



COBISA



DESEMBRE Escola Duran i Bas



Menú sense carn



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Mongetes tendres amb daus de patata H. de verdures amb enciam Fruita de temporada	2 Brou casolà amb pasta de galets Filet de lluç planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
5 Espaguetis amb bolonyesa de verdures (ceba i pastanaga) F. de lluç amb enciam i olives iogurt de granja	6 	7 Bròquil amb patates saltades Truita amb enciam Fruita de temporada	8 	9 
12 Crema de coliflor l'ametlla hamburguesa de verdures amb enciam iogurt de granja	13 Cigrans estofats amb verdures raves de calamars arrebossat casolans amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	14 Brou amb verdures i amb pasta Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	15 Menestra de verdures f de bacallà amb amanida Fruita de temporada	15 Arròs blanc amb tomàquet sofregit Filet de lluç planxa amb barreja d'enciam i olives Fruita de temporada
19 Ensaladilla tèbia Filet de lluç amb enciam Fruita de temporada	20 Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb enciam Fruita de temporada	21 MENÚ DE NADAL brou de verdures amb galets raves amb enciam Torrons de Nadal	Menú validat per Dietistes Nutricionistes co-legiades: CAT N°0681  	

**La fruita és de
proximitat i ecològica
serà :poma, mandarina ,
pera, taronja .
Serà ecològic: pastes ,
llegums ,arròs ..**

**Pa integral
Iogurt de granja kmo
sense sucre**

Bones festes!

