



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		<p>1 mongetes tendra ,patates i pastanaga cuixa de porc amb enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>2 Macarrons amb sofregit de tomàquet truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>3 FESTA</p>
<p>6 FESTA</p>	<p>7 Fideuà (sèpia,gambetes ,fumet de peix) calamars romana amb enciam i olives gelatina</p>	<p>8 Cigrons sofregit de ceba i tomàquet truita carbassó amb enciam i daus cogombre Fruita de temporada</p> <p>Menú de 4rt</p>	<p>9 Bròquil saltat a l'all amb patates pollastre a l'ast amb barreja d'enciams i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>10 Amanida verda amb pipes i poma* paella de peix (sèpia , gambetes, fumet de peix) Fruita de temporada</p>
<p>13 fesolets saltats amb arròs llarg ,pastanaga i tomàquet filet de lluç planxa amb enciam i pipes Fruita de temporada</p>	<p>14 Mongetes tendra amb daus patates Amanida lleties amb vinagreta suau(tomàquet ,olives i tonyina) Fruita de temporada</p>	<p>15 Arròs del Deltre tres delícies amb verdures de temporada pollastre (criats en llibertat)rostit amb patates al forn maduixes</p>	<p>16 Espaguetis integrals amb bolonyesa de verdures Truita patates i ceba amb barreja d'enciams i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>17 Amanida de l'hort (tomàquet,enciam,ceba patates) Daus de gall dindi amb verduretes i muntanyeta de cuscús Fruita de temporada</p>
<p>20 Macarrons amb sofregit de tomàquet filet de llenguadina amb olives i mezclum enciams Fruita de temporada *parvulari verdura</p>	<p>21 Paella de verdures (tomaquet, mongeta tendra ,pebrot) botifarra de porc amb salsa tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>22 Menú fi de curs Pizza de pernil dolç s/ lactosa pica pica especial s/ lactosa amb xips (calamars , sepia) Gel de gel sense lactosa</p>	<p>BON ESTIU!!</p> <p>Menú validat per Dietistes Nutricionistes co-legiades: CAT N°0681</p>	



Son ecològics :
pastes, arròs i llegums
Dilluns ,dimecres
divendres: **pa integral de fleca del barri** on cada dia s'elabora el pa de manera tradicional .

Menja fruita i verdura, 5 al dia



La fruita serà de proximitat : poma, maduixa , albercoc, melo , sindria

Productes frescos i de proximitat us recomanem
Prioritzar-los!
Més frescos, més aroma, més gust i nutrients

Els alumnes de 4rt han fet un projecte d'alimentació sostenible i com a cloenda realitzarem el menú que han elaborat.

