

MENÚ BASAL

ESCOLA EL CASTELLOT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>El dia 1 de Maig és festa a gairebé tots els països del món. És el dia Internacional del Treball, i és jornada mig reivindicativa i commemorativa, de tots els obrers que han lluitat per conquerir els seus drets</p>				
		<p>1 <i>Dia del Treballador</i></p> <p>FESTA</p>	<p>2</p> <p>1er: Bledes amb patata i ceba</p> <p>2on: Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Postres: Albercocs</p> <p>Sopa de verdura i pistons Pollastre i carbassó a la planxa. logurt</p>	<p>DIA VEGETARIÀ</p> <p>1er: Llenties amb arròs integral i tomàquet</p> <p>2on: Varettes de verdures amb amanida (escarola, remolatxa i blat de moro)</p> <p>Postres: Mandarines</p> <p>Gotet de cuscús amb panses i nous amb escalivada. Macedònia</p>
<p>6</p> <p>1er: Mongeta verda amb patata</p> <p>2on: Cuetes de rap al forn amb amanida (escarola, ceba i olives negres)</p> <p>Postres: Taronja</p> <p>Sopa de verdures amb sèmola i conill a la planxa. logurt</p>	<p>7</p> <p>1er: Escudella (verdures, cigrons, fideus, pilota i botifarra)</p> <p>2on: Remenat d'ou amb xampinyons i tomàquet amanit</p> <p>Postres: Plàtan</p> <p>Cuscús amb pollastre i verdures saltejades. Fruita</p>	<p>8</p> <p>1er: Crema pastanaga amb rostes de pa</p> <p>2on: Bistec de vedella amb patates</p> <p>Postres: logurt</p> <p>Quinoa amb pebrot vermell, ceba tendra i espinacs. logurt</p>	<p>9</p> <p>1er: Arròs amb tomàquet</p> <p>2on: Lluç a la llimona al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga ratllada)</p> <p>Postres: Albercocs</p> <p>Amanida i crema de llenties amb patata i ceba. Fruita</p>	<p>10</p> <p>1er: Mongetes guisades amb verdures i ou dur</p> <p>2on: Pollastre a la planxa amb amanida (enciam i remolatxa)</p> <p>Postres: Síndria</p> <p>Ous al forn amb llesques de patates i amanida verda. Fruita</p>
<p>13</p> <p>1er: Crema d'espinacs i patata amb rostes de pa</p> <p>2on: Hamburguesa mixta amb ceba al forn amb ketchup i amanida (enciam i olives)</p> <p>Postres: Plàtan</p> <p>Humus de cigrons amb dips de pastanaga i cogombre. Fruita</p>	<p>14</p> <p>1er: Arròs amb verdures</p> <p>2on: Truita de tonyina i formatge amb amanida (escarola, tomàquet i blat de moro)</p> <p>Postres: Nectarina</p> <p>Brou amb pasta i pollastre amb amanida de poma. Fruita</p>	<p>15</p> <p>1er: Brou vegetal amb verduretes tallades</p> <p>2on: Bacallà amb tomàquet i mongetes</p> <p>Postres: Meló</p> <p>Truita de pernil dolç amb carbassó i pastanaga rallada i biscotes. Fruita</p>	<p>DIA DE LA XINA</p> <p>1er: Tallarines amb verdures i salsa de soja (pastanaga, carbassó, pebrot verd i ceba)</p> <p>2on: Pollastre agredolç (mel, vinagre, soja, ceba, pebrot verd i vermell)</p> <p>Postres: Galetes de la sort</p> <p>Salmó a la papillota amb patata i carxofa al forn. logurt</p>	<p>17</p> <p>1er: Pèsols saltejats amb ceba, patata i pernil salat</p> <p>2on: Lluç al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Postres: Taronja</p> <p>Amanida d'ou dur i torradetes de pa. Fruita</p>
<p>20</p> <p>1er: Ensaladilla russa (patata, pèsols, pastanaga i mongeta verda)</p> <p>2on: Limanda arrebossada amb amanida (escarola i olives)</p> <p>Postres: logurt</p> <p>Pizza casolana de verdures amb pernil i formatge Fruita</p>	<p>21</p> <p>1er: Amanida amb fruits secs (enciam, formatge fresc, tomàquet, ceba, nous i blat de moro)</p> <p>2on: Canelons de carn gratinats al forn</p> <p>Postres: Préssec</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb torradetes de escalivada Fruita</p>	<p>22</p> <p>1er: Sopa d'ou amb estrelletes</p> <p>2on: Truita de patata i ceba amb pernil dolç i tomàquets a la provençal al forn</p> <p>Postres: Gelatina</p> <p>Sopa de verdures i hamburguesa vegetal de llegums i civada. Fruita</p>	<p>23</p> <p>1er: Paella mixta</p> <p>2on: Hamburguesa de conill i pollastre amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga ratllada)</p> <p>Postres: Síndria</p> <p>Ou ferrat a la planxa amb patata i pastanaga aixafada. Fruita</p>	<p>24</p> <p>1er: Amanida Alemanya (patata, Frankfurt, remolatxa, cogombre, maionesa i mostassa)</p> <p>2on: Filet de pollastre al forn amb tomàquet i orenga</p> <p>Postres: Nectarina</p> <p>Crema de carbassa i carbassó i ous trencats amb pa torrat. Fruita</p>
<p>27</p> <p>1er: Crema freda de carbassó amb formatge</p> <p>2on: Croquetes de bacallà amb amanida (escarola, pastanaga i olives)</p> <p>Postres: Gelat</p> <p>Truita de carbassó amb llesques de pa amb tomàquet. Fruita</p>	<p>28</p> <p>1er: Amanida d'espirls (enciam, tomàquet, pastanaga, pinya, palets de cranc, tonyina i olives)</p> <p>2on: Llom a la planxa amb salsa rocafort i xampinyons</p> <p>Postres: Síndria</p> <p>Empedrat de mongetes (tomàquet, tonyina, pebrot i ceba). logurt</p>	<p>29</p> <p>1er: Bledes amb patata saltejades amb bacó</p> <p>2on: Cuixes de pollastre al forn i amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)</p> <p>Postres: logurt</p> <p>Hamburguesa vegetal i civada amb puré de patates. Fruita</p>	<p>30</p> <p>1er: Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga i pernil dolç)</p> <p>2on: Truita de samfaina amb enciam i olives</p> <p>Postres: Plàtan</p> <p>Humus amb dips de pastanaga, cogombre i pa de pifa. Fruita</p>	<p>31</p> <p>1er: Cigrons amb espinacs</p> <p>2on: Tires de sèpia amb tomàquet fregit i patates xips</p> <p>Postres: Préssec</p> <p>Salsitxes de gall d'indi amb ceba i porro al forn i flamet d'arròs. Fruita</p>