

MENÚ FENILCETONÚRIA

ESCOLA EL CASTELLÓT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13	14	15	DIVERVEGGIE	17
1er: Macarrons a la napolitana (125g de pasta bullida) 2on: Croquetes de pollastre (25g) amb enciam i blat de moro Postres: Préssec	1er: Arròs amb tomàquet (màxim 200g d'arròs) 2on: Ventresca de lluç (40g) al forn amb verdures, ceba i patata Postres: Plàtan	1er: Ensaladilla russa sense tonyina ni ou 2on: Llom (25g) a la planxa amb tomàquet amanit Postres: Pera	1er: Amanida de cigrons 2on: Truita (40g) de patata i ceba amb enciam i olives Postres: logurt natural	1er: Bròquil i patata 2on: Estofat de gall d'indi (25g) amb bolets Postres: Meló
Amanida de tomàquet, amb torrada de tonyina. Fruita	Sopa de lletres amb truita d'albergínia. Fruita	Coliflor gratinada al forn amb lluç i cus-cus. Macedònia	Saltejat d'arròs amb ceba i pernil. logurt	Calamars a la romana amb amanida. Fruita
20	21	22	23	24
1er: Arròs amb verdures (màxim 200g d'arròs) 2on: Truita de formatge (40g TOTAL) amb enciam i olives Postres: Poma	1er: Empedrat de mongetes 2on: Filet de gall d'indi (25g) a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Postres: Raïm	1er: Sopa amb fideus (125g de pasta bullida) 2on: Bacallà (40g) al forn amb enciam i cogombre Postres: logurt natural	1er: Mongeta verda i patata 2on: Pit de pollastre (25g) arrebossat amb enciam i tomàquet amanit Postres: Pera	1er: Minestra de verdures 2on: Hamburguesa de conill mixta (25g) amb tomàquet fregit Postres: Macedònia
Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet i cogombre. Fruita	Suprema de salmó al forn amb patata i ceba. Fruita	Amanida d'arròs amb ou dur. Fruita	Pizza casolana de pernil i formatge amb amanida. logurt	Lluç al forn amb pebrot verd, vermell i moniato. Fruita
27	C! DIA CORPUS CULINARI CATALÀ	29	30	
1er: Crema de carbassa i moniato 2on: Cuixetes de pollastre (25g) a l'allet amb enciam Postres: logurt natural	1er: Tallarines amb tomàquet (125g de pasta bullida) 2on: Albergínia amb peix (40g) Postres: Poma	1er: Pèsols amb patates 2on: Llibrets de pernil dolç i formatge (25g) amb enciam i tomàquet Postres: Pera	1er: Arròs amb tomàquet (màxim 200g d'arròs) 2on: Truita (40g d'ou) de carbassó i ceba amb enciam, remolatxa i blat de moro Postres: Meló	
Entrepà de truita a la francesa i tomàquet amanit. Fruita	Pollastre saltejat amb quinoa i bolets. logurt	Crema de verdures i filet de lluç amb arròs. Fruita	Tires de sèpia amb patata a la panadera i amanida. Batut de fruita	



Benvinguts a un nou curs al menjador!



- PEIX
- GLUTEN
- CRUSTACIS
- OUS
- CACAHUETS
- SOJA
- LÀCTICS
- FRUITS SECS
- API
- MOSTASSA
- SÈSAM
- SULFITS
- TRAMUSSOS
- MOL·LUSCS