



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Llenties guisades amb hortalisses Filet de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	2 Ensaladilla Russa tèbia 3 truita de carbassó amb barreja d'enciams Fruita de temporada	3 Sopa de verdures amb pasta s/g i grapat de cigrons 4 Filet de lluç amb enciam i pastanaga fruita de temporada
6 Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, olives) Estofat de porc s/g amb de verdures amb salsa de tomaquet logurt de granja	7 Cigrons guisats amb hortalisses Hamburguesa de verdures s/g amb salsa de tomaquet Fruita de temporada	8 Escudella barrejada amb pasta s/g pollastre a l'ast amb enciam i daus tomàquet Fruita de temporada	9 Bledes saltades amb all amb daus de patates Filet de llenguadina amb barreja d'enciams Fruita de temporada	10 Mongetes pintes guisades Truita francesa amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada
13 Crema de Carbassó mandonguilles mixtes s/ g amb guisades xampinyons i pastanaga logurt de granja	14 ENS HO MENGEM TOT Espaguetis s/g amb tomàquet i formatge Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	15 Llenties guisades amb verdures pollastre amb enciam i daus tomàquet Fruita de temporada	16 Brou casolà amb llegum i pasta s/g Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	17 FESTA
20 Ensaladilla tèbia llenties guisades amb sofregit de verdures logurt de granja	21 Paella de verdures de l'hort Pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	22 Espirals s/g amb fines herbes Filet de llenguadina amb barreja d'enciam Fruita de temporada	23 Brou de verdures amb pasta s/g Daus de porc guisat s/g amb daus de patata Fruita de temporada	24 Mongetes seques guisades Truita de patates amb enciam i tomàquet i brots d'espínacs Fruita de temporada
27 Crema de carbassa Espirals s/g a la bolonyesa amb formatge rallat (carn de porc i vedella) logurt de granja	28 Fesolets guisats amb verdures Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	29 Bròquil amb pastanaga i patata hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	30 Sopa de peix amb s/g pasta llom amb barreja d'enciams Fruita de temporada	31 MENÚ TRIAT PER 6E Arròs blanc amb tomàquet pollastre rostit amb amanida. Flam s/g



DIA 14 DE MARÇ
ENS HO MENGEM TOT
Filet de lluç aliment protagonista

La fruita és de proximitat i ecològica serà poma, mandarina, pera, taronja.
Serà ecològic: pastes, llegums, arròs i verdures

sense gluten: s/g

logurt de granja
sense sucre km 0

22 de març
Dia internacional de l'aigua

Menú validat per Dietistes
Nutricionistes co-legiades: CAT
Nº0681