

### MENÚ SENSE LACTOSA

### ESCOLA EL CASTELLÓT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>DIVERVEGGIE</b>	<b>17</b>
<b>1er:</b> Macarrons a la napolitana <b>2on:</b> Pollastre a la planxa amb amanida (enciams variats, tomàquet i blat de moro) <b>Postres:</b> Préssec <i>Amanida de tomàquet, amb torrada de tonyina. Fruita</i>	<b>1er:</b> Arròs amb tomàquet <b>2on:</b> Ventresca de lluç al forn amb verdurettes, ceba i patata <b>Postres:</b> Plàtan <i>Sopa de lletres amb truita d'albergínia. Fruita</i>	<b>1er:</b> Ensaladilla russa <b>2on:</b> Llom a la planxa amb tomàquet amanit <b>Postres:</b> Pera <i>Coliflor bullida al forn amb lluç i cus-cus. Macedònia</i>	<b>1er:</b> Amanida de cigrons <b>2on:</b> Truita de patata i ceba amb enciam i olives <b>Postres:</b> logurt s/lactosa <i>Saltejat d'arròs amb ceba i pernil. logurt</i>	<b>1er:</b> Bròquil i patata <b>2on:</b> Estofat de gall d'indi amb bolets <b>Postres:</b> Meló <i>Calamars a la romana amb amanida. Fruita</i>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>1er:</b> Arròs amb verdures <b>2on:</b> Truita a la francesa amb enciam i olives <b>Postres:</b> Poma <i>Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet i cogombre. Fruita</i>	<b>1er:</b> Empedrat de mongetes <b>2on:</b> Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada <b>Postres:</b> Raïm <i>Suprema de salmó al forn amb patata i ceba. Fruita</i>	<b>1er:</b> Sopa amb fideus <b>2on:</b> Bacallà al forn amb enciam i cogombre <b>Postres:</b> logurt s/lactosa <i>Amanida d'arròs amb ou dur. Fruita</i>	<b>1er:</b> Mongeta verda i patata <b>2on:</b> Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet amanit <b>Postres:</b> Pera <i>Pizza casolana de pernil i formatge amb amanida. logurt</i>	<b>1er:</b> Minestra de verdures <b>2on:</b> Hamburguesa de conill mixta amb tomàquet fregit <b>Postres:</b> Macedònia <i>Lluç al forn amb pebrot verd, vermell i moniato. Fruita</i>
<b>27</b>	<b>DIA CORPUS CULINARI CATALÀ</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<b>1er:</b> Crema de carbassa i moniato <b>2on:</b> Cuixetes de pollastre a l'allet amb enciam <b>Postres:</b> logurt s/lactosa <i>Entrepà de truita a la francesa i tomàquet amanit. Fruita</i>	<b>1er:</b> Tallarines amb tomàquet <b>2on:</b> Albergínies amb peix <b>Postres:</b> Poma <i>Pollastre saltejat amb quinoa i bolets. logurt</i>	<b>1er:</b> Pèsols amb patates <b>2on:</b> Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet <b>Postres:</b> Pera <i>Crema de verdures i filet de lluç amb arròs. Fruita</i>	<b>1er:</b> Arròs amb tomàquet <b>2on:</b> Truita de carbassó i ceba amb enciam, remolatxa i blat de moro <b>Postres:</b> Meló <i>Tires de sèpia amb patata a la panadera i amanida. Batut de fruita</i>	



Benvinguts a un nou curs al menjador!

