



LA FRANCOLINA

N. 19

La revista escolar de la ZER EL FRANCOLÍ
ESCOLES ROCABRUNA, ELS TIL·LERS, EL BOSC I LA RIBA

ICE CREAM



ARRIBA

L'ESTIU!

A les vostres mans teniu un nou exemplar de la Francolina, la revista de la ZER El Francolí. Us volem apropar al dia a dia de les diferents escoles de la ZER. És una oportunitat per conèixer una mica més els nostres projectes i maneres de fer.

Aprofito aquestes línies per informar-vos que en el marc de la **Jornada literària de la ZER** vam presentar el **nou logo** a tota la comunitat educativa, aquest ha estat dissenyat pel Jordi Ferré Calvet.

El nou logo vol transmetre un aire fresc i modern, el **color blau** representa els diferents tons de l'aigua que simbolitzen el riu Francolí, el qual dona nom a la nostra ZER, i el **mussol com a símbol de la fauna del riu**, distintiu de coneixement, sentit comú i saviesa. Esperem que us agradi!



Per acabar, us desitjo un bon estiu. L'estiu ens permetrà desconnectar i poder agafar forces per començar un nou curs ple d'il·lusió.

Als infants, famílies i docents, que empreneu un nou camí, us desitjo el millor.

A la resta, ens retrobem al setembre! BON ESTIU A TOTHOM!!!

Núria Gavarró

Directora de la ZER El Francolí

ÍNDEX

ESCOLA ELS TIL·LERS.....	Pàg.3
ESCOLA EL BOSC.....	Pàg.8
ESCOLA LA RIBA.....	Pàg.13
ESCOLA ROCABRUNA.....	Pàg.18
PLA CATALÀ DE L'ESPORT.....	Pàg.23
A L'ESTIU ANIMA'T A CUINAR.....	Pàg.24

Escola Els Til·lers

Des de l'escola els Til·lers us volem mostrar part de les diverses experiències que s'han dut a terme durant el curs escolar.

Mans a l'obra (CaixaForum)

Aquest any els petits de l'escola van poder participar i gaudir d'un taller artístic, conduït per una experta en dansa i psicomotricitat, en el qual van descobrir tot el potencial que tenen a les mans: des dels àmbits sensorial, comunicatiu, expressiu i creatiu. Van experimentar amb el tacte, van explorar superfícies amb diferents textures i van imitar gestos associats a expressions diferents. Finalment, van expressar-se construint entre tots una obra artística amb les seves empremtes.



Escola Els Til·lers

“Bosc de Vallmoll”

Tot un petit món per descobrir

El passat 18 de maig i amb l'ajuda d'en Francesc, l'agent rural de la zona, vam poder realitzar una sortida pel bosc de Vallmoll.

En aquest meravellós indret vam poder fer un treball de camp més a fons sobre la flora i la fauna característica de la zona. A més d'aprendre a prevenir i controlar els danys forestals causats per causes naturals, com l'escalfament global, o causades per l'home, com incendis forestals, plagues de plantes i animals.

També vam poder viure de primera mà, l'alliberament de dues espècies d'aus en perill d'extinció.



Escola Els Til·lers

“Grans al Milà amb bicicleta”

Petites grans estones per compartir i gaudir

El passat 1 de juny i amb les piles carregades de bon matí, tots i totes que formem part del grup dels grans ens vam endinsar, amb l'ajuda de la bicicleta, cap al poble veí del Milà. Allí ens esperaven els infants de l'escola "El submarí Lila".

La diada va ser d'allò més profitosa. Només arribar vam fer activitats de coneixença entre els infants de tots dos centres. Tot seguit vam esmorzar plegats per a continuar el dia amb jocs preparats i pensats pels amfitrions. Finalment, a última hora del matí, amb l'ajuda dels i les alumnes de l'escola "El submarí Lila", ens van ensenyar les instal·lacions del centre, on vam poder descobrir de primera mà com és l'escola, què fan, com ho fan i el perquè ho fan. Sens dubte vam poder gaudir i compartir estones de qualitat i amb una mirada cap a futures trobades que ens continuïn enriquint a tots i cadascun de nosaltres.

Caminada “Mas dels Frares”

Dia de la Mona

Com cada any, durant l'últim dia del trimestre ens agrada fer una sortida pels voltants de La Masó a menjar-nos la mona que hem fet nosaltres mateixos. Aquest curs, el lloc escollit ha estat el Mas del Frares, al municipi del Morell.

A primera hora i amb les piles carregades, hem començat la passejada, camí al Mas. Durant el trajecte hem pogut gaudir del paisatge i de la companyia de tots i cadascun de nosaltres xerrant, rient i amb converses còmplices.



Escola Els Til·lers

A mig camí, per poder recuperar les forces, ens aturem a fer un mos. Passada l'estona de l'esmorzar, reprenem la caminada fins arribar al Mas dels Frares on tots podem gaudir de la natura tot jugant i construint cabanes. A l'hora de dinar, gaudim de manera col·lectiva aquesta petita gran estona, on els nens i nenes esperen amb impaciència, l'arribada de la "mona".

Finalment, ens preparam per a la tornada cap a l'escola on tots els nens i nenes continuem amb la mateixa energia que durant el matí, tot ajudant als més petits a sentir-se motivats per arribar al poble contents i havent gaudit del dia d'allò més.



Escola Els Til·lers

“Créixer junts en comunitat”

La importància de la col·laboració de l'associació de famílies amb l'escola

L'educació a l'escola és un procés complex i enriquidor que va més enllà de les aules. Perquè els infants puguin créixer plenament, és essencial fomentar una relació estreta i col·laborativa entre l'escola i les famílies. L'associació de famílies té un paper crucial en aquesta col·laboració, ja que la seva participació activa ajuda a construir una comunitat educativa més forta i compromesa.

Una de les formes més visibles de col·laboració entre l'associació de famílies i l'escola és a través de les tasques de millora dels espais educatius. Des de pintar les aules i les portes fins a construir elements com la caseta i la cuineta del pati, aquesta participació activa millora significativament l'entorn escolar. No només crea un entorn físic més agradable per als infants de l'escola, sinó que també transmet un missatge important: treballem junts per aconseguir una educació de qualitat per als nostres fills i filles.



L'altre forma de col·laboració és en l'organització d'esdeveniments i festes. Les festes escolars són oportunitats perfectes per reunir la comunitat educativa. L'associació de famílies juga un paper clau en la preparació d'aquests esdeveniments, des de col·laborar en la planificació i l'organització fins a ajudar en la logística i la realització de les activitats. Això no només permet als pares i mares involucrar-se directament en la vida escolar dels seus fills i filles, sinó que també crea un sentiment de pertinença i comunitat entre tots els membres de l'escola.

Gràcies AFA Els Til·lers.

Escola El Bosc

NOVETATS

Aquest curs 22/23 hem començat l'escola amb nous alumnes i nous mestres, s'ha incorporat una nova família a Mont-ral amb 3 fills nouvinguts de França, cal anomenar que a mitjan curs han marxat 2 alumnes a viure a Saldes i s'ha incorporat com a nova mestra, la Sandra Cuesta, tutora de primària que estarà només aquest curs amb nosaltres. Actualment, a l'escola tenim un total de 20 alumnes.

També s'han incorporat a l'escola 2 vetlladors; la Kàtia i l'Arnau per ajudar-nos amb els diferents alumnes amb necessitats educatives.

A finals de curs ens marxen els 3 alumnes de 6è cap a l'institut d'Alcover; l'Elga, el Millan i la Glòria, que són d'alguna manera la nostra primera fornada que surten de l'escola El Bosc, desitgem que tinguin un meravellós viatge cap a l'adolescència i cap a l'entrada de l'ESO, a l'escola sempre tindreu la porta oberta. Us trobarem a faltar, però ara us toca començar a volar!



