



COBISA



DESEMBRE Escola Duran i Bas



Menú sense porc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Mongetes tendres amb daus de patata pollastre amb enciam Fruita de temporada	2 Brou casolà amb pasta de galets Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
5 Espaguetis amb bolonyesa de verdures (ceba i pastanaga) croquetes de pollastre amb enciam i olives logurt de granja	6 	7 Bròquil amb patates saltades Filet de lluç amb enciam Fruita de temporada	8 	9 
12 Crema de coliflor l'ametlla hamburguesa d'au amb enciam iogurt de granja	13 Cigrons estofats amb verdures raves de calamars arrebossat casolans amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	14 Brou amb verdures i amb pasta Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	15 Menestra de verdures pollastre rostit a l'ast amb amanida Fruita de temporada	15 Arròs blanc amb tomàquet sofregit filet de lluç planxa amb barreja d'enciam i olives Fruita de temporada
19 Ensaladilla tèbia Estofat de daus de pollastre amb bolets Fruita de temporada	20 llenties estofades amb verdures Truita francesa amb enciam Fruita de temporada	21 MENU DE NADAL brou verdures amb galets Pica pica especial de Nadal Torrons de Nadal	Menú validat per Dietistes Nutricionistes co-legiades: CAT N°0681  	

La fruita és de proximitat i ecològica serà :poma, mandarina , pera, taronja .
Serà ecològic: pastes , llegums ,arròs ..

Pa integral
Iogurt de granja kmo sense sucre

Bones festes!

