



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Llenties guisades amb hortalisses Filet de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	2 Ensaladilla Russa tèbia 3 Gall dindi planxa amb barreja d'enciams Fruita de temporada	4 Sopa de verdures amb pasta i grapat de cigrons 5 Filet de lluç amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada
6 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, olives) Estofat de porc guisat amb de verdures amb salsa de tomaquet logurt de granja	7 Cigrons amb hortalisses 8 Hamburguesa de verdures amb salsa de tomaquet Fruita de temporada	8 Escudella barrejada amb pasta pollastre a l'ast amb enciam i daus tomàquet Fruita de temporada	9 Bledes saltades amb all amb daus de patates Filet de llenguadina amb barreja d'enciams Fruita de temporada	10 Mongetes pintes guisades gall dindi amb enciam i olives Fruita de temporada
13 Crema de Carbassó h. de pollastre amb enciam i pastanaga logurt de granja	14 ENS HO MENGEM TOT Espaguetis amb tomàquet i formatge Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	15 Llenties guisades amb verdures llom amb enciam i daus tomàquet Fruita de temporada	16 Brou casolà amb llegum Gall dindi planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	17 FESTA
20 Ensaladilla tèbia llenties guisades amb sofregit de verdures logurt de granja	21 Paella de verdures de l'hort Pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	22 Espirals integrals amb fines herbes Filet de llenguadina amb barreja d'enciam Fruita de temporada Bròquil amb pastanaga i patata	23 Brou de verdures amb pasta Daus de porc guisat amb daus de patata Fruita de temporada	24 Mongetes seques guisades Gall dindi amb enciam i tomàquet i brots d'espínacs Fruita de temporada
27 Crema de carbassa Espirals a la bolonyesa amb formatge rallat (carn de porc i vedella) logurt de granja	28 Fesolets guisats amb verdures Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	29 patata hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	30 Sopa de peix amb pasta llom amb barreja d'enciams Fruita de temporada	31 MENÚ TRIAT PER 6E Arròs blanc amb tomàquet pollastre rostit amb amanida. Gelatina



DIA 14 DE MARÇ
ENS HO MENGEM TOT
Filet de lluç aliment protagonista

La fruita és de proximitat i ecològica serà poma, mandarina, pera, taronja.
Serà ecològic: pastes, llegums, arròs i verdures..

logurt de granja sense sucre km 0

22 de març
Dia internacional de l'aigua

Menú validat per Dietistes
Nutricionistes co-legiades: CAT
Nº0681