

Menú Basal LES MORERES

Desembre 2019



FESTIU

2	3	4	5	6
Espaguetis a la bolonyesa	Arròs amb tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures	Sopa de brou amb pasta	
Lluç al forn amb salseta	Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam	Truita de tonyina amb amanida d'enciam	Pollastre amb samfaina	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	
Kcal: 712,24 P:39,43 HC:77,57 L:27,14	Kcal: 713,38 P:25,09 HC:65,93 L:38,81	Kcal: 578,56 P:38,62 HC:54,59 L:22,86	Kcal: 660,19 P:62,56 HC:39,89 L:31,15	
9	10	11	12	13
Patates estofades amb magra	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil cuit)	Bròquil i patata	Llenties guisades amb verdures	Macarrons a la napolitana
Truita francesa amb amanida d'enciam	Mandonguilles mixtes amb tomàquet	Pollastre amb salseta	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam	Botifarra de pagès al forn amb amanida d'enciam
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps
Kcal: 626,66 P:25,97 HC:77,62 L:23,18	Kcal: 792,5 P:24,33 HC:77,67 L:41,77	Kcal: 517,56 P:35,73 HC:46,53 L:23,95	Kcal: 589,90 P:36,2 HC:50,36 L:27,06	Kcal: 719,7 P:23,64 HC:53,93 L:45,17
16	17	18	19	20
Sopa de brou amb pasta	Cigrons estofats amb verdures	Fideus a la cassola	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra i patata
Pollastre al forn amb amanida d'enciam	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam	Lluç al forn amb patata panadera	Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam	Mandonguilles mixtes a la jardinera
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps
Kcal: 689,19 P:62,56 HC:39,89 L:31,15	Kcal: 575,26 P:18,35 HC:64,01 L:26,93	Kcal: 622,43 P:44,03 HC:38,99 L:32,08	Kcal: 658,25 P:16,53 HC:91,66 L:23,47	Kcal: 783,1 P:31,7 HC:94,6 L:30,32

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

www.alimentart.com