

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i **porro ecològics**
Truita de patata i ceba
amb pa integral amb **tomàquet**
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS



**Benvinguts al nou curs escolar !
2025-26**

9

Espirals **ecològics** amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i **cogombre**
Fruita del temps

DIMECRES

10

Llenties **ecològiques** estofades
amb verdures i patata
(**ceba**, all, **pastanaga** i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



18

Espaguetis **ecològics** a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural de proximitat

DIVENDRES



12

Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre ecològic al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(**ceba**, all, **tomàquet** i **pebrot**)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de **carabassó** a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i **pastanaga ecològiques**
Pernilets de pollastre al forn
Seques **de proximitat** amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs **ecològica**
(**tomàquet**, blat de moro, **pastanaga**)
Truita a la francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

19

Cigrons **ecològics** amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus **ecològics** a la cassola amb verdures
(**ceba**, **tomàquet**, **carabassó**, **pastanaga**)
Ous durs amb salsa de **tomàquet**
Enciam i remolatxa
logurt natural de proximitat

23

Mongeta tendra amb **patata**
Mandonguilles mixtes a la jardinera
(**ceba**, **tomàquet**, all, pebrot i **pastanaga**)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
(**carbassó**, **pastanaga**, **patata**, **ceba**)
Cigrons amb verdures i cuscus
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb **patata** a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet **ecològic** amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs **ecològic** amb samfaina
(**pebrot**, **albergínia**, **ceba** i **tomàquet**)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural de proximitat

29

Arròs a la camperola amb **pèsols**
(**tomàquet**, **ceba**, all i **pastanaga**)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(**ceba**, all, **tomàquet** i **pebrot**)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria