

MENÚ SENSE CARN (SI
POLLASTRE HALAL)

ESCOLA EL CASTELLÓT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13	14	15	DIVERVEGGIE	17
1er: Macarrons a la napolitana 2on: Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Postres: Préssec	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Ventresca de lluç al forn amb verdures, ceba i patata Postres: Plàtan	1er: Ensaladilla russa 2on: Hamburguesa vegetal al forn amb tomàquet amanit Postres: Pera	1er: Amanida de cigrons 2on: Trita de patata i ceba amb enciam i olives Postres: logurt natural	1er: Bròquil i patata 2on: Estofat de peix amb bolets Postres: Meló
Amanida de tomàquet, amb torrada de tonyina. Fruita	Sopa de lletres amb truita d'albergínia. Fruita	Coliflor gratinada al forn amb lluç i cus-cus. Macedònia	Saltejat d'arròs amb ceba i tonyina logurt	Calamars a la romana amb amanida. Fruita
20	21	22	23	24
1er: Arròs amb verdures 2on: Trita de formatge amb enciam i olives Postres: Poma	1er: Empedrat de mongetes 2on: Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i pastanaga ratllada Postres: Raïm	1er: Sopa amb fideus 2on: Bacallà al forn amb enciam i cogombre Postres: logurt natural	1er: Mongeta verda i patata 2on: Formatgets arrebossats amb enciam i tomàquet amanit Postres: Pera	1er: Minestra de verdures 2on: Trita amb enciam i olives Postres: Macedònia
Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet i cogombre. Fruita	Suprema de salmó al forn amb patata i ceba. Fruita	Amanida d'arròs amb ou dur. Fruita	Pizza casolana de formatge amb amanida. logurt	Lluç al forn amb pebrot verd, vermell i moniato. Fruita
27	DIA CORPUS CULINARI CATALÀ	29	30	
1er: Crema de carbassa i moniato 2on: Lluç a la planxa amb enciam i olives Postres: logurt natural	1er: Tallarines a la napolitana 2on: Albergínies amb peix Postres: Poma	1er: Pèsols amb patates 2on: Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Postres: Pera	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Trita de carbassó i ceba amb enciam, remolatxa i blat de moro Postres: Raïm	
Entrepà de formatge i tomàquet amanit. Fruita	Tofu saltejat amb quinoa i bolets. logurt	Crema de verdures i filet de lluç amb arròs. Fruita	Tires de sèpia amb patata a la panadera i amanida. Batut de fruita	



Benvinguts a un nou curs al menjador!



- PEIX
- GLUTEN
- CRUSTACIS
- OUS
- CACAHUETS
- SOJA
- LÀCTICS
- FRUITS SECS
- API
- MOSTASSA
- SÈSAM
- SULFITS
- TRAMUSSOS
- MOL-LUSCS