

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i **porro ecològics**
Truita de patata i ceba
amb pa integral amb **tomàquet**
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



Espirals amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de coliflor
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis amb salsa beixamel vegetal
Falafel al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural **de proximitat**

DIVENDRES



Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Truita francesa
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(**ceba**, all, **tomàquet** i **pebrot**)
Toffo a la planxa
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de carabassa i pastanaga
Seques amb all i julivert
Enciam i cogombre
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de coliflor
Tomàquet amanit
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus **ecològics** a la cassola amb verdures
(**ceba**, **tomàquet**, **carabassó**, **pastanaga**)
Ous durs amb salsa de **tomàquet**
Enciam i remolatxa
logurt natural **de proximitat**

23

Mongeta tendra amb patata
Falafel a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb verdures i cuscús
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Toffo a la planxa amb fines herbes
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Llenties saltades amb verdures (ceba, all, carbassó
i pastanaga)
logurt natural

29

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i **porro** ecològics
Truita de patata i ceba
amb pa integral amb **tomàquet**
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



Espirals (s/soja) amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis (s/soja) amb salsa de tomàquet
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural

DIVENDRES



Arròs amb verdures (s/pèsols)
(pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Amanida de pasta
(tomàquet, blat de moro i pastanaga)
Daus de gall dindi al forn
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de carabassa i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i remolatxa
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Arròs amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus (s/soja) a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Gall dindi a la planxa
Enciam i cogombre
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada (s/pèsols)
Truita francesa
Verdures saltejades
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural

29

Arròs a la camperola sense pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de carabassó i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa de pagès
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



Espirals amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Daus de gall dindi halal al forn
Tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis amb beixamel vegetal
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural

DIVENDRES



Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pernilets de pollastre halal al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de carabassa i pastanaga
Pernilets de pollastre halal al forn
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de coliflor
Tomàquet amanit
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Falafel al forn
Enciam i cogombre
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb verdures i cuscus
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pernilets de pollastre halal al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural

29

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i porro
Truita de patata i ceba
amb pa s/gluten
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Llenties s/gluten estofades amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis s/gluten a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural

DIVENDRES



Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties s/gluten saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Pollastre a la planxa
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita a la francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus s/gluten a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles mixtes (52420061) a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb verdures i arròs
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural

29

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i porro
Pollastre a la planxa
Enciam i olives
Fruita del temps
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



9

Espirals s/ou amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

10

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



11

DIVENDRES



12

Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb cebes i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i pastanaga
Pernilet de pollastre al forn
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Gall dindi al forn
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Espaguetis s/ou a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus s/ou a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Lluç a la planxa
Enciam i remolatxa
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles mixtes a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb verdures i arròs
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebes i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural

29

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Pollastre planxa
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa de pagès s/fruits secs
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



9

Espirals amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

10

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



18

Espaguetis a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural

DIVENDRES



12

Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de carabassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i pastanaga
Pernilets de pollastre
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita a la francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles mixtes a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb verdures i arròs
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural

29

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix de mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i porro s/làctics
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa de pagès (s/traces de llet)
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS



**Benvinguts al nou curs escolar !
2025-26**

Espirals amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIVENDRES



Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de carbassó al forn
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i pastanaga s/làctics
Pernilets de pollastre
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita a la francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Pollastre planxa
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
Fruita del temps

23

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada s/làctics
Cigrons amb verdures i cuscús
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
Fruita del temps

29

Arròs a la camperola amb pèsols
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix segons mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

DILLUNS



BENVINGUDA A L'ESPAI MIGDIA 8

Crema de **carabassó** i porro s/lactosa
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa de pagès (s/traces de llet)
(tomàquet opcional)
Fruita del temps

DIMARTS

Benvinguts al nou curs escolar ! 2025-26



Espirals amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn
Enciam, blat de moro i cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Gall dindi al forn
Tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

DIJOUS



Espaguetis a la carbonara
(beguda vegetal, bacó)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
logurt natural de soja

DIVENDRES



Arròs amb verdures
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita del temps

15

Llenties saltades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Rodanxa de carbassó al forn
Fruita del temps

16

Crema de **carabassa** i pastanaga s/lactosa
Pernilets de pollastre
Seques amb all i julivert
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Truita a la francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Hamburguesa de vedella al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

19

ARRIBADA DE LA TARDOR 22

Fideus a la cassola amb verdures
(ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga)
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i remolatxa
logurt natural de soja

23

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles mixtes a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

24

Crema de verdures de temporada s/lactosa
Cigrons amb verdures i cuscús
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Fruita del temps

25

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre al forn
Tomàquet amanit i cogombre
Fruita del temps

26

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de rap al forn
Enciam i olives
logurt natural de soja

29

Arròs a la camperola amb **pèsols**
(**tomàquet**, **ceba**, all i **pastanaga**)
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIA ESCOLAR DE LA PAU I NO VIOLÈNCIA 30

Cigrons estofats amb verdures
(**ceba**, all, **tomàquet** i **pebrot**)
Peix fresc s/mercat
Enciam i remolatxa
Fruita del temps



Setembre ja ha arribat
I L'ESCOLA HA COMENÇAT



ECOLÒGIC
PROXIMITAT
PRODUCCIÓ INTEGRADA
ECONOMIA SOCIAL

Fruites de temporada

Prunes
Poma
Pera
Prèssec
Meló
Sindria