

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA	FESTA			
1	2	3	4	5
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P MACARRONS A LA BOLONYESA de TONYINA (salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 2, 4) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	1P ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 9) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
8	9	10	11	12
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P MACARRONS A LA BOLONYESA de TONYINA (salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 2, 4) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FOGONER A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, TARONJA I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3) 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)
15	16	17	18	19
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LIMANDA AL FORN (4) GU ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (1, 3) PO GELAT (6, 7)	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1, 5, 8, 12) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
22	23	24	25	26
1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 7, 8, 12) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P BURRITOS DE TONYINA (1, 2, 4) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
29	30	31		
1P AMANIDA DE PASTA (1, 2, 3, 4, 6, 10, 12) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU CARBASSÓ A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P BASTONETS DE FORMATGE ARREBOSSATS (1, 3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT (6, 7)		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA	FESTA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	1P ESPAGUETIS sense gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA sense gluten GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1	2	3	4	5
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) 2P PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES sense gluten ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, TARONJA I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3) 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina sense gluten i ou) (3, 4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)
8	9	10	11	12
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU ALBERGÍNIA A LA PLANXA PO GELAT (6, 7)	1P FUSSILIS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (7) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA sense gluten GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P PIZZA CASOLANA sense gluten DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (6, 7) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 7, 8, 12) LLENTIES sense gluten ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) PO FRUITA DEL TEMPS	1P FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12) MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (12) GU PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina sense gluten i ou) (3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P BURRITOS sense gluten DE POLLASTRE GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
22	23	24	25	26
1P AMANIDA DE PASTA sense gluten (2, 3, 4, 6, 10, 12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT I FORMATGE (3, 7) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES sense gluten ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU CARBASSÓ A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT (6, 7)		
29	30	31		

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CA T002342)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA	FESTA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa	1P ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE L LIMONA (1, 12) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1	2	3	4	5
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1) 2P PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, TARONJA I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS (1, 3) 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT sense lactosa
8	9	10	11	12
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (1, 3) PO GELAT sense lactosa (6)	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, FORMATGE sense lactosa i olives) (1, 6) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1, 5, 8, 12) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" sense lactosa (5, 8, 12) LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT sense lactosa	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12) MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLIMANDA A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
22	23	24	25	26
1P AMANIDA DE PASTA (1, 2, 3, 4, 6, 10, 12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT sense lactosa (3) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU CARBASSÓ A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT sense lactosa (6)		
29	30	31		

Menú validat per dietetistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**