i lacti artesà⁷

29

Amanida variada ecològica
Mongeta verda amb patates
Lluç al forn⁴
Pa¹ i lacti artesà⁷

9

Amanida variada ecològica
Espaguetis a la carbonara de
xampinyons^{1,7}
Lluç al forn a les fines herbes⁴
Pa¹ i fruita

16

Amanida variada ecològica
Arròs amb verdures
Tacos de porc amb verdures
Pa¹ i fruita

23

Amanida variada ecològica
Brou de carn amb arròs
Truita de verdures
Pa¹ i fruita

30

Amanida variada ecològica
Cigrons amb verdures
Estofat de gall d'indi
Pa¹ i **fruita ecològica**

10

Amanida variada ecològica
Mongeta verda i patates
Gall dindi amb sanfaina
Pa¹ i **fruita ecològica**

17

Amanida variada ecològica
Patates guisades amb
verdures
Peix fresc s/mercat⁴
Pa¹ i **fruita ecològica**

24

Amanida variada ecològica
Crema de carabassa
Bacallà amb sofregit de
tomàquet i verdures⁴
Pa¹ i **fruita ecològica**

31

Amanida variada ecològica
Brou d'au amb pasta
Truita de patates³
Pa¹ i **fruita ecològica**

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, mandarina, taronja



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



GENER 2025

ESCOLA EL TURÓ

MENÚ RÈGIM MESTRES



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

BON ANY NOU

		8 Amanida variada ecològica Arròs a la napolitana Llenties estofades amb verdures Pa¹ i lacti artesà⁷	9 Amanida variada ecològica Verdura del dia Lluç al forn a les fines herbes⁴ Pa¹ i fruita	10 Amanida variada ecològica Mongeta verda i patates Gall dindi amb sanfaina Pa¹ i fruita ecològica
13 Amanida variada ecològica Verdura del dia Truita de carabassó³ Pa¹ i fruita	14 Amanida variada ecològica Bròquil amb patates Llom a la planxa Guarnició del dia Pa¹ i fruita ecològica	15 Amanida variada ecològica Verdura del dia Pollastre a la planxa Pa¹ i lacti artesà⁷	16 Amanida variada ecològica Verdura del dia Tacos de porc amb verdures Pa¹ i fruita	17 Amanida variada ecològica Verdura del dia Peix fresc s/mercat⁴ Pa¹ i fruita ecològica
20 Amanida variada ecològica Coliflor amb patates Salsitxes de pollastre a la planxa Pa¹ i fruita ecològica	21 Amanida variada ecològica Verdura del dia Pollastre al forn Pa¹ i fruita	22 Amanida variada ecològica Espinacs amb patates Cigrons estofats amb verdures Pa¹ i lacti artesà⁷	23 Amanida variada ecològica Verdura del dia Truita de verdures Pa¹ i fruita	24 Amanida variada ecològica Crema de carabassa Bacallà amb verdures⁴ Pa¹ i fruita ecològica
27 Amanida variada ecològica Verdura del dia Pollastre a la planxa Pa¹ i fruita ecològica	28 Amanida variada ecològica Trinxat de col i patata Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria Pa¹ i fruita	29 Amanida variada ecològica Mongeta verda amb patates Lluç al forn⁴ Pa¹ i lacti artesà⁷	30 Amanida variada ecològica Verdura del dia Gall d'indi al forn amb espècies Pa¹ i fruita ecològica	31 Amanida variada ecològica Verdura del dia Truita de patates³ Pa¹ i fruita ecològica

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, mandarina, taronja



Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya