

MENÚ SENSE GLUTEN

ESCOLA EL CASTELLOT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>DIVERVEGGIE</b>	<b>17</b>
<b>1er:</b> Macarrons <b>s/gluten</b> a la napolitana	<b>1er:</b> Arròs amb tomàquet	<b>1er:</b> Ensaladilla russa ● ●	<b>1er:</b> Amanida de cigrons	<b>1er:</b> Bròquil i patata
<b>2on:</b> Pollastre a la planxa amb amanida (enciam variats, tomàquet i blat de moro)	<b>2on:</b> Ventresca de lluç al forn amb verdurettes, ● ceba i patata	<b>2on:</b> Llom a la planxa amb tomàquet amanit	<b>2on:</b> Truita de patata i ● ceba amb enciam i olives	<b>2on:</b> Estofat de gall d'indi amb bolets
<b>Postres:</b> Préssec	<b>Postres:</b> Plàtan	<b>Postres:</b> Pera	<b>Postres:</b> logurt natural ●	<b>Postres:</b> Meló
Amanida de tomàquet, amb coquetes d'arròs amb tonyina. Fruita	Sopa de lletres <b>s/gluten</b> amb truita d'albergínia. Fruita	Coliflor gratinada al forn amb lluç i quinoa. Macedònia	Saltejat d'arròs amb ceba i pernil. logurt	Calamars a la planxa amb amanida. Fruita
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>1er:</b> Arròs amb verdures	<b>1er:</b> Empedrat de mongetes	<b>1er:</b> Sopa amb fideus <b>s/gluten</b>	<b>1er:</b> Mongeta verda i patata	<b>1er:</b> Minestra de verdures
<b>2on:</b> Truita de formatge amb enciam i olives ● ●	<b>2on:</b> Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	<b>2on:</b> Bacallà al forn amb enciam i cogombre ●	<b>2on:</b> Pit de pollastre <b>arrebossat amb farina</b> ● d'arròs amb enciam i tomàquet amanit	<b>2on:</b> Hamburguesa de conill mixta amb ● tomàquet fregit ●
<b>Postres:</b> Poma	<b>Postres:</b> Raïm	<b>Postres:</b> logurt natural ●	<b>Postres:</b> Pera	<b>Postres:</b> Macedònia
Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet i cogombre. Fruita	Suprema de salmó al forn amb patata i ceba. Fruita	Amanida d'arròs amb ou dur. Fruita	Pizza <b>s/gluten</b> de pernil i formatge amb amanida. logurt	Lluç al forn amb pebrot verd, vermell i moniato. Fruita
<b>27</b>	<b>DIA CORPUS CULINARI CATALÀ</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<b>1er:</b> Crema de carbassa i moniato	<b>1er:</b> Tallarines <b>s/gluten</b> amb tomàquet	<b>1er:</b> Pèsols amb patates	<b>1er:</b> Arròs amb tomàquet	
<b>2on:</b> Cuixetes de pollastre a l'allet amb enciam	<b>2on:</b> Alberginies amb peix ●	<b>2on:</b> Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	<b>2on:</b> Truita de carbassó i ceba amb enciam, ● remolatxa i blat de moro	
<b>Postres:</b> logurt natural ●	<b>Postres:</b> Poma	<b>Postres:</b> Pera	<b>Postres:</b> Meló	
Entrepà <b>s/gluten</b> de truita i tomàquet amanit. Fruita	Pollastre saltejat amb quinoa i bolets. logurt	Crema de verdures i filet de lluç amb arròs. Fruita	Tires de sèpia amb patata a la panadera i amanida. Batut de fruita	



Benvinguts a un nou curs al menjador!



- PEIX
- GLUTEN
- CRUSTACIS
- OUS
- CACAHUETS
- SOJA
- LÀCTICS
- FRUITS SECS
- API
- MOSTASSA
- SÈSAM
- SULFITS
- TRAMUSSOS
- MOL-LUSCS