



MES MAIG

ESCOLA DURAN I BAS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2 Llacets amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patata amb enciam i pastanaga rallada
gelatina/fruïta

3 Arròs tropical (pinya, olives, pèsols)
filet d'au amb barreja d'enciams
Fruïta de temporada

4 Trinxat de bledes amb patata a l'allet
Mandonguilles de vedella amb salsa i muntanyeta de cous-cous
Fruïta de temporada

5 Mongetes seques saltades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Filet de llenguadina amb enciam
Fruïta de temporada

9 **PROJECTE ENS HO MENGEM TOT**
Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç forn amb barreja d'enciams
TARONJA

10 Vichysoise (carbassó i porros) amb crotons
Pollastre rostit al forn amb Herbes provençals amb cuscús
Fruïta de temporada

11 Arròs llarg 3 verdures
Truïta francesa amb enciam i pastanaga
Fruïta de temporada

12 Bròquil ,pastanaga, patates
Escalopa de carn de magre amb tomàquet i olives
Fruïta de temporada

16 Regirat de verdures (mongetes tendra, pastanaga, patata, pèsols)
Filet de bruïxa amb picada d'allets amb enciam
Fruïta de temporada

17 Espirals amb alfàbrega
Botifarra de porc a la planxa amb samfaina
Fruïta de temporada

18 Cigrans estofat amb verdures
pollastre amb enciam i pastanaga
Fruïta de temporada

19 Paella de verdures (ceba,pebrot,pastanaga) ou dur
amb enciam i pastanaga
Fruïta de temporada

23 Bròquil i coliflor amb patates i picada d'alls
Hamburguesa de vedella amb enciam i olives
Fruïta de temporada

24 Arròs 3 delícies (blat de moro, pastanaga,pèsols)
Truïta de patates amb enciam i tomàquet
Fruïta de temporada

25 Amanida de l'hort (barreja d'enciams, patata tomàquet, olives, pastanaga i vinagreta)
Llenties saltades de verdures
Fruïta de temporada

26 **Menú triat de sisè ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSAT AMB ENCIAM POSTRE**

30 Mongetes seques estofades
Cretes de tonyina amb mesclum d'enciams i tomàquet amanit
Fruïta de temporada

31 **JORNADA DE HAWAII**
Macarrons hawaïina (sense formatge ,pinya)
Teriyaki chicken
postre



La fruita serà de proximitat KM0 i : poma , pera , taronja,maduixa ,cirera, plàtan



Son ecològics : pastes, arròs ,llegums , hamburgueses vegetals

Aquests mes proposem la Jornada del HAWAII
Esperem que els infants gaudeixin de les activitats i del menjar

iogurt GREC de granja km 0 , per reduir el plàstic utilitzem envasos grans



Menú validat per Dietistes
Nutricionistes co-legiades: CAT N°0681

