



ESCOLA EL CASTELLÓT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13	14	15	DIVERVEGGIE	17
1er: Macarrons a la napolitana 2on: Croquetes de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Postres: Préssec <i>Amanida de tomàquet, amb torrada de tonyina. Fruita</i>	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Ventresca de lluç al forn amb verdurettes, ceba i patata Postres: Plàtan <i>Sopa de lletres amb truita d'albergínia. Fruita</i>	1er: Ensaladilla russa 2on: Llom a la planxa amb tomàquet amanit Postres: Pera <i>Coliflor gratinada al forn amb lluç i cus-cus. Macedònia</i>	1er: Amanida de cigrons 2on: Truita de patata i ceba amb enciam i olives Postres: logurt natural <i>Saltejat d'arròs amb ceba i pernil. logurt</i>	1er: Bròquil i patata 2on: Estofat de gall d'indi amb bolets Postres: Meló <i>Calamars a la romana amb amanida. Fruita</i>
20	21	22	23	24
1er: Arròs amb verdures 2on: Truita de formatge amb enciam i olives Postres: Poma <i>Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet i cogombre. Fruita</i>	1er: Empedrat de mongetes 2on: Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Postres: Raïm <i>Suprema de salmó al forn amb patata i ceba. Fruita</i>	1er: Sopa amb fideus 2on: Bacallà al forn amb enciam i cogombre Postres: logurt natural <i>Amanida d'arròs amb ou dur. Fruita</i>	1er: Mongeta verda i patata 2on: Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet amanit Postres: Pera <i>Pizza casolana de pernil i formatge amb amanida. logurt</i>	1er: Minestra de verdures 2on: Hamburguesa de conill mixta amb tomàquet fregit Postres: Macedònia <i>Lluç al forn amb pebrot verd, vermell i moniato. Fruita</i>
27	C! DIA CORPUS CULINARI CATALÀ	29	30	
1er: Crema de carbassa i moniato 2on: Cuixetes de pollastre a l'allet amb enciam Postres: logurt natural <i>Entrepà de truita a la francesa i tomàquet amanit. Fruita</i>	1er: Tallarines amb tomàquet 2on: Albergínies amb peix Postres: Poma	1er: Pèsols amb patates 2on: Llibrets de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet Postres: Pera <i>Crema de verdures i filet de lluç amb arròs. Fruita</i>	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Truita de carbassó i ceba amb enciam, remolatxa i blat de moro Postres: Meló <i>Tires de sèpia amb patata a la panadera i amanida. Batut de fruita</i>	



Benvinguts a un nou curs al menjador!



- PEIX
- GLUTEN
- CRUSTACIS
- OUS
- CACAHUETS
- SOJA
- LÀCTICS
- FRUITS SECS
- API
- MOSTASSA
- SÈSAM
- SULFITS
- TRAMUSSOS
- MOL-LUSCS