

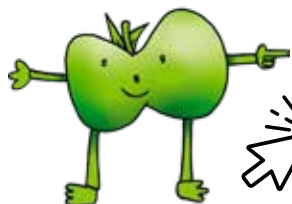
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>8 Cal. 717 / H.C. 101 / Lip. 30 / P. 16
Espaguetis amb tomàquet i ceba
Croquetes de pernil amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti</p> | <p>9 Cal. 656 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties estofades
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti</p> | <p>10 Cal. 475 / H.C. 63 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb fideus integrals
Pollastre al forn a la canyella amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Patata / Ou i amanida / Lacti</p> | <p>11 Cal. 724 / H.C. 90 / Lip. 26 / P. 37
Paella de verdures
Bacallà al forn amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita</p> | <p>12 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti</p> |
| <p>15 Cal. 636 / H.C. 91 / Lip. 22 / P. 25
Arròs amb xampinyons
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal int. / Lacti</p> | <p>16 Cal. 593 / H.C. 70 / Lip. 23 / P. 29
Coliflor i patata
Mandonguilles de vedella amb pèsols i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot. veg. i amanida / Lacti</p> | <p>17 Cal. 742 / H.C. 79 / Lip. 34 / P. 34
Macarrons amb salsa de formatge
Trita a la francesa amb escarola i mandarina
logurt natural artesà
Verdura / Peix i arròs / Fruita</p> | <p>18 Cal. 554 / H.C. 75 / Lip. 18 / P. 27
Sopa d'escudella (pistons i cigrons)
Pollastre al forn a la llimona amb xips de moniato
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i cereal / Lacti</p> | <p>19 Cal. 818 / H.C. 96 / Lip. 37 / P. 30
Seques a la riojana
Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti</p> |
| <p>22 Cal. 492 / H.C. 66 / Lip. 17 / P. 22
Sopa brou amb galets
Trita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i cereal int. / Lacti</p> | <p>23 Cal. 769 / H.C. 101 / Lip. 31 / P. 25
Cigrons guisats
Calamars a la romana amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti</p> | <p>24 Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25
Puré de carbassa
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti</p> | <p>25 Cal. 803 / H.C. 80 / Lip. 45 / P. 23
Bleda i patata
Botifarra a la planxa amb seques saltejades
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti</p> | <p>26 Taula de l'arròs
Arròs amb tomàquet
Pollastre a l'allada amb enciam i olives
logurt natural artesà
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita</p> |
| <p>29 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat d'au amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti</p> | <p>30 Cal. 619 / H.C. 83 / Lip. 20 / P. 31
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Cua de rap a la romana casolana amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti</p> | <p>31 Cal. 482 / H.C. 64 / Lip. 15 / P. 26
Sopa de brou amb meravella
Pollastre al forn amb fines herbes amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti</p> | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div> | |



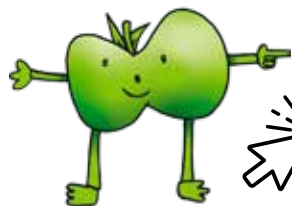
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



5 Cal. 845 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20
Arròs amb tomàquet
Pizza vegetal (albergínia, carbassó, ceba, olives i formatge)
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti



6 Cal. 531 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 28
Espinacs i patata
Llom rostit amb ceba i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i amanida / Lacti

7 Cal. 699 / H.C. 77 / Lip. 28 / P. 39
Mongetes seques estofades
Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Patata / Au i cereal / Fruita

8 *Dijous gras*
Escudella barrejada (galets i cigrons)
Trita de patata, ceba i botifarra amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

9 *Carnestoltes*
Macarrons a la Norma
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam amb brots de soja
Carnaval de fruites
Arròs / Peix i verdura / Lacti



12 *festiu*



13 Cal. 585 / H.C. 76 / Lip. 24 / P. 19
Sopa de brou amb estrelletes
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Amanida / Vedella i patata / Fruita

14 Cal. 688 / H.C. 97 / Lip. 26 / P. 23
Paella de verdures
Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

15 Cal. 869 / H.C. 96 / Lip. 42 / P. 32
Espirals a la camperola
Verat al forn amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Cereal i llegum / Lacti

16 Cal. 611 / H.C. 77 / Lip. 20 / P. 36
Llenties estofades
Pollastre al romaní amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

19 Cal. 732 / H.C. 65 / Lip. 46 / P. 18
Trinxat de col i patata
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti

20 Cal. 691 / H.C. 95 / Lip. 23 / P. 31
Arròs amb sofregit casolà
Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Vedella i amanida / Lacti

21 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

22 Cal. 770 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35
Cigrons amb hortalisses
Trita de patata i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

23 *Jornada Indonèsia*
Mee Goreng (fideus fregits amb verdures i carn)
Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)
Batut de fruita
Amanida / Peix i patata / Fruita



26 Cal. 807 / H.C. 117 / Lip. 34 / P. 13
Arròs amb verdures
Croquetes d'espinacs i pinyons amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



27 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta verda i patata
Estofat d'au a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

28 Cal. 687 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 39
Llenties guisades
Trita de formatge amb escarola i mandarina
logurt natural artesà
Verdura / Llegum i cereal int. / Fruita

29 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb lletres
Pollastre rostit amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



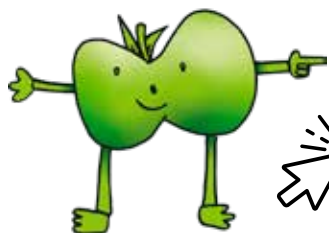
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



4 Cal. 951 / H.C. 93 / Lip. 55 / P. 25
Arròs amb tomàquet
Botifarra a la planxa amb enciam i olives
logurt natural artesà
Cereal int. / Peix i amanida / Fruita

5 Cal. 777 / H.C. 98 / Lip. 33 / P. 27
Mongetes seques estofades
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti



6 Cal. 651 / H.C. 92 / Lip. 21 / P. 28
Sopa d'escudella (galets i cigrons)
Trita de carbassó i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i arròs / Lacti

7 Cal. 779 / H.C. 86 / Lip. 31 / P. 33
Espirals a la napolitana
Seitó en tempura amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Cereal i llegum / Lacti

1 Cal. 736 / H.C. 93 / Lip. 26 / P. 38
Macarrons amb salsa de bolets
Lluç a la marinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Porc i patata / Lacti

8 Cal. 596 / H.C. 65 / Lip. 27 / P. 26
Coliflor i patata
Pollastre a la farigola amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i verdura / Lacti

11 Cal. 801 / H.C. 94 / Lip. 37 / P. 29
Llenties a la riojana
Tastets de bròquil i formatge amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

12 Cal. 649 / H.C. 92 / Lip. 24 / P. 22
Paella de verdures
Trita francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

13 Cal. 505 / H.C. 76 / Lip. 14 / P. 24
Bleda amb patata
Pollastre a la mel amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

14 Cal. 517 / H.C. 68 / Lip. 16 / P. 28
Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

15 *Taula descoberta de l'api*
Macarrons gratinats
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i api
logurt natural artesà
Arròs / Au i amanida / Fruita



18 Cal. 641 / H.C. 110 / Lip. 14 / P. 25
Purè de verdures
Llacets a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

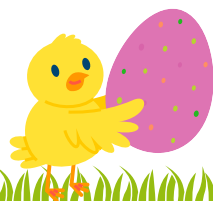


19 Cal. 594 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 15
Sopa de brou amb meravella
Calamars a la romana amb escarola i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i patata / Lacti

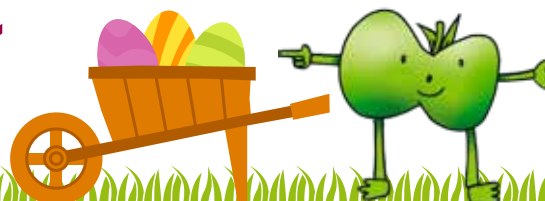
20 Cal. 716 / H.C. 86 / Lip. 29 / P. 32
Cigrons guisats amb carbassa
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

21 Cal. 679 / H.C. 90 / Lip. 25 / P. 28
Arròs a la cassola
Lluç al forn amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

22 Cal. 840 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 29
Patates estofades
Pollastre al romaní amb samfaina
Mona
Cereal int. / Peix i verdura / Fruita



vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

