



COBISA



DESEMBRE Escola Duran i Bas



Menú sense gluten



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Mongetes tendres amb daus de patata Mandonguilles mixtes guisades s/ gluten amb bolets	2 Brou casolà amb pasta de galets s/ gluten Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
5 Espaguetis s/g amb bolonyesa de verdures (ceba i pastanaga) Pollastre amb enciam i olives iogurt de granja	6 	7 Bròquil amb patates saltades Filet de lluç amb enciam Fruita de temporada	8 Fruita de temporada 	9 
12 Crema de coliflor i l'ametlla Mandonguilles mixtes s/g guisades amb patata i pèsol iogurt de granja	13 Cigrons estofats amb verdures F de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	14 Brou amb verdures i amb pasta s/g Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	15 Menestra de verdures Pollastre rostit a l'ast amb amanida Fruita de temporada	15 Arròs blanc amb tomàquet sofregit Filet de lluç planxa amb barreja d'enciam i olives Fruita de temporada
19 Ensaladilla tèbia Estofat de daus de porc s/g amb bolets Fruita de temporada	20 Lenties estofades amb verdures Trita francesa amb enciam Fruita de temporada	21 <u>MENU DE NADAL</u> Escudella barrejada amb pilota i galets s/g Pollastre amb enciam Torrons de Nadal s/g	Menú validat per Dietistes Nutricionistes co-legiades: CAT N°0681  	

**La fruita és de proximitat i ecològica serà :poma, mandarina , pera, taronja .
Serà ecològic: pastes , llegums ,arròs ..**

**Pa integral
Iogurt de granja kmo sense sucre**

Bones festes!

