

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata) Seitó a l'andalusa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	2 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	3 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Bacallà a l'all Patata dau Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Rap amb tomaquet Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
8	9 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	11 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata) Truita de patates Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	12 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga Bacallà a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral
15 Mongeta verda amb patata Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata) Fruita variada i Pa Integral	16 Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	17 Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga) Bacallà a l'all Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	DIA ESPECIAL 18 Sopa de Nadal vegetal Canelons de Tonyina Natilles de Vainilla i Pa Integral	19 Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata) Seitó a l'andalusa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	2 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	3 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
8 	9 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	11 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata) Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral	12 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga Bacallà a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral
15 Mongeta verda amb patata Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata) Fruita variada i Pa Integral	16 Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)) Fruita variada i Pa Integral	17 Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga) Bacallà a l'all Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	18  Sopa de Nadal vegetal Canelons de Tonyina Natilles de Vainilla i Pa Integral	19 Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Crema de carbassó(carbassó,porro,patata) Maira a l'andalus casolana s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	2	Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	3	Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa s/gluten	4	Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten	5	Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten
8		9	Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	10	Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa s/gluten	11	Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata) Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa s/gluten	12	Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten
15		16	Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)) Fruita variada i Pa s/gluten	17	Pasta s/gluten s/ou napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga) Bacallà a l'all Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	18	Sopa de Nadal s/gluten s/ou Pollastre rostit Patates xip Natilles de Vainilla i Pa s/gluten	19	Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Crema de carbassó(carbassó,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	2	Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	3	Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada i Pa Integral	4	Bròquil amb patates Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Fruita variada i Pa Integral	5	Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Mongetes blanques saltades amb all i julivert Fruita variada i Pa Integral
8		9	Minestra de verdures Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Fruita variada i Pa Integral	10	Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	11	Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	12	Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada i Pa Integral
15	Mongeta verda amb patata Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata) Fruita variada i Pa Integral	16	Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	17	Pasta s/gluten s/ou napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	18	Sopa de Nadal vegetal s/gluten s/ou Hamburguesa de quinoa i kale Patates xip logurt de soja i Pa Pa Integral	19	Bledes amb patates Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Crema de carbassó(carbassó,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	2	Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	3	Pasta s/gluten s/ou amb salsa pesto rosso a part Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada i Pa Integral	4	Bròquil amb patates Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Fruita variada i Pa Integral	5	Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Mongetes blanques saltades amb all i julivert Fruita variada i Pa Integral
8		9	Minestra de verdures Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Fruita variada i Pa Integral	10	Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	11	Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	12	Pasta s/gluten s/ou amb salsa italiana amb orenga a part Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada i Pa Integral
15		16	Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	17	Pasta s/gluten s/ou amb salsa napolitana a part(salsa de tomàquet, pastanaga) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	18	Sopa de Nadal vegetal s/gluten s/ou Hamburguesa de quinoa i kale Patates xip logurt de soja i Pa Pa Integral	19	Bledes amb patates Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>