

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)  
Trita francesa casolana  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

1



2



3



13

Crema de verdures  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita Variada i Pa Integral

15

Cigrons a la jardinera  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

16

Sopa de brou amb pistons  
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA  
Ous a la riojana  
Fritada de pollastre  
  
Torrija

20

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Macarrons integrals a la bolonyesa  
  
Fruita variada i Pa

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana  
Ous durs gratinats  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa

23

DIA ESPECIAL

MENÚ SANT JORDI  
Sopa de brou amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita Variada i Pa Integral

24

Coliflor amb patata  
Estofat de gall dindi a la jardinera  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa

27

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa

28

Crema de pèsols, ceba i patata  
Fideus a la cassola amb magra i salsitxes  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit casolà de pastanaga i porro amb formatge ratllat  
Rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa

30

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)  
Hamburguesa vegetal  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita Variada i Pa Integral

**Kcal: 731 Lip: 20,98 Prot: 25,94 HC: 112,60**

**Kcal: 662 Lip: 21,94 Prot: 21,91 HC: 96,75**

**Kcal: 702 Lip: 27,42 Prot: 30,73 HC: 78,46**

**Kcal: 706 Lip: 19,49 Prot: 31,55 HC: 102,42**

**Kcal: 530 Lip: 19,56 Prot: 31,42 HC: 45,42**

**Kcal: 716 Lip: 20,86 Prot: 22,23 HC: 109,52**

**Kcal: 687 Lip: 22,02 Prot: 31,57 HC: 86,25**

**Kcal: 842 Lip: 37,01 Prot: 26,01 HC: 103,08**

**Kcal: 733 Lip: 26,65 Prot: 35,50 HC: 88,76**

**Kcal: 623 Lip: 14,41 Prot: 30,85 HC: 94,86**

**Kcal: 733 Lip: 26,94 Prot: 22,08 HC: 103,66**

**Kcal: 845 Lip: 25,23 Prot: 30,70 HC: 123,20**

**Kcal: 643 Lip: 24,62 Prot: 32,99 HC: 74,98**

**Kcal: 746 Lip: 26,32 Prot: 24,74 HC: 103,62**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA