

MENÚ BASAL

ESCOLA EL CASTELLÓ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>“DE TARD O DE PRIMER , CARNESTOLTES PEL FEBRER”. AIXÒ QUASI SEMPRE ÉS AIXÍ, PERÒ ENGUANY EL CARNESTOLTES CAU PEL MARÇ</p>				
CARNAVAL				
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ				
4	5	6	7	8
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<p>1er: Raviolis amb tomàquet i formatge</p> <p>2on: Filet de pollastre a la planxa amb amanida (remolatxa, enciam i tomàquet)</p> <p>Postres: logurt</p>	<p>1er: Col amb patata saltejada amb all i bacó</p> <p>2on: Truita de tonyina amb amanida (remolatxa, pastanaga i tomàquet)</p> <p>Postres: Plàtan</p>	<p>1er: Crema de verdures</p> <p>2on: Botifarra amb mongetes blanques</p> <p>Postres: Poma</p>	<p>1er: Arròs 3 delícies</p> <p>2on: Ossobuco de gall d'indi al forn amb verdures (coliflor, mongeta verda, carxofa, pastanaga...)</p> <p>Postres: Mandarina</p>
	Purè de patata amb lleties vermelles i carbassó. Fruita	Crema de verdures i pinxos de pollastre amb cus-cus. Fruita	Amanida de quinoa amb enciam, tomàquet, fruits secs i col lombarda Fruita	Sopa d'au amb sèmola i minestra amb lluç a la planxa. Fruita
11	12	13	DIA D'ÀUSTRIA	15
<p>1er: Mongeta verda i patata</p> <p>2on: Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit i olives</p> <p>Postres: Macedònia</p>	<p>1er: Cigròs guisats amb all i julivert</p> <p>2on: Ous al forn amb pernil salat i amanida (enciam, col lombarda i pastanaga ratllada)</p> <p>Postres: Taronja</p>	<p>1er: Macarrons amb tomàquet gratinats amb formatge</p> <p>2on: Lluç al forn amb patata, pebrot i ceba</p> <p>Postres: Plàtan</p>	<p>1er: Griessnockerlsuppe (sopa amb carn de vedella, ceba, pastanaga, api, julivert, ou, sèmola de blat i mantega)</p> <p>2on: Wiener Schnitzel (escalopa vienesa, vedella, ou, pa ratllat, llimona i patates)</p> <p>Postres: Sacher torte</p>	<p>1er: Sopa d'au amb verdures i ou dur ratllat</p> <p>2on: Llom adobat a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga ratllada i blat de moro)</p> <p>Postres: Poma</p>
Hamburguesa completa de pollastre amb enciam i tomàquet. Fruita	Varetes de lluç amb coliflor i patata. logurt	Patata amb bròquil amb formatge i embotit de gall d'indi gratinat al forn. Fruita	Crema de porro amb rostes de pa i calamars a la planxa. Fruita	Medalló de lluç amb salsa verda i enciam, tomàquet i pastanaga. logurt
18	19	20	21	22 DIA VEGETARIÀ
<p>1er: Crema de carbassa i carbassó</p> <p>2on: Truita de patata i ceba amb amanida (enciam, pastanaga ratllada i blat de moro)</p> <p>Postres: Plàtan</p>	<p>1er: Bròquil, patata i cansalada</p> <p>2on: Bacallà amb tomàquet</p> <p>Postres: logurt</p>	<p>1er: Espaguetis amb xampinyons gratinats amb formatge</p> <p>2on: Hamburguesa mixta de conill i pollastre amb graellada de verdures</p> <p>Postres: Taronja</p>	<p>1er: Lleties estofades amb arròs i verdures</p> <p>2on: Llom de salmó al forn amb ceba i suc de taronja amb amanida (pastanaga, escarola i tomàquet)</p> <p>Postres: Poma</p>	<p>1er: Arròs amb verdures</p> <p>2on: Hummus amb torradetes i amanida (enciam, remolatxa i nous)</p> <p>Postres: Mandarines</p>
Pèsols saltejats amb pernil i ceba Fruita	Quinoa amb saltejat de bolets. Fruita	Palomet a la planxa i arròs amb verdures. Flam	Crema de verdures i pa amb tomàquet i gall d'indi. Fruita	Pizza casolana de verdures amb tonyina i formatge Fruita
25	26	27	28	29
<p>1er: Sopa de peix amb rostes de pa</p> <p>2on: Pollastre al forn amb tomàquets a la provençal</p> <p>Postres: Poma</p>	<p>1er: Arròs amb tomàquet</p> <p>2on: Ous fregits amb amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)</p> <p>Postres: Plàtan</p>	<p>1er: Crema de porro i patata</p> <p>2on: Lasanya de carn</p> <p>Postres: logurt</p>	<p>1er: Cigròs saltejats amb espinacs i ou dur</p> <p>2on: Medalló de lluç al forn enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Postres: Taronja</p>	<p>1er: Espirals amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>2on: Salsitxes al forn amb enciam i olives</p> <p>Postres: Fruita</p>
Pita amb vedella filetejada i amanida Fruita	Saltejat de pasta amb bròquil i cansalada. logurt	Amanida amb truita de pernil dolç Fruita	Carxofes bullides amb pernil salat i biscotes. Macedònia	Crema de carbassa i salmó a la papillota. Fruita