Escola El Bosc

COM S'APRÈN A L'ESCOLA

A l'escola seguim treballant per **comunitats educatives**; petits, mitjans i grans, amb diferents **plans de treball** i **carpetes d'aprenentatge** adaptats a cada ritme, interès i necessitats dels alumnes. Els espais del centre s'organitzen per **ambients i microespais**.

Treballem l'àmbit **matemàtic i lingüístic** amb materials manipulatius i actius.

Seguim fent **tallers, experiments, plàstica, col·leccions, caixes d'aprenentatge, escacs, parelles lectores, música, sortides al bosc setmanals, exposicions orals, etc.**



Escola El Bosc

TALLERS AMB FAMÍLIES I AMB EXPERTS

Aquest any hem fet tallers de tota mena;

- **Tallers familiars i proactius de l'escola** gratuïts on les famílies i persones que coneixem i tenen un vincle amb l'escola, tenen l'oportunitat de participar en la vida escolar i aportar així, tot el que tinguin a l'abast per ensenyar les seves professions, interessos, motivacions als infants. Alguns tallers han durat tot el curs, com *ioga i dansa oriental*, i altres han estat puntuals, com el de *fauna, energia, cuina, confecció de roses i punts de llibres, pintura, perruqueria, el pastor i el ramat*, etc.
- Per una altra banda, hem tingut els **tallers d'experts** on normalment l'escola i família assumeixen el cost de l'activitat, aquests normalment són puntuals i els fa una persona externa al centre i experta en un tema en concret, normalment tenen a veure amb el currículum escolar, es reforça els continguts a treballar d'una manera transversal, com el cas de; *educació afectiva i sexual, calendari solar i lunar*.
- **Tallers amb els agents externs públics**, normalment són els tallers amb els mossos d'esquadra, els agents rurals i els formadors/es del departament d'agricultura, que venen cada any a l'escola, aquest any hem realitzat els tallers sobre: *assetjament escolar, verdures i hortalisses, entorn natural*.



Escola El Bosc

SORTIDES

Aquest curs hem continuat fent les **sortides dels dimarts al bosc**.

Aquestes ens han permès conèixer i gaudir del nostre entorn més proper.

Al primer trimestre els alumnes de 2n a 6è vam anar de **Colònies a Cal Manxol a Rasquera**. Allà vam gaudir de tallers, descoberta de la granja i l'hort de la casa, excursions, disco mòbil, jocs de nit, sortides pel poble participant en una gimcana. I vam tenir l'ocasió de conviure amb altres infants de la ZER.

-Una altra de les sortides que vam realitzar va ser la visita a la **Tàrraco Romana**, vam poder conèixer molt més del llegat que vam heretar de la civilització romana. Els seus monuments, la seva cultura i costums.

- Al llarg del tercer trimestre hem pogut realitzar moltes sortides de caràcter diferent, una d'elles la visita a **Mas Miró a Mont-roig**, en aquesta masia el pintor va estiuajar molta part de la seva vida i va pintar quadres importants que va dedicar a Mont-roig.

-La sortida de **Projecte Rius- Farena** que fem cada curs és una sortida molt valuosa pel seu contingut mediambiental. Apropa als alumnes al seu entorn i consciència per tenir cura d'ell.

- A la **Riba** vam gaudir amb la resta d'escoles de la ZER de la **Jornada Literària**. Primer vam realitzar uns jocs de coneixença, després vam participar en dues sortides, en tallers, i altres jocs.

- Per finalitzar a **Picamoixons** vam celebrar la **Festa de ZER** on vam poder gaudir de molts jocs, tallers, i jocs de taula per acabar amb un berenar obert a les famílies.



Escola El Bosc

FESTES

- La primera festa que hem celebrat enguany ha estat la **Castanyada** amb tota la **ZER a Mont-ral**. Vam tenir la sort de ser els primers amfitrions. Al matí vam fer un joc de benvinguda i després d'esmorzar vam realitzar dues sortides, una de grans i l'altre de petits. A continuació, vam dinar i a la tarda vam gaudir d'un espectacle musical. Finalment, vam poder tastar les castanyes que els voluntaris de l'AFA de Mont-ral van anar coent a la plaça del poble.
- Vam festejar Nadal amb diferents actes. Els infants van recitar els poemes i van cantar les diferents cançons que havien treballat. També vam fer cagar el **Tiò** i vam realitzar la rifa de la cistella. En aquest acte, vam aprofitar per acomiadar-nos de dues alumnes i la seva família perquè traslladaven la seva residència a Saldes.
- El dia de **Carnaval** vam realitzar un taller de cuina. Els nens i nenes van fer panellets molt creatius, amb decoracions molt diverses. A la tarda vam realitzar una gimcana de Halloween, els alumnes anaven disfressats de casa al seu gust.
- Per **Sant Jordi**, els infants van fer de paradistes venent llibres i roses, a més vam penjar els poemes pel poble.
- El dia de **La mona** vam celebrar el "Happy Easter" i van fer La mona entre tots, decorant-la al seu gust. Finalment, vam poder compartir-la entre tots i ens la vam menjar al bosc.
- **Festa de fi de curs** on els alumnes han pogut gaudir de diverses activitats i tallers, també hem acomiadat als companys/es de 6è.



Escola de La Riba

PROPOSTES A PETITS

A la comunitat de petits enguany hem seguit amb el treball per propostes a l'aula. A través de diferents reptes es convida als infants a experimentar, fer-se preguntes i iniciar-se en noves descobertes.

En cada espai els nens i nenes troben uns materials concrets per treballar diferents aspectes com per exemple l'experimentació, lectoescriptura, art, llum i ombres, habilitats matemàtiques i joc simbòlic; els quals podran anar desenvolupant de forma lliure, autònoma i autoregulada.

Aquestes propostes s'han anat canviant quinzenalment i en algunes ocasions s'han aprofitat per treballar temes de forma transversal com per exemple durant el curs hem anat treballant aspectes de la Riba i el seu entorn, també, sobre l'arribada de la primavera en les quals hem descobert curiositats sobre les plantes i els insectes. Durant el tercer trimestre, també han pres consciència sobre el reciclatge i el malbaratament dels aliments.



Escola de La Riba

L'hort de l'escola de la Riba

Baixem a l'hort un cop per setmana. Aprofitem per observar les plantes, adonar-nos dels canvis que fan i de les necessitats que tenen...

-Aquesta planta es veu molt seca, l'hem de regar- Diuen alguns infants mirant les maduixeres que fa uns dies vam plantar.

Els infants van gaudir preparant la terra, remenant amb les mans, les pales i els rasclets els parterres i treien les pedres. Després van adobar la terra i finalment van plantar. Ara toca mantenir les plantes i cuidar-les.

Amb les visites a l'hort aprofitarem per reflexionar i estudiar que necessiten les plantes per viure i per créixer, com és el cicle vital de les plantes, els diferents estris de l'hort, etc.

Cada infant elabora el seu diari d'hort i també dibuixa els canvis de la planta al llarg de les setmanes.

Ara toca cuidar amb paciència i estima les nostres plantes esperant poder testar aviat unes bones maduixes.



Escola de La Riba

PADRINS LECTORS

La nostra escola ha dut a terme amb èxit el seu projecte de Padrins Lectors amb l'objectiu de fomentar la lectura entre els seus infants. El programa involucra tots els membres de les tres comunitats educatives, és a dir, Petits, Mitjans i Grans.

Des de l'inici del projecte cada padrí lector va ser assignat amb un company/a menor i va compartir amb ells i elles històries captivadores i aventures literàries. Els infants han escoltat atentament mentre els padrins i padrines han llegit fragments de llibres, creant un ambient màgic i d'aprenentatge a l'aula.

El projecte ha aconseguit resultats notables, amb un augment de l'interès i la participació dels estudiants en activitats de lectura, així com millores en les seves habilitats de comprensió i escriptura.

És una evidència que el programa de Padrins Lectors de la nostra escola ha estat tot un èxit a fomentar l'amor per la lectura entre els infants. Els padrins lectors i les padrines lectores comparteixen històries inspiradores i es converteixen en models a seguir pels seus apadrinats, la qual cosa ha portat a millores significatives en les relacions entre comunitats. Iniciatives com aquesta demostren com el treball conjunt pot marcar una diferència duradora en l'educació dels infants, encenent l'espurna de la imaginació i el coneixement.



Escola de La Riba

SORTIDES QUINZENALS A L'ENTORN

Els dimecres quinzenals hem engegat les sortides per l'entorn proper, per La Riba. Ens trobem en un **entorn privilegiat** envoltats de natura, de fet, conèixer la realitat que ens envolta ens proporciona els elements complementaris a la tasca educativa diària i moltes vegades és el punt de partida a l'hora de desenvolupar projectes, reptes o petites recerques. Actualment ens trobem davant de reptes socials com els que queden recollits a Agenda 2030 amb els **ODS** (Objectius de Desenvolupament Sostenible), és essencial conscienciar a les noves generacions de la importància pel respecte dels **ecosistemes**, de la nostra responsabilitat com habitants del planeta Terra i d'educació per a la **sostenibilitat**.

Algunes de les sortides programades seran a la Font del Mas, Clot d'en Goda, Font del Pasqual, Font Gran, Font del Barber, entre d'altres.



Escola de La Riba

ENGLISH

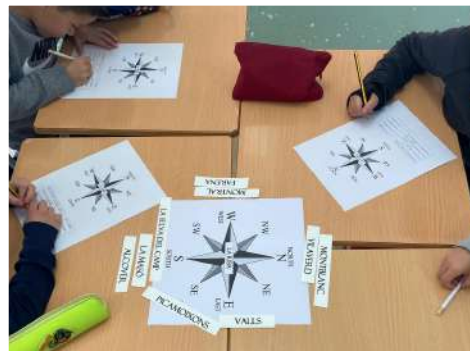
Aquest curs a l'escola de la Riba hem destinat algunes de les sisenes hores per practicar l'anglès amb activitats que van més enllà de la pròpia llengua, així com també algunes sessions de projecte on s'utilitzava també aquesta llengua.

A les comunitats de mitjans i grans hem introduït a l'horari les sessions de Math games, P.E., i Oral English.

A math games hem fet jocs de numeració, activitats de lògica i càlcul mental entre d'altres.

A P.E. (Physical education) hem practicat jocs i alguns esports, amb l'anglès com a llengua per donar instruccions i comunicar-nos durant les sessions.

A Oral English, els mitjans han realitzat jocs i activitats per practicar expressions i vocabulari que hem après al llarg del curs, i també hem vist alguns contes. La comunitat de grans ha destinat algunes d'aquestes sessions al projecte radiofònic de l'escola, preparant i enregistrant algunes notícies per al blog de l'escola, i també s'han fet petites exposicions o presentacions a l'aula.



Escola Rocabruna

AMBIENTS INFANTIL

Cada divendres, a la tarda, els infants d'Educació Infantil de l'Escola Rocabruna realitzen ambients i tallers de lliure circulació. Durant el primer trimestre s'han dut a terme els ambients de construcció, de pintura i l'exterior amb joc simbòlic i manipulació d'herbes aromàtiques.



En el 2n trimestre s'ha fet el d'exterior on els infants poden manipular i vessar sorra amb diferents estris, animals i peces grans per fer corralets..., l'ambient d'art i l'ambient de disfresses.



I al 3r trimestre ambient exterior amb aliments secs per a la cuineta, taller de cosir i braçalets i ambient de relaxació.



Escola Rocabruna

SANT JORDI - PADRINS DE LECTURA - GIMCANA LITERÀRIA

El dia 21 d'abril vam celebrar el Sant Jordi a l'escola. Vam fruit d'una jornada ben literària. Els infants de la Comunitat dels mitjans 2 i grans van preparar lectures per compartir amb la resta d'infants de l'escola, Els infants més grans van ser padrins lectors dels infants més petits, van compartir lectures ben entranyables a l'espai exterior de l'escola.

Una altra activitat que van fer al llarg del dia tots els infants va ser una Gimcana literària, consistia a superar diferents proves literàries. En diferents espais de l'escola es trobaven amagats llibres o àlbums il·lustrats. Els infants tenien una sèrie de preguntes que donaven a conèixer els títols d'aquests. Per superar la prova havien de trobar el llibre amagat i realitzar la prova pertinent. Va ser una manera ben divertida de conèixer noves lectures.



CONSTRUÏM ESCOLA

El curs 2012-2013 vam iniciar a l'escola el projecte "Construïm escola". "Construïm escola" és un projecte per potenciar la participació de les famílies a la vida de l'escola i l'acompanyament en l'educació dels seus fills i filles. A continuació us mostrem algunes de les activitats d'aquest curs. Moltíssimes gràcies famílies per la vostra col·laboració.

La Jadiya, mare del Saif, ens va venir a fer un taller de cuina, ens va fer khobz (pa àrab) i nosaltres el vam farcir amb olives, enciam, moresc, tonyina i maionesa. Va ser boníssim!



Sobre unes taques de pintura indefinides vam crear les nostres criatures. Un raig d'inspiració o Hirameki (en japonés) va acompanyar als nens i nenes. La Marié, mare de la Greta i la Lola, va conduir aquesta proposta creant una atmosfera màgica.



Escola Rocabruna

TREBALL COMUNITARI

Aquest curs hem gaudit d'una bonica experiència. Exalumnes de l'escola han realitzat el crèdit de treball comunitari de 3r d'ESO al nostre centre. Durant cinc dies van venir a dur a terme diferents propostes: ens van oferir experiments, tallers de Sant Jordi, explicació de la seva experiència del pas de l'escola a l'ESO... . Estem molt satisfets de l'experiència compartida.



TROBADA D'ESCACS

El dijous dia 4 de maig al Pla de Santa Maria, els alumnes de la comunitat dels mitjans 2 van participar de la 3a trobada "Escacs a l'Escola" que va reunir 135 infants de vuit escoles diferents de l'Alt Camp i la Conca de Barberà.

Durant la trobada, els nens i nenes van anar circulant per 4 espais diferents seguint l'ordre preestablert, els qual els afavoria a fer noves coneixences i relacions amb alumnes d'altres escoles. Aquests espais eren els següents:

- El joc del 21.
- Tallers, jocs i manualitats relacionades amb els escacs.
- Partida d'escacs.
- Entrevista amb un escaquista invident i explicació/manipulació del material adaptat amb el que juguen.

A la tarda i a mode de cloenda, van poder fer una visita guiada a la fàbrica tèxtil del mateix municipi.



Escola Rocabruna

COMERÇ JUST - LA BAJOCA

Una capseta de música va començar a sonar per despertar els nostres sentits i així la Gisela Llimona va començar la seva sessió de contacontes. "La Haiki i la papallona màgica" tractava sobre que és el comerç just, d'on ve la xocolata o l'efecte papallona. Per aprofundir més "La Nhu i la revolta de les samarretes xerraires" ens va descobrir aspectes sobre la roba que portem i dona importància als petits gestos que poden canviar el món.

TALLER DE CASTELLS

El dimecres 1 de març vam tenir la gran sort de fer un taller de castells. Van venir cinc persones de la colla de Xiquets de Valls. L'objectiu d'aquest era donar a conèixer el món dels castells als infants d'una manera entenedora i lúdica, incloent-hi l'aprenentatge de moviments per realitzar petites construccions castelleres passant una bona estona. L'activitat s'adequava als diferents nivells educatius.



FIRA D'EXPERIMENTS

El dijous 25 de maig la comunitat dels mitjans 2 i la comunitat dels grans vam celebrar la Fira d'Experiments a l'Escola Rocabruna. Vam fer una petita mostra a les famílies de set experiments treballats al llarg del curs, A la Fira també s'hi podien veure exposats els treballs de tots els alumnes.



Escola Rocabruna

SORTIDA A L'ESPLUGA

El divendres 9 de desembre vam realitzar la sortida a les coves de l'Espluga de Francolí. Tots els alumnes de primària de l'escola vam quedar a la parada de tren de Picamoixons i ens vam dirigir cap a l'Espluga de Francolí. Allí vam visitar les coves i vam realitzar un taller de pintures rupestres. Va ser un dia magnífic on vam aprendre moltes coses sobre la prehistòria. Estavem molt emocionats perquè la tornada també va ser amb el tren!



SORTIDA AL CORRAL DE NERI

El dilluns 12 de desembre vam realitzar la sortida a la Granja - Corral de Neri al Catllar. Tot un recorregut pensat per descobrir i conèixer com viuen els diferents animals: les tortugues de Florida, les oques i els ànecs, la truja Porqui, les cabretes,....



Després del tomb amb carro, va arribar l'hora de dinar. Tot i que el temps no ens va acompanyar, vam poder gaudir d'una bona estona jugant junts.

SORTIDA COSMOCAIXA

Tota l'escola vam visitar el Cosmocaixa de Barcelona el dia 1 de juliol. Ha estat una sortida que ha motivat molt els infants. Hem fet la visita general al museu totes les comunitats i hem pogut gaudir dels espais i dels materials que ens han endinsat el fascinant món de la ciència. Després, cada comunitat hem fet unes activitats específiques per poder gaudir i aprendre. La comunitat de petits 1 i 2 el planetari i el taller de les pedres ballen. La comunitat de mitjans 1 menjar i no ser menjat. La comunitat de mitjans 2 i grans el taller de micrarium.

Valorem positivament aquesta sortida. Ha sigut un dia on hem viscut una gran experiència i hem gaudit i après moltes coses noves.

Pla Català de l'Esport a l'Escola

SORTIDA AL FORNÀS, VALLS



El dia 27 de maç, els alumnes de cycle mitjà i cycle superior van participar juntament amb els nens i nenes de les escoles de l'Alt Camp que pertanyen al PCEE, a la trobada que es va fer a les instal·lacions esportives del Fornàs. Al matí les activitats giraven entorn de l'atletisme: velocitat, salt de tanques,

salt de llargada, llançament de martell, salt d'alçada, javelina i diferents jocs tradicionals. A la tarda, dins el pavelló es va fer una sessió d'aeròbic on tots/es vam participar!!

SORTIDA A VILA-RODONA

El dilluns 17 d'abril els infants de cycle inicial i de 3r van anar a Vila-rodon, a la trobada del PCEE. Es van fer jocs tradicionals com: els pescadors, STOP, les tasses, arrancar cues, jocs amb



xanques de pot, activitats de llit elàstic, salt més aterratge, el paracaigudes, petits circuits,..... Després de dinar es va ballar una petita coreografia i ball a dins el pavelló.

Aquestes activitats estan realitzades i programades pels mateixos mestres de les diferents escoles participants, el Consell Esportiu i amb la col·laboració dels estudiants de grau de ciències de l'activitat d'educació física i l'esport. Els alumnes s'ho van passar d'allò més bé, amb els seus companys i amb altres alumnes de la comarca, en unes instal·lacions diferents de les habituals per fer l'educació física.





Gelat de Maduixa & Kiwi

Ingredients:

- Kiwi
- Maduixes
- Llavors de "Chia"

Com preparar-ho?

- 1- Tritura les maduixes, prèviament rentades, i en aquest puré afegeix una cullerada de llavors de chia senceres.
- 2- Deixa reposar com a mínim 20 minuts per tal que la chia deixi anar el mucilag formant una espècie de gelatina de maduixa.
- 3- Triturar el kiwi.
- 4- Aboca la gelatina de maduixa en un motlle de gelat.
- 5- Deixa'l inclinat i com la textura és densa et permetrà afegir a sobre el puré de kiwi.
- 6- Congela dins d'un bol / carmanyola de manera que el motlle es mantingui inclinat per no barrejar els dos purés i així aconseguir el teu gelat bicolor.



ZER
el **franCOLI